

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 9 - DU 27 FÉVRIER AU 5 MARS 2023

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	CÉLERI REMOULADE À L'INDIENNE	CHOU COLESLAW	MASCARADE DE CRUDITÉS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	ANTI PASTI	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUFS DUR MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE BLÉ	*MORTADELLE*	SALADE DE LENTILLES	SARDINES POMMES DE TERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PÂTES	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BLANQUETTE DE VEAU	ESCALOPE VIENNOISE	FILET DE POULET À LA CRÈME	FILET DE POISSON EN SAUCE	FRICASSÉE MADRILÈNE	BŒUF AUX OLIVES	*POÉLÉE DU SUD OUEST*
	JAMBON GRILL EN SAUCE	*CHIPOLATAS*	*OUICHE*	*CRÉPINETTE*	HACHÉ DE BŒUF ET SA SAUCE	POISSON MEUNIÈRE	FEUILLETÉ VIANDE
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	ŒUFS FACON CHIMAY	OMELETTE	COURGETTES PROVENÇALES	LASAGNES RICOTTA ÉPINARDS CHEVRE	*CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE*	POULET RÔTI ET SA SAUCE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DUCHESSE	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	PÂTES	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	GARNITURE CATALANE	PLAT COMPLET + SALADE	ÉPINARDS CRÈME	SALSIFIS PERSILLÉS	POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS	FLAGEOLETS
	COURGETTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CÉLERI CRÈME
FROMAGE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE	BRIE
DESSERT	LAITAGE	COMPOTE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	MAESTRO VANILLE	PÂTISSERIE	COCKTAIL DE FRUITS

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 ŒUFS FACON CHIMAY: œufs durs, champignons, béchamel
 CÉLERI REMOULADE À L'INDIENNE: céleri râpé, mayonnaise, curry, raisins secs
 GARNITURE CATALANE: pdt, poivrons, courgettes, oignons
 CHOU COLESLAW: carottes et chou râpé, mayonnaise
 COURGETTES PROVENÇALES: courgettes, hache de bœuf, tomates, olives, herbes de provence, pdt
 ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile
 POÉLÉE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, haricots verts, oignon, ail, lardons, champignons

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 10 - DU 6 AU 12 MARS 2023

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	CÉLERI REMOULADE	SALADE TRIOLO	HARICOTS VERTS EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE BLANCHE	POIREAUX VINAIGRETTE
	SALADE DE BLE	CRÊPE FROMAGE	TABOULE	ROULADE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE DE MUSEAU
	ŒUF DUR MAYONNAISE	*ROSETTE*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PÂTES	SURIMI MAYONNAISE	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ESCALOPE VIENNOISE	VEAU MARENGO	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	PÂTES BOLOGNAISES VÉGÉTARIENNES	*ANDOUILLE SAUCE DJONNAISE*	BŒUF CAROTTES
	SAUTÉ DE PORC ET SA SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	*CROQUE MONSIEUR*	*POÊLÉE ESPAGNOLE*	PAUPIETTE DE VEAU À LA CRÈME	AXOA	*CRÉPINETTE DE PORC*
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	PALET VÉGÉTARIEN	OMELETTE	FILET DE POISSON EN SAUCE	POULET ROTI	FILET DE POULET EN SAUCE	POISSON MEUNIÈRE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	LENTILLES MAISON	PURÉE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	GARNITURE BRETONNE	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PURÉE DE POIS CASSÉS
	CAROTTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	BLETTES BÉCHAMEL	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	LÉGUMES GLACÉS	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	BLEU DOUCEUR	EDAM	CARRÉ FRAIS	CANTAL AOP	FROMAGE	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	CRÈME VANILLE	COMPOTE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	GATEAU BASQUE	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kivis viennent du sud ouest.
 POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, tomate, mais, vinaigrette
 GARNITURE BRETONNE: pdt, courgettes, chou fleur, oignon
 CHOU COLESLAW AU CUMIN: chou et carottes rapées, mayonnaise, cumin
 PATES BOLOGNAISES VÉGÉTARIENNES: pâtes, sauce bolognaise aux protéines végétales
 POELEE ESPAGNOLE: pdt, haricots plats, chorizo, dés de jambon, poivron, curry, oignon, ail
 BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette
 CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENADOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 11 - DU 13 AU 19 MARS 2023

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE AFRICA	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE BLÉ	TABOULÉ	SALADE DE RIZ	TERRINE OCÉANE	*SALADE PAYSANNE*
	ROSETTE	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	SALADE DE LENTILLES	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC SAUCE POIVRE*	POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	OSSO BUCCO	RÔTI DE DINDE	POISSON EN SAUCE	CURCUMIN D'AGNEAU
	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	PALET VÉGÉTARIEN MONTAGNARD	GOULASH DE BŒUF	POULET YASSA	BRANDADE PARMENTIERE	*JAMBONNEAU AU CHOU*	POULET CITRON MIEL
	PALET VÉGÉTARIEN	*JAMBON GRILL*	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	CROC FROMAGE	*CÔTE DE PORC*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE GRENAILLE	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET + SALADE	RIZ	SEMOULE	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR PERSILLÉS	GARNITURE CATALANE	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	COURGETTES PERSILLÉES	CAROTTES PERSILLÉES	CÉLÉRI CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	GARNITURE BRETONNE	ENDIVES MEUNIÈRE	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS
FROMAGE	PORT SALUT	EMMENTAL	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	CRÈME CARAMEL	FRUIT	PÂTISSERIE	ÎLE GOURMANDE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE D E POIS ORIENTALE: pois chiche et petits pois, cumin, tomate, curry, menthe, vinaigrette

SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison

CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

GARNITURE BRETONNE: pdt, courgettes, chou fleur, oignon

GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivrons, oignon

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SALADE AFRICA: ananas, haricots rouges, cœurs de palmiers, vinaigrette épicée

POULET YASSA: sauté de poulet sauce curry, olive verte, oignon, jus de citron

TERRINE OCÉANE: poisson blanc, saumon, échalote, crème, œuf, muscade, aneth, mayonnaise

CURCUMIN D'AGNEAU: boules d'agneau, curcuma, cumin, semoule, raisins secs, courgettes, sauce tomate, citron, menthe

SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 12 - DU 20 AU 26 MARS 2023

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTREE	TARTARE DE LEGUMES	DUO DE CRUDITES	MACEDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FANTAISIE	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE DE BLE	ŒUF DUR MAYONNAISE	TABOULÉ	SALADE DE RIZ	SARDINES POMMES DE TERRE	CHOU VERT AUX LARDONS
	SURIMI MAYONNAISE	*SALAMI*	SALADE DE LENTILLES	ROULADE de dinde	SALADE LIÉGEOISE	CHARCUTERIE	*PÂTE EN CRÔUTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU EN SAUCE	POISSON CUISINÉ	*QUICHE*	*PORC EN SAUCE*	OMELETTE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	JAMBON GRILL AU JUS	HACHÉ DE BŒUF	*CRÉPINETTE*	TAJINE AU BŒUF	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	*BOUDIN BLANC*	POULET MARAÎCHÈRE
	NUGGETS DE BLE	PALET VÉGÉTARIEN	OMELETTE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	POISSON AU FOUR	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	PLAT COMPLET + SALADE	PÂTES AU BEURRE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	COURGETTES PERSILLÉES	SEMOULE	PLAT COMPLET	ÉPINARDS CRÈME	PURÉE ET POMME	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
	JARDINIÈRE DE LEGUMES	PRINTANIÈRE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	HARICOTS PLATS SAUCE TOMATE	BROCOLIS BÉCHAMEL	CHAMPIGNONS PERSILLÉS	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	ST NECTAIRE AOC	ST PAULIN	EMMENTAL
DESSERT	COMPOTE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
MASCARADE DE CRUDITES: assortiment de crudités, vinaigrette
SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron
SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, pdt, dés de poulet
TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pruneaux, carottes, courgettes, tomates, cumin, pdt
CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert cuit, lardons fumés, vinaigrette
RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan
SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 13 - DU 27 MARS AU 2 AVRIL 2023

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTREE	SALADE DE MAÏS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CHOU ROUGE SUCRÉ SALE	RADIS BEURRE	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	SALADE DE BLÉ	TABOULÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SALADE DE RIZ	FROMAGE AUX HERBES	SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS
	CRÊPE FROMAGE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*ROSETTE*	POIS CHICHE TALENTAISE	SEMOULE AUX AGRUMES	CHARCUTERIE	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PALET VÉGÉTARIEN	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POULET RÔTI	ACRAS DE MORUE	BŒUF FOYOT	*POMMES DE TERRE A LA LYONNAISE*	*FREGOLA DE PORC*
	RÔTI DE DINDE AU JUS	CORDON BLEU	TARTE SAUMON CIBOULETTE	*MACARONADE ESPAGNOLE*	CHILI VÉGÉTARIEN	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	PALERON DE BŒUF
	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE PIQUANTE	POISSON EN SAUCE	*CÔTE DE PORC NORMANDE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	RIZ	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES	MACARONNIS COURGETTES
	CAROTTES PERSILLÉES	POÊLÉE DE LÉGUMES	BLETTES A LA TOMATE	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	HARICOTS PLATS	CÉLERI CREME	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	PORT SALUT	CAMEMBERT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	BRIE	EDAM
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	YAOURT FERMIER	PÂTISSERIE	MAESTRO CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SEMOULE AUX AGRUMES: semoule, mais tomate, pamplemousse, mandarine, cœurs de palmiers

POMMES DE TERRE LYONNAISE: pdt, saucisson à l'ail fumé, lardons fumés, oignons

HACHIS PARMENTIER VÉGÉ: purée, légumes, égréné végétal

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

FREGOLA DE PORC: émincé de porc, chou romanesco, oignon, tomate, pâtes perlées, cannelle, sauce tomate

MACARONADE ESPAGNOLE: macaronis, chorizo, tomate, oignon, petits pois, dés de poulet, curry, poivrons