

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 32 - DU 3 AU 9 AOÛT 2026

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE ET FROMAGE	MELON	TARTARE DE TOMATES	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	FILET DE POULET SAUCE MARENGO	BOEUF FOYOT	POULET RÔTI	POISSON MEUNIÈRE	*PAËLLA*	AXOA
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLE	PURÉE	SEMOULE	BLÉ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	EDAM	GOUDA	CROC LAIT	CAMEMBERT	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC nature + coulis fruits rouges allégé en sucre	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	PETIT SUISSE NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR : carottes râpées, tomates, concombre, vinaigrette

FOYOT : sauté de boeuf, oignon, fond brun, estragon, vin blanc, crème

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 33 - DU 10 AU 16 AOÛT 2026

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	TOMATES EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE ET CROUTONS	CONCOMBRE EN SALADE	ANTI PASTI	SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET SAUCE AU POIVRE	SAUTÉ DE BOEUF STROGANOFF	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON AU FOUR	BRANDADE PARMENTIÈRE	CHOU FARCI	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	PETITS POIS	RIZ	SEMOULE	PLAT COMPLET	PÂTES	FLAGEOLETS
FROMAGE	CAMEMBERT	CROC LAIT	MIMOLETTE	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	YAOURT NATURE	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE + ananas	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	PETIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SAUTÉ DE BOEUF STROGANOFF : sauté de boeuf, oignon, champignons, sauce tomate, crème, paprika

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 34 - DU 17 AU 23 AOÛT 2026

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE TOMATES	SALADE AVOCADO	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC SAUCE MOUTARDE*	RÔTI DE DINDE	*PÂTES CARBONARA*	POISSON SAUCE CURRY	LASAGNES MAISON	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES SAUTÉES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CROC LAIT	FROMAGE	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE + pamplemousse	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	PETIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

CANARD PERLÉ À L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 35 - DU 24 AU 30 AOÛT 2026

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIERS	DUO DE CRUDITÉS	CONCOMBRE EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE MAÏS	SALADE SOJA ET MAÏS	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	CUISSE DE POULET RÔTI	BLANQUETTE DE POISSON	BOEUF SAUCE FARIGOULETTE	RÔTI DE DINDE	NOUILLES DES MANDARINS	MITONNÉ DE COEUR DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	PLAT COMPLET	FLAGEOLETS
FROMAGE	MOULÉ AIL ET FINES HERBES	BLEU DOUCEUR	CROC LAIT	FROMAGE	GOUDA	ST NECTAIRE	EMMENTAL
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE	FRUIT	FROMAGE BLANC nature + barre chocolat noir	PETIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

NOUILLES DES MANDARINS : spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, graines de sésame