

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 10 - DU 2 AU 8 MARS 2026

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	ANTI-PASTI	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET CUISINÉ	*RÔTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU	BOEUF BOURGUIGNON	CARRI DE POULET COURGETTES COCO	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	LENTILLES	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PÂTES	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	COMPOTE	CRÈME VANILLE	FRUIT
	FRUIT	LAITAGE	MOSÏQUE DE FRUITS	FLAN VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	LIÉGEOIS VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE : céleri râpé, germe de soja, coeur de palmier, jus de citron, mayonnaise, muscade

ANTI-PASTI : courgettes, brunoise de légumes, artichaut, basilic, olives noires, origan, sce tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 11 - DU 9 AU 15 MARS 2026

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE MAYONNAISE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE HARICOTS VERTS	TERRINE DE LÉGUMES	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	FILET DE POULET EN SAUCE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	COUSCOUS	POMMES DE TERRE FARCIE	RIZ CUISINÉ DU SUD OUEST	RAGOÛT POMMES DE TERRE AGNEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	LENTILLES	PETITS POIS	PLAT COMPLET	BROCOLIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	CRÈME VANILLE	YAOURT SUCRÉ	GAUFRE LIÉGEOISE	TARTE AUX POMMES MAISON	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
	YAOURT DU MOMENT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	COMPOTE	ARLEQUIN AUX FRUITS	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpé, mayonnaise, curcuma

RIZ CUISINÉ DU SUD OUEST : riz, haricots verts, mais, effiloché de canard, gésiers, ail, persil

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 12 - DU 16 AU 22 MARS 2026

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE CHOU ROUGE ET POMME	MACÉDOINE MAYONNAISE	CÈLERI RÉMOULADE	SALADE VERTE ET CROUTONS	SALADE DE BLÉ	TARTARE DE LÉGUMES	ANTI PASTI
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	GOULASH DE BOEUF	CUISSE DE POULET AUX HERBES	HACHÉ DE BOEUF	FILET DE POULET CUISINÉ	LASAGNES MAISON	FRICASSÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLE	POMMES VAPEUR	SEMOULE	CHOU FLEUR SAUCE AURORRE	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	YAOURT AUX MYRTILLES	FRUIT	FLAN PÂTISSIER	COMPOTE / BISCUIT
	LAITAGE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	FLAN CAMEL	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FRUIT	CRÈME VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika

ANTI PASTI : courgettes, brunoise de légumes du soleil, artichaut, olives vertes, basilic, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 13 - DU 23 AU 29 MARS 2026

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	CÈLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	RADIS	TABOULÉ	CAROTTES RAPÉES	SALADE ST PIERRE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	HACHÉ DE BOEUF AU JUS	ÉMINCÉ DE VOLAILLE	POT AU FEU	*PAIN DE VIANDE*	OEUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	POêLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	COEUR DE LAITUE BRAISÉ
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	LAITAGE BIO	BROWNIE	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	LAITAGE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FRUIT	COMPOTE	MOSAÏQUE DE FRUITS	ARLEQUIN AUX FRUITS	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pomme, poivron, soja, vinaigrette

SALADE ST PIERRE : chou rouge, haricots verts, vinaigrette, paprika