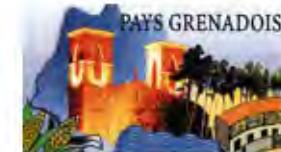


# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAODOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castanet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 6 - DU 2 AU 8 FÉVRIER 2026

|                | LUNDI 2                  | MARDI 3                 | MERCREDI 4           | JEUDI 5                  | VENDREDI 6           | SAMEDI 7           | DIMANCHE 8                        |
|----------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------------------|
| ENTRÉE         | SALADE TRIOLO            | SALADE D'AGRUMES        | MACÉDOINE MAYONNAISE | CAROTTES RAPÉES          | BETTERAVES EN SALADE | TARTARE DE TOMATES | POIREAUX VINAIGRETTE              |
|                | POTAGE                   | POTAGE                  | POTAGE               | POTAGE                   | POTAGE               | POTAGE             | POTAGE                            |
| PLAT           | FILET DE POULET EN SAUCE | *SAUTÉ DE PORC CUISINÉ* | PAUPIETTE DE VEAU    | BOULES DE BOEUF EN SAUCE | *PAIN DE VIANDE *    | AXOA               | SAUTÉ DE CANARD SAUCE CHAMPIGNONS |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS              | POMMES RISSOLÉES        | BLÉ                  | SEMOUTRE                 | PURÉE DE LÉGUMES     | PLAT COMPLET       | ROSTIES                           |
| DESSERT        | FRUIT                    | COMPOTE POMME BANANE    | FLAN NAPPÉ CARAMEL   | CRÊPE                    | YAOURT               | ÉCLAIR CHOCOLAT    | FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE         |
|                | PETIT SUISSE AUX FRUITS  | LAITAGE                 | FRUIT                | FROMAGE BLANC SUCRÉ      | FLAN CHOCOLAT        | COMPOTE            | CRÈME DE MARRONS                  |

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO : chou blanc et rouge râpé, céleri râpé, vinaigrette

SALADE D'AGRUMES : pamplemousse, cœur de palmier, maïs, tomate, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAODOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castanet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 7 - DU 9 AU 15 FÉVRIER 2026

|                | LUNDI 9                  | MARDI 10                | MERCREDI 11         | JEUDI 12              | VENDREDI 13              | SAMEDI 14         | DIMANCHE 15                 |
|----------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE         | CHOU COLESLAW            | SALADE D'AGRUMES        | CAROTTES RAPÉES     | MACÉDOINE VINAIGRETTE | TABOULÉ                  | ANTI PASTI        | SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE |
|                | POTAGE                   | POTAGE                  | POTAGE              | POTAGE                | POTAGE                   | POTAGE            | POTAGE                      |
| PLAT           | FILET DE POULET EN SAUCE | SAUTÉ DE BOEUF CUISINÉ  | OMELETTE            | POULET RÔTI           | BOULES DE BOEUF EN SAUCE | COUSCOUS          | LANGUE DE BOEUF             |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES ORIENTALES        | FLAGEOLETS              | PURÉE               | POMMES VAPEUR         | SALSIFIS PERSILLES       | PLAT COMPLET      | BOULGOUR                    |
| DESSERT        | FLAN VANILLE             | FRUIT                   | FROMAGE BLANC SUCRÉ | BARRE BRETONNE        | YAOURT SUCRÉ             | BLANC MANGER COCO | LIÉGEOIS CAFÉ               |
|                | LAITAGE                  | PETIT SUISSE AUX FRUITS | YAOURT AROMATISÉ    | COMPOTE               | FRUIT                    | FLAN VANILLE      | MOSAÏQUE DE FRUITS          |

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise, fromage blanc

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAODOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castanet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 8 - DU 16 AU 22 FÉVRIER 2026

|                | LUNDI 16           | MARDI 17                     | MERCREDI 18           | JEUDI 19                | VENDREDI 20           | SAMEDI 21           | DIMANCHE 22             |
|----------------|--------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| ENTRÉE         | SALADE TRIOLO      | SALADE DE MAÏS               | MACÉDOINE VINAIGRETTE | BETTERAVES EN SALADE    | SALADE VERTE CROUTONS | CAROTTES CIBOULETTE | SALADE ATURINE          |
|                | POTAGE             | POTAGE                       | POTAGE                | POTAGE                  | POTAGE                | POTAGE              | POTAGE                  |
| PLAT           | POULET RÔTI        | PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE   | BOEUF FOYOT           | *POËLÉE DU SUD OUEST*   | TOMATE FARCIÉ         | MARMITE DE CALAMARS | CANARD PERLÉ À L'ORANGE |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES          | POMMES GRENAILLES AUX HERBES | SEMOUTILLE            | PLAT COMPLET            | RIZ                   | PLAT COMPLET        | PLAT COMPLET            |
| DESSERT        | MOUSSE CHOCOLAT    | FRUIT                        | YAOURT SUCRÉ          | COMPOTE                 | YAOURT AROMATISÉ      | FAR BRETON MAISON   | FROMAGE BLANC SUCRÉ     |
|                | MOSAÏQUE DE FRUITS | LAITAGE                      | FRUIT                 | PETIT SUISSE AUX FRUITS | YAOURT AROMATISÉ      | LIÉGEOIS CHOCOLAT   | COMPOTE                 |

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

SALADE TRIOLO : chou rouge et blanc râpé, céleri râpé, vinaigrette

CANARD PERLÉ À L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

POËLÉE DU SUD OUEST : pdt, lardons fumés, gésiers, maïs, haricots verts, oignon, tomate, ail, persil

MARMITE DE CALAMARS : pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAODOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castanet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 9 - DU 23 FÉVRIER AU 1ER MARS 2026

|                | LUNDI 23             | MARDI 24          | MERCREDI 25              | JEUDI 26                          | VENDREDI 27             | SAMEDI 28            | DIMANCHE 1ER       |
|----------------|----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|
| ENTRÉE         | HARICOTS FORESTIERS  | DUO DE CRUDITÉS   | SALADE DE MAÏS           | CHOU CHINOIS                      | BETTERAVES EN SALADE    | SALADE SOJA ET MAÏS  | TARTARE DE LÉGUMES |
|                | POTAGE               | POTAGE            | POTAGE                   | POTAGE                            | POTAGE                  | POTAGE               | POTAGE             |
| PLAT           | RÔTI DE DINDE AU JUS | PAUPIETTE DE VEAU | *SAUTÉ DE PORC EN SAUCE* | ÉMINCÉ DE POULET TONKINOISE       | FILET DE POULET CUISINÉ | PARMENTIER DE CANARD | MITONNÉ DE BOEUF   |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS          | POMMES SAUTÉES    | SEMOULE                  | RIZ                               | POMMES VAPEUR           | PLAT COMPLET         | FLAGEOLETS         |
| DESSERT        | COMPOTE              | LAITAGE BIO       | FRUIT                    | TAPIOCA ANANAS ET COULIS EXOTIQUE | PETIT SUISSE AUX FRUITS | PÊCHE AU SIROP       | LIÉGEOIS CAFÉ      |
|                | YAOURT NATURE        | FRUIT             | FROMAGE BLANC SUCRÉ      | MOSAÏQUE DE FRUITS                | FLAN CHOCOLAT           | CRÈME VANILLE        | COCKTAIL DE FRUITS |

\* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

BOEUF FOYOT : sauté de boeuf, estragon, oignon, beurre lié

ÉMINCÉ DE POULET TONKINOISE: émincé de poulet, brunoise de légumes, jus d'orange, sauce soja, vinaigre blanc, sucre