

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



## CLASSIQUES A

SEMAINE 1 - DU 29 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER FÉRIÉ	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE DE LENTILLES	HARICOTS VERTS	*MORTADELLE*	POIREAUX VINAIGRETTE FRAMBOISE	SALADE NAPOLI	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	FILET DE POULET CUISINE	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC	LASAGNES AU SAUMON MAISON	POISSON MEUNIÈRE	*SAUPIQUET DE JAMBON*	*CRÉPINETTE DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POÊLÉE DE CAMPAGNE	LENTILLES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	EPINARDS CRÈME	CAPONATINE DE COURGETTE	POMMES BOULANGÈRES
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	MOELLEUX CITRON	MOUSSE CHOCOLAT	DESSERT DE FÊTE	COMPOTE	CRÈME VANILLE	FRUIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE BLANCHE : céleri râpé, germe de soja, cœur de palmier, jus de citron, mayonnaise, muscade

SAUPIQUET DE JAMBON : jambon, sauce tomate, oignon, crème, piment, madère

SALADE NAPOLI : pâtes, tomates, olives vertes, vinaigrette

POÊLÉE ESPAGNOLE : pdt, oignons, haricots plats, chorizo, poivron, dés de jambon, épices espagnoles

## CLASSIQUES B

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER FÉRIÉ	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	SALADE DE POMME DE TERRE	CAROTTES RAPEES	FEUILLETÉ CHEVRE	*PATÉ DE CAMPAGNE*	ANTI PASTI	SALADE ST PIERRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS	PAUPIETTE DE VEAU	*RÔTI DE PORC*	BOUDIN BLANC	BOEUF BOURGUIGNON	*POÊLÉE DU SUD OUEST*	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	FARANDOLE DE LÉGUMES	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	PÂTES	PLAT COMPLET	CÉLERI RELISH
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	MOELLEUX CITRON	MOUSSE CHOCOLAT	DESSERT DE FÊTE	COMPOTE	CRÈME VANILLE	FRUIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

POÊLÉE DU SUD OUEST : pdt, lardons, mais, haricots verts, gésiers confit, oignon, tomate, bouillon de volaille, ail et persil

SALADE ST PIERRE : chou rouge râpé, haricots verts, vinaigrette, paprika

CÉLERI RELISH : céleri, cumin, jus d'orange, herbes de Provence, miel

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



## CLASSIQUES A

SEMAINE 2 - DU 5 AU 11 JANVIER 2026

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	MACÉDOINE MAYONNAISE	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	*CHARCUTERIE*	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	ÉMINCÉ DE DINDE EN SAUCE	#ESCALOPE VIENNOISE#	BOEUF CAROTTES	*ENDIVES AU JAMBON*	*ANDOUILLETTE*	POULET ROTI THYM MIEL
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	HARICOTS VERTS PERSILLES	PETITS POIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	LÉGUMES GLACÉS	ROSTIES
FROMAGE	CAMEMBERT	EMMENTAL	GOUDA	MOULÉ AUX NOIX	YAOURT SUCRÉ	TOMME BLANCHE	SAINT PAULIN
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	CRÈME VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	GALETTE DES ROIS	MOUSSE CAFÉ	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

BOEUF CAROTTES : sauté de boeuf, carottes, oignon, ail, herbes de Provence, pommes de terre

## CLASSIQUES B

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE MAÏS	FRIAND FROMAGE	DUO DE CRUDITÉS	*PÂTE DE CAMPAGNE*	½ PAMPLEMOUSSE	SALADE DE TROIS CÉRÉALES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE DE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*PÂTES CARBONARA*	POISSON AU FOUR	RIZ CUISINÉ DU SUD OUEST	RAGOUT POMMES DE TERRE AGNEAU
ACCOMPAGNEMENT	POÊLÉE DE LÉGUMES	LENTILLES	CÉLERI À LA TOMATE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	EMMENTAL	GOUDA	MOULÉ AUX NOIX	YAOURT SUCRÉ	TOMME BLANCHE	SAINT PAULIN
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	CRÈME VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	GALETTE DES ROIS	MOUSSE CAFÉ	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

RIZ CUISINÉ DU SUD OUEST : riz, haricots verts, maïs, effiloché de canard, gésiers, ail, échalotte

FREGOLA DE PORC : émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes perles, cannelle, sauce tomate

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



## CLASSIQUES A

SEMAINE 3 - DU 12 AU 18 JANVIER 2026

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	PIZZA AU FROMAGE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE POIS ORIENTALE	BETTERAVES EN SALADE	*MORTADELLE*	TARTARE DE LÉGUMES	ANTI PASTI
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	CHOUCROUTE DE LA MER	*TRIPES À LA MODE DE CAEN*
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES	POMMES GRENAILLE	BROCOLIS À LA CRÈME	SEMOULE	HARICOTS PLATS À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	TARTARE	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	EDAM	MADELEINE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	TARTE FINE AUX POMMES MAISON	COMPOTE / BISCUIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
CHOUCROUTE DE LA MER : choucroute, saumon, moules, crevettes, pdt, oignon, vin blanc  
TRIPES À LA MODE DE CAEN : tripes, pdt, carottes, oignon, ail, vin blanc  
ANTI PASTI : courgette, brunoise du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, vinaigrette

## CLASSIQUES B

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	SALADE DE CHOU ROUGE ET POMME	SALADE DE POMMES DE TERRE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE MARCO POLO	SALADE COLOREE	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BOEUF	SAUTÉ DE VOLAILLE CUISINÉ	CUISSE DE POULET AUX HERBES	*RÔTI DE PORC*	JAMBALAYA	LASAGNES MAISON	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POÊLÉE DE LÉGUMES	POMMES VAPEUR	ÉPINARDS CRÈME	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
FROMAGE	TARTARE	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	EDAM	MADELEINE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	TARTE FINE AUX POMMES MAISON	COMPOTE / BISCUIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
SALADE ARGENTEUIL : pdt, asperges, vinaigrette  
GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika  
SALADE COLOREE : chou blanc râpé, brunoise de légumes, cube de pomme, miel, vinaigrette  
SALADE MARCO POLO : pâtes, surimi râpé, mayonnaise  
JAMBALAYA : riz, crevettes, émincé de volaille, brunoise de légumes, noix de coco, oignon, curcuma, bouillon de légumes

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



## CLASSIQUES A

SEMAINE 4 - DU 19 AU 25 JANVIER 2026

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	TARTE SALÉE (sans viande)	SALADE DE MAIS	SALADE VERTE AU FROMAGE	CAROTTES RAPÉES	*CHARCUTERIE*	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	ÉMINCÉ DE VOLAILLE	*RACLETTE*	POULET RÔTI	*SAUCISSON LYONNAIS*	*RISOTTO GALICIENNE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	CAROTTES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	BLÉ	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	FROMAGE	BROWNIE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	LAITAGE BIO	MOSAÏQUE DE FRUITS	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 SALADE ATURINE : germe de soja, poivron, pommes, vinaigrette  
 RACLETTE : pdt, fromage raclette, jambon, rosette, saucisson ail, crème, oignon  
 RISOTTO GALICIENNE : riz, chorizo, calamars, curcuma, menthe, tomate, oignon, poivron, vin blanc

## CLASSIQUES B

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	SALADE DE POMME DE TERRE	BETTERAVE EN SALADE	RADIS	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SARDINES POMMES DE TERRE	SOMBRERO ANDALOUSE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	HACHÉ DE BOEUF AU JUS	*POÊLÉE VILLAGEOISE*	POISSON AU FOUR	#ESCALOPE VIENNOISE#	TARTE TOMATE CHÈVRE	POCHOUSE
ACCOMPAGNEMENT	POÊLÉE DE LÉGUMES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET	RATATOUILLE	BROCOLIS BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	COEUR DE LAITUE BRAISÉE
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	FROMAGE	BROWNIE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	LAITAGE BIO	MOSAÏQUE DE FRUITS	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 POÊLÉE VILLAGEOISE : pdt, saucisse de francfort, saucisson à l'ail, ail, oignon, tomate, légumes macédoine, champignons  
 SOMBRERO ANDALOUSE : maïs, haricots rouges, pdt, macédoine, mayonnaise tomate

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



## CLASSIQUES A

SEMAINE 5 - DU 26 JANVIER AU 1ER FÉVRIER 2026

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	*CHORIZO*	RADIS	SALADE VERTE CROUTONS	*MORTADELLE*	SALADE DE QUINOA	SALADE BOHEMIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	EMINCE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	*SAUCISSE CUISINÉE*	VEAU EN SAUCE	CARBONADE FLAMANDE	BLANQUETTE DE POISSON	ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE	*SAUTE DE PORC CUISINÉ*
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	PETITS POIS	RIZ	POMMES VAPEUR	CHOU FLEUR PDT	PÂTTES	ROSTIES
FROMAGE	MIMOLETTE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	GAUFRE LIÉGEOISE	TOMME BLANCHE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	ÎLE FLOTTANTE	YAOURT AROMATISÉ	PETITS SUISSES AUX FRUITS	PÂTISSERIE	FRUITS AU SIROP

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 CARBONADE FLAMANDE : sauté de boeuf, carottes, oignons, épices, bière, sucre  
 SALADE DE QUINOA : quinoa, tomate, feta, menthe  
 CHOU COLESLAW : chou blanc râpés, carottes râpés, mayonnaise, fromage blanc  
 SALADE BOHEMIENNE : concombre, tomate, câpres, olives, vinaigrette  
 EGRENÉ DE BOEUF A LA GRECQUE : égrené de boeuf, oignon, poivron, tomate, olives noires, bouillon de boeuf

## CLASSIQUES B

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	SALADE DE POIS ORIENTALE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE STRASBOURGEOISE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	MASCARADE DE CRUDITÉS	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	#CORDON BLEU#	POULET RÔTI	OEUFS BROUILLES À LA TOMATE	*CHICON EN GRATIN*	*RÔTI DE PORC*	RETOUR DE PÊCHE	TAJINE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES GRENAILLE	BROCOLIS EMMENTAL	PLAT COMPLET	PURÉE	AUBERGINES PARMIGIANA	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	GAUFRE LIÉGEOISE	TOMME BLANCHE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	ÎLE FLOTTANTE	YAOURT AROMATISÉ	PETITS SUISSES AUX FRUITS	PÂTISSERIE	FRUITS AU SIROP

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 MASCARADE CRUDITÉS : chou blanc et chou rouge râpés, carottes râpées, vinaigrette  
 SALADE STRASBOURGEOISE : pdt, saucisse de volaille, haricots verts, oignon, paprika, vinaigrette  
 TAJINE DE BOEUF : boule de boeuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate  
 SALADE BLANCHE : pousses de soja, céleri râpé, coeurs de palmier, mayonnaise