

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 49 - DU 4 AU 10 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	SALADE DE BETTERAVES	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	*MORTADELLE*	SURIMI MAYONNAISE	TABOULÉ	CAKE POIRE ET BLEU	*SALADE DE MUSEAU*
	SALADE DE LENTILLES	CRÊPE FOURRÉE	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	*ROSETTE*	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF	*MACARONADE ESPAGNOLE*	PAUPIETTE DE SAUMON
	POULET RÔTI	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE AUX POIREAUX	*RÔTI DE PORC*	RISOTTO DU PÊCHEUR	POISSON AU FOUR	LANGUE DE BŒUF
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	PALET VÉGÉTARIEN	CALAMARS À LA ROMAINE	NUGGETS DE BLÉ	OMELETTE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	FLAGEOLETS	BLÉ	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES CROUSTINES
	CAROTTES PERSILLÉES	POÊLÉE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET + SALADE	COURGETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	CÉLERI CRÈME	SALSIFIS CAROTTES
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	RATATOUILLE	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	LÉGUMES GLACÉS	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	EDAM	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	MAESTRO VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	TARTE AUX ABRICOTS	MOUSSE CITRON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade
 POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate
 CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE: chou rapé, crème, ciboulette, moutarde
 SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette
 BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym
 RISOTTO DU PÊCHEUR: riz, moules, poisson, champignon, oignon, fumet de poisson
 MACARONADE ESPAGNOLE: macaronnis, chorizo, poulet, oignon, polvron, curry
 CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 50 - DU 11 AU 17 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	BETTERAVES EN SALADE	CHOU COLESLAW	CÉLERI REMOULADE	RADIS BEURRE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	CRÊPE FOURRÉE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE RIZ	LENTILLES EN SALADE	TABOULÉ	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	ROULADE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SURIM MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	RÔTI DE DINDE	HACHE DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	EGRENE DE BŒUF À LA GRECQUE	POT AU FEU
	VEAU EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	TARTE TROIS FROMAGE	TOMATE FARCIE	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*TORTILLA ESPAGNOLE MAISON*	*POELEE DU SUD OUEST*
	PALET VÉGÉTARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	CARRY ŒUF	POISSON MEUNIÈRE	ŒUF BROUILLÉ	PAUPIETTE DU PECHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE GRENAILLE	PÂTES AU BEURRE	RIZ	POMMES VAPEUR	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET
	CAROTTES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	HARICOTS VERTS	SALSIFIS PERSILLES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS PLATS	BLETTES BÉCHAMEL	FARANDOLE DE LÉGUMES	BROCOLIS BECHAMEL	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LEGUMES
FROMAGE	EMMENTAL	CARRÉ FRAIS	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	BRIE	GOUDA
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	YAOURT FERMIER	PÂTISSERIE	ANANAS AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE D'AGRUMES: quartiers de pamplemousse et mandarines, cœurs de palmer, tomate, mais, vinaigrette

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons

EGRENE DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon

CARRY ŒUF: œuf dur, poivron, oignon, tomate, curry

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

POT AU FEU: pdt, paleron, légumes, chou vert, navet, carotte, poireaux, bouillon, thym, ail

POELEE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, lardons fumés, mais, haricots verts, ail, oignon, champignons, tomate

PAUPIETTE DU PECHEUR: paupiette à base de poisson, carottes, brocolis, crème

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 51 - DU 18 AU 24 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	MACEDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE HARICOTS	SALADE HIVERNALE	SALADE FANTAISIE	SALADE ATURINE
	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POMMES DE TERRE	ROULADE de dinde	RADIS BEURRE	SALADE DE RIZ	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	CRÊPE FOURRÉE	*ROSETTE*	TABOULÉ	ŒUF DUR MAYONNAISE	POIS CHICHE TALENTAISE	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	JAMBALAYA	POISSON MEUNIÈRE	MARMITE DE CALAMARS	CHOUCROUTE DE LA MER
	POULET RÔTI	*RÔTI DE PORC*	*OUICHE*	SAUTÉ DE BŒUF À L'ITALIENNE	FRICASSEE DE POULET EN SAUCE	*BOUDIN BLANC*	*SAUCISSON LYONNAIS
	PALET VÉGÉTARIEN	NUGGETS DE POISSON	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÉLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	GARNITURE TROIS LÉGUMES	BLETTES PERSILLÉES	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
	HARICOTS BEURRE	COURGETTES	RATATOUILLE	CAROTTES	ÉPINARDS CRÈME	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	CAMEMBERT	EMMENTAL	EDAM	FROMAGE	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE	FLAN VANILLE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CAFÉ	SEMOULE CARAMEL

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, oignon, petits légumes, noix de coco, curcuma

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

SALADE HIVERNALE: betterave, céleri, noix, vinaigrette

SALADE FANTAISIE: carotte rapée, pomme, raisins secs, vinaigrette

GARNITURE TROIS LÉGUMES: pdt, carottes, haricots verts, persillade

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

CHOUCROUTE DE LAMER: choucroute, pdt, moules, crevettes, poisson blanc et saumon

SALADE DU PÊCHEUR: pdt, thon, cornichon, olive, vinaigrette

HARICOTS CRÉOLES: haricots blancs, poisson blanc, crevettes, sauce tomate, noix de coco, curry, oignon, pdt

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poltron, persil, vinaigrette

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, carottes, oignon, tomate, basilic, capres, fromage rapé, chapelure

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 52 - DU 25 AU 31 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	SALADE DE MAIS	CHOU COLESLAW	MACEDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE SOJA ET MAIS	CAROTTES A LA MAROCAINE
	CROISSILON EMMENTAL	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POMMES DE TERRE	SARDINE POMMES DE TERRE	*SALADE DE CERVELAS*
	POIS CHICHE TALENTAISE	HARICOTS FORESTIERS	*MORTADELLE*	*ROSETTE*	ŒUF DUR COCKTAIL	*CHARCUTERIE*	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RETOUR DE PECHE	*SAUCISSE CUISINÉE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	HACHÉ DE BŒUF	NOUILLES DES MANDARINS	*SAUCISSON Lyonnais*
	RÔTI DE DINDE SAUCE DE NOEL	POULET RÔTI	TARTE TROIS FROMAGES	*FEIJOADA*	FILET DE POISSON EN SAUCE	*POCHOUSE*	COUSCOUS
	ŒUF FACON CHIMAY	ESCALOPE PANÉE VÉGÉTARIENNE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS A LA ROMAINE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	POÊLÉE LÉGUMES ANCIENS	CAROTTES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	CÉLERI CRÈME	BLETTES À LA TOMATE	PLAT COMPLET
	CHAMPIGNONS CRÈME	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POÊLÉE DE LÉGUMES	GARNITURE CATALANE	HARICOTS BEURRE	CAPONATINE D'AUBERGINES	CAROTTES SALSIFIS
FROMAGE	EDAM	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	DESSERT DE NOEL	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	POIRE AU SIROP	CRÈME CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

ŒUFS FACON CHIMAY: œuf dur, champignons, béchamel

HARICOTS FORETIERS: haricots verts, champignons, échalotte, vinaigrette

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise

FEIJOADA: haricots rouges et blancs, chorizo, saucisson à l'ail, carottes, tomates, oignon

GARNITURE CATALANE: pdt, poivrons, oignon, courgettes, tomates, beurre lié

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame

POCHOUSE: poisson, vin rouge, lardons, brunoise de légumes

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres