

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 48 - DU 28 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	DUO DE CRUDITÉS	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POMMES DE TERRE	*SALAMI*	SALADE DE RIZ	FROMAGE AUX HERBES	CŒURS DE PALMIER EN SALADE
	CRÊPE FROMAGE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*MORTADELLE*	POIS CHICHE TALENTAISE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PALET VÉGÉTARIEN	CORDON BLEU	*SAUTÉ DE PORC CATALANE*	*CHIPOLATAS*	BŒUF FOYOT	*POMMES DE TERRE À LA LYONNAISE*	*TRIPES À LA MODE DE CAEN*
	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	*CROQUE-MONSIEUR*	ACRAS DE MORUE	HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	ALOUETTE DE BOEUF	RÔTI DE BŒUF
	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	*CHIPOLATAS*	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	POULET RÔTI	POISSON EN SAUCE	*CÔTE DE PORC NORMANDE*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DUCHESSE	RIZ	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET + SALADE	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	BOULGOUR	POMMES BOULANGÈRE
	CAROTTES PERSILLÉES	POËLÉE DE LÉGUMES	BLETTES À LA TOMATE	CHOU FLEUR BECHAMEL	HARICOTS PLATS	CÉLERI CREME	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	MME LOIK	CROC LAIT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	MAESTRO VANILLE	COMPOTE POMME ABRICOTS	YAOURT FERMIER	MOUSSE CITRON	BLANC MANGER

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, oignon

GARNITURE 3 LEGUMES: pdt, carottes, haricots verts

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

POMMES DE TERRE LYONNAISE: pdt, saucisson à l'ail fumé, lardons fumés, oignons

TRIPES À LA MODE DE CAEN: tripes, pdt, catottes, chou

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

HACHIS PARMENTIER VÉGÉ: purée, légumes, égréné végétal

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 49 - DU 5 AU 11 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FANTAISIE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	MASCARADE DE CRUDITES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	TABOULÉ	*MORTADELLE*	MÂIS MODE CALIFORNIENNE	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	SALADE DE LENTILLES	*SALAMI*	SALADE DE BLÉ	POIS CHICHE TALENTAISE	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	FEUILLETÉ À LA VIANDE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	*FEIJOADA*
	JAMBON GRILL	CORDON BLEU	HACHÉ DE BŒUF AUX ECHALOTES	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	*CÔTE DE PORC*	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
	PALET VÉGÉTARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	PÂTES BOLOGNAISES	ALOUETTE DE BŒUF	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	LENTILLES MAISON	BOULGOUR	POMMES VAPEUR	RIZ	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	ÉPINARDS CRÈME	BROCOLIS-CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES PERSILLÉES	*GRATIN CAMPAGNARD*	POMMES CROUSTINES
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POÊLÉE DE LÉGUMES	BLETTES CAROTTES	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	POÊLÉE DE CHOU ROMANESCO	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	CROC LAIT	EMMENTAL	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 FRICASSEE MADRILENE: sauté de poulet, carottes, poivrons, tomate, oignon, paprika
 FEIJOADA: haricots blancs et rouges, carottes, chorizo, saucisson à l'ail, laurier
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,
 BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 50 - DU 12 AU 18 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU COLESRAW	SALADE DE MAIS	MACEDOINE VINAIGRETTE	CÉLÉRI ET CŒURS DE PALMIER	SALADE D'HIVER	TARTARE TOMATES
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE PÂTES	OEUF DUR VINAIGRETTE	SALADE BOHÉMIENNE	PÂTE EN CROUTE	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	SALADE DE LENTILLES	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE BLÉ	RILLETES DE THON	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*CHIPOLATAS*	ESCALOPE VIENNOISE	PAUPIETTE EN SAUCE	*SAUCISSE ROUGAIL*	FILET DE POULET EN SAUCE	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POULET SAUTÉ CHASSEUR
	PALET VÉGÉTARIEN	VEAU EN SAUCE	*TARTE OIGNON JAMBON*	CORDON BLEU	AIGUILLETTE DE SAUMON	*POËLÉE ESPAGNOLE*	PARMENTIER DE CANARD
	HACHÉ DE BŒUF	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	ESCALOPE PANÉE VÉGÉ	OMELETTE	CALAMARS À LA ROMAINE	POISSON EN SAUCE	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES MAISON	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	GNOCCHETTIS SARDES	POMMES BOULANGÈRES
	CAROTTES PERSILLÉES	POËLÉE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	HARICOTS PLATS	PURÉE DE HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES	COURGETTES BÉCHAMEL	CHOU FLEUR PERSILLE	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	FROMAGE	MME LOIK	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	MARBRE CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	CRÈME CAFÉ

IMPORTANT** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

CHOU COLESRAW: chou et carottes râpées, mayonnaise

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, beurre persillé

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri et noix

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

POËLÉE ESPAGNOLE: pdt, haricots plats, chorizo, dés de jambon, poivron, curry, oignon, ail

SOMBREIRO ANDALOUSE: mais, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc, céleri rapé, vinaigrette

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 51 - DU 19 AU 25 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RAPEES	CELERI REMOULADE	SALADE DE HARICOTS VERTS	MACEDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER	FEUILLETE PECHEUR
	TABOULÉ	*SALAMI*	RADIS BEURRE	SURIMI MAYONNAISE	ROULADE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	NUGGETS DE BLÉ	*CROQUE-MONSIEUR*	CORDON BLEU	COQUILLETES DE LA MER	MARMITE DE POISSON	RÔTI DE BOEUF EN SAUCE
	SAUTÉ DE POULET PROVENÇALE	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	RÔTI DE DINDE	*COLOMBO DE PORC*	BŒUF BOURGUIGNON	*PORC AUX PRUNEAUX*	PAUPIETTE SAUMON SAUCE CREMANT
	PALET VÉGÉTARIEN	*CHIPOLATAS*	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	POULET RÔTI	ALOUETTE DE BŒUF	*CÔTE DE PORC EN SAUCE*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	LENTILLES MAISON	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	PURÉE	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	POMMES VAPEUR	CHAMPIGNONS À LA CREME	RIZ PILAF
	HARICOTS PLATS	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	ÉPINARDS CRÈME	POÉLÉE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	ENDIVE MEUNIÈRE	CHAMPIGNONS À LA CREME
FROMAGE	EMMENTAL	GOUDA	MIMOLETTE	CROC LAIT	FROMAGE	ST PAULIN	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	SEMOULE CARAMEL	CARRÉ CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 MASCARADE DE CRUDITES: crudités de saison
 SALADE DE POIS ORIENTALE: pois chiche et petits pois, tomate, vinaigrette curry, cumin, menthe, oignon
 COLOMBO DE PORC: sauté de porc, oignons, poivron, curry, crème
 COQUILLETES DE LA MER: coquille, poisson blanc et thon, sauce tomate, oignon, origan
 FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare
 HOUMOUS: pois chiche mixés, cumin, ail, oignon, vinaigre, huile, moutarde

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 52 - DU 26 DÉCEMBRE 2022 AU 1ER JANVIER 2023

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	SOMBREIRO ANDALOULOSE	DUO DE CRUDITÉS RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE ATURINE	SALADE D'AGRUMES
	SALADE DE BLÉ	SALADE DE LENTILLES	TABOULÉ	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DU PÊCHEUR	*SALADE ARDECHOISE*
	ŒUF DUR MAYONNAISE	HARICOTS FORESTIERS	*MORTADELLE*	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	*CHARCUTERIE*	*PÂTE EN CROÛTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	CORDON BLEU	*POÊLÉE VILLAGEOISE*	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	SAUTE DE BOEUF AUX CAPRES	CANARD PERLÉ À L'ORANGE	RETOUR DE PÊCHE
	POISSON EN SAUCE	FRICASSÉE DE VOLAILLE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POULET RÔTI	GNOCCHETTIS RATATOUILLE FROMAGE	*BOUDIN*NOIR	POITRINE DE VEAU FARCIE
	RÔTI DE PORC	PALET VÉGÉTARIEN	OMELETTE	CALAMARS À LA ROMAINE	*CHIPOLATAS*	POISSON MEUNIÈRE	POULET RÔTI ET SA SAUCE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	PETITS POIS	PLAT COMPLET	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE
	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	COURGETTES PERSILLÉES	BLÉ AU BEURRE	POÊLÉE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	PURÉE ET POMME	LÉGUMES GLACÉS
	CHOUX DE BRUXELLES	PRINTANIERE DE LÉGUMES	ÉPINARDS CRÈME	CAROTTES PERSILLÉES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES	RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
FROMAGE	MME LOIK	CAMEMBERT	CROC LAIT	FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FLAN CHOCOLAT	RIZ AU LAIT	PARIS BRÉST

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires
 CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau
 SOMBREIRO ANDALOULOSE: maïs, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, beurre persillé
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette
 CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres
 SALADE ARDECHOISE: haricots verts, maïs, gésiers, tomate, oignon, vinaigrette