

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 9 - DU 27 FÉVRIER AU 5 MARS 2023

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	CHOU COLESLAW	MASCARADE DE CRUDITÉS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	ANTI PASTI	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BLANQUETTE DE VEAU	ŒUFS FACON CHIMAY	FILET DE POULET À LA CRÈME	*CRÉPINETTE*	HACHÉ DE BŒUF ET SA SAUCE	*CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE*	POULET RÔTI AU JUS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	CHOU FLEUR PERSILLÉ	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	PÂTES AU BEURRE	FLAGEOLETS
DESSERT	LAITAGE	COMPOTE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	MAESTRO VANILLE	PÂTISSERIE	COCKTAIL DE FRUITS
	CRÈME CHOCOLAT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FROMAGE BLANC SCRACCIATELLA	MOUSSE CHOCOLAT

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 10 - DU 6 AU 12 MARS 2023

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	CÉLERI REMOULADE	SALADE TRIOLO	SALADE DE PÂTES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE BLANCHE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC ET SA SAUCE*	VEAU MARENGO	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU À LA CRÈME	AXOA	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES DUCHESSE# (200GR)	LENTILLES MAISON (200GR)	PURÉE (200GR)	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	CRÈME VANILLE	COMPOTE	PETITS SUISSÉS AUX FRUITS	GATEAU BASQUE	MOUSSE CHOCOLAT
	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	FROMAGE BLANC SCRACCIATELLA	COCKTAIL DE FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW AU CUMIN: chou et carottes râpées, mayonnaise, cumin

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 11 - DU 13 AU 19 MARS 2023

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE AFRICA	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC SAUCE POIVRE*	POULET RÔTI	GOULASH DE BŒUF	POULET YASSA	RÔTI DE DINDE	*CÔTE DE PORC*	CURCUMIN D'AGNEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE GRENAILLE	FLAGEOLETS	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET
DESSERT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	CRÈME CARAMEL	FRUIT	PÂTISSERIE	ÎLE GOURMANDE
	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE	MOUSSE CAFÉ

\* : présence de viande porcine dans le plat

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SALADE AFRICA: ananas, haricots rouges, cœurs de palmiers, vinaigrette épicée

POULET YASSA: sauté de poulet sauce curry, olive verte, oignon, jus de citron

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 12 - DU 20 AU 26 MARS 2023

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FANTAISIE	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF	*CRÉPINETTE*	*PORC EN SAUCE*	OMELETTE	LASAGNES MAISON	POULET MARAICHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES DUCHESSÉ#	PETITS POIS	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PÂTES AU BEURRE	ÉPINARDS CRÈME	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
DESSERT	COMPOTE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	FRUIT
	YAOURT AROMATISÉ	LAITAGE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FLAN VANILLE	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	SEMOULE AU LAIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 13 - DU 27 MARS AU 2 AVRIL 2023

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	RADIS BEURRE	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POULET RÔTI	OMELETTE	BŒUF FOYOT	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	PALERON DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	RIZ	SEMOULE	POMMES VAPEUR	POLENTA AUX CAROTTES	MACARONNIS COURGETTES
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	YAOURT FERMIER	PÂTISSERIE	MAESTRO CAFÉ
	PETITS SUISSÉS AUX FRUITS	FLAN CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	GAUFRE	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP

\* : présence de viande porcine dans le plat

FREGOLA DE PORC: émincé de porc, chou romanesco, oignon, tomate, pâtes perles, cannelle, sauce tomate

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette.