

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 35 - DU 30 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 30                      | MARDI 31                         | MERCREDI 1ER                | JEUDI 2                               | VENDREDI 3                   | SAMEDI 4                 | DIMANCHE 5                 |
|----------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE         | HARICOTS VERTS EN SALADE      | CÉLERI REMOULADE                 | TARTARE DE LÉGUMES          | CONCOMBRE À LA GRECQUE                | TOMATES EN SALADE            | SALADE BOHEMIENNE        | POIREAU VINAIGRETTE        |
|                | CREPE FROMAGE                 | SALADE DE PÂTES pâtes françaises | *PATE DE CAMPAGNE*          | SALADE DE BLÉ blé français            | SALADE DE RIZ MULTICOLORE    | CAKE AU THON             | SARDINES POMMES DE TERRE   |
|                | POIS CHICHE TALENTAISE        | *SAUCISSON SEC*                  | POMMES DE TERRE EN SALADE   | *MORTADELLE*                          | ŒUFS DURS MAYONNAISE         | CHARCUTERIE              | GALANTINE                  |
|                | POTAGE                        | POTAGE                           | POTAGE                      | POTAGE                                | POTAGE                       | POTAGE                   | POTAGE                     |
| PLAT           | NORMANDIN DE VEAU             | PIZZA FROMAGE                    | CORDON BLEU                 | FRICASSÉE DE VOLAILLE À LA PROVENÇALE | ACRAS DE MORUE               | CHOU FARCI               | LAGOÛT DE VEAU             |
|                | *JAMBON GRILL POIVRONS CURRY* | BŒUF AUX OLIVES                  | *RÔTI DE PORC*              | HACHÉ DE BŒUF SAUCE BBO               | PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME | CALAMARS À LA GALICIENNE | ANDOUILLETTE À LA MOUTARDE |
|                | COLIN SCE ORANGE              | RÔTI DE DINDE                    | BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE | NUGGETS DE POISSON                    | *PCELÉE VILLAGEOISE*         | BASSE CÔTE CRUE*         | *JAMBON DE PAYS*           |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES                     | POMMES NOISETTE                  | COQUILLETES AU FROMAGE      | POMMES VAPEUR                         | BLÉ AU BEURRE                | RIZ                      | PLAT COMPLET               |
|                | PRINTANIÈRE DE LÉGUMES        | CHOUX DE BRUXELLES               | BLETTES BECHAMEL            | POELÉE DE LÉGUMES                     | CHOU-FLEUR PERSILLÉ          | POMMES VAPEUR            | POMMES DUCHESSE            |
|                | HARICOTS BEURRE               | FARANDOLE DE LÉGUMES             | GARNITURE BRETONNE          | SALSIFIS PERSILLÉS                    | PLAT COMPLET                 | BATTONIÈRE DE LÉGUMES    | COURGETTES À LA TOMATE     |
| FROMAGE        | PETIT LOUIS                   | EDAM                             | PETIT MOULÉ                 | FROMAGE                               | ST PAULIN                    | TOMME BLANCHE            | GOUDA                      |
| DESSERT        | LAITAGE                       | FRUIT                            | FROMAGE BLANC VANILLE       | YAOURT AROMATISÉ                      | MAESTRO CHOCOLAT             | PATISSERIE               | MOUSSE CAFÉ                |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, fromage blanc  
TARTARE DE LEGUMES: tomates et macédoine en tartare  
GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt  
SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette  
CALAMARS À LA GALICIENNE: calamars, tomate, paprika, menthe, curcuma  
PCELÉE VILLAGEOISE: pdt, gésiers confits, lardons, haricots verts, oignons, poivrons

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 36 - DU 6 AU 12 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 6                       | MARDI 7                            | MERCREDI 8                   | JEUDI 9                       | VENDREDI 10                                       | SAMEDI 11                      | DIMANCHE 12                        |
|----------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------------|
| ENTRÉE         | DUO DE RAPÉS                  | SALADE TRIOLO                      | CHOU ROUGE<br>SUCRÉ SALE     | BETTERAVES VINAIGRETTE        | SALADE FRAÎCHEUR                                  | MACÉDOINE MAYONNAISE           | DUO DE HARICOTS                    |
|                | POIS CHICHE TALENTAISE        | TABOULÉ<br>semoule française       | SALADE DE POMMES DE<br>TERRE | ŒUFS DURS<br>SAUCE COCKTAIL   | SALADE DE PÂTES MARCO<br>POLO<br>pâtes françaises | SALADE BLANCHE                 | *SALADE PAYSANNE*                  |
|                | *SAUCISSON SEC*               | CRÊPE FROMAGE                      | *SALAMI*                     | SALADE DE BLE<br>ble français | *PATE DE CAMPAGNE*                                | CHARCUTERIE                    | *CHORIZO*                          |
|                | POTAGE                        | POTAGE                             | POTAGE                       | POTAGE                        | POTAGE  | POTAGE                         | POTAGE                             |
| PLAT           | BŒUF À LA FOYOT               | HACHÉ DE BŒUF<br>SAUCE AU POIVRE   | ROTI DE DINDE<br>AU JUS      | HACHÉ DE BŒUF                 | COLIN MEUNIERE                                    | MARMITE DE<br>POISSON          | LAPIN À LA<br>MOUTARDE             |
|                | STEAK DE SOJA SAUCE<br>TOMATE | FILET DE POULET AUX<br>CHAMPIGNONS | *SAUTE DE PORC<br>AU CARMEL* | SAUTÉ DE POULET<br>BASQUAISE  | POULET ROTI                                       | ÉGRENÉ DE BŒUF À LA<br>GRECQUE | *CÔTE DE PORC<br>CHARCUTIÈRE*      |
|                | *JAMBON GRILL<br>EN SAUCE*    | COLIN SAUCE CRUSTACÉS              | CALAMARS À LA<br>ROMAINE     | OMELETTE                      | *POELEE ESPAGNOLE*                                | ENTRECÔTE CRUE*                | *JAMBON DE PAYS*                   |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES NOISETTE               | PETITS POIS                        | SEMOULE                      | RIZ                           | POMMES VAPEUR                                     | PLAT COMPLET                   | RIZ PILAF                          |
|                | GARNITURE CATALANE            | HARICOTS PLATS<br>PERSILLÉS        | CAROTTES PERSILLÉES          | BRUNOISE DE LÉGUMES           | EPINARDS A LA CREME                               | POMMES DUCHESSE                | BROCOLIS AUX NOIX                  |
|                | CURRY DE COURGETTES           | JARDINIÈRE DE LÉGUMES              | CÉLERI À LA CREME            | BLETTES SAUCE TOMATE          | PLAT COMPLET                                      | TOMATES PROVENCALES            | ENDIVES MEUNIÈRES                  |
| FROMAGE        | CARRÉ FRAIS                   | CAMEMBERT                          | SAMOS                        | FROMAGE                       | EMMENTAL  | BLEU DOUCEUR                   | PETIT MOULÉ AIL ET FINES<br>HERBES |
| DESSERT        | LAITAGE                       | YAOURT NATURE<br>SUCRÉ             | FRUIT                        | FLAN CHOCOLAT                 | PETIT SUISSE AUX FRUITS                           | TARTE AUX POMMES               | ÎLE GOURMANDE                      |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
SALADE FRAÎCHEUR: concombres,maïs, tomates, carottes rapées, vinaigrette  
DUO DE RAPÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma  
BŒUF FOYOT: bœuf, oignons, estragon, crème  
POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, maïs, tomate, vinaigrette  
POELEE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, jambon, poivron, haricots plats  
GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivron, oignons  
SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori  
SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette  
ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: bœuf hache, aubergines, tomates, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 37 - DU 13 AU 19 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 13                   | MARDI 14                  | MERCREDI 15               | JEUDI 16                         | VENDREDI 17            | SAMEDI 18                      | DIMANCHE 19                         |
|----------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| ENTRÉE         | CÉLERI REMOULADE           | MASCARADE DE CRUDITÉS     | SALADE LIÉGEOISE          | RADIS BEURRE                     | SALADE DE TOMATES      | ANTI-PASTI                     | TARTARE DE LÉGUMES                  |
|                | CRÊPE FROMAGE              | SALADE DE POMMES DE TERRE | ŒUFS MAYONNAISE           | SALADE DE BLÉ blé français       | *MORTADELLE*           | SALADE DE RIZ CŒURS DE PALMIER | POMMES DE TERRE MAQUEREAU           |
|                | SALADE DE MAÏS             | *SAUCISSON SEC*           | SALADE FANTAISIE          | *SALAMI*                         | LENTILLES EN SALADE    | CHARCUTERIE                    | *PÂTE EN CROÛTE*                    |
|                | POTAGE                     | POTAGE                    | POTAGE                    | POTAGE                           | POTAGE                 | POTAGE                         | POTAGE                              |
| PLAT           | NUGGETS DE BLÉ             | GOULASH DE BŒUF           | *CROQUE-MONSIEUR*         | SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE | BRANDADE DE POISSON    | PAUPIETTE DE SAUMON            | AXOA DE VEAU                        |
|                | HACHÉ DE BŒUF SAUCE POIVRE | *RÔTI DE PORC AU JUS*     | POULET RÔTI               | *SAUCISSES DE STRASBOURG*        | NORMANDIN DE VEAU      | CHOU FARCI                     | MANCHONS DE CANARD                  |
|                | PAUPIETTE DE VEAU          | COLIN SCE ORANGE          | POISSON PANÉ              | OMELETTE                         | CALAMARS À LA ROMAINE  | BASSE CÔTE CRUE*               | *JAMBON DE PAYS*                    |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES                  | POMMES NOISETTE           | PLAT COMPLET + salade     | POMMES VAPEUR                    | PLAT COMPLET           | POMMES DUCHESSE                | PLAT COMPLET                        |
|                | PÊLÉE DE LÉGUMES           | HARICOTS BLANCS           | PÂTES AU BEURRE           | COURGETTES BÉCHAMEL              | RIZ                    | LÉGUMES GLACÉS                 | RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE |
|                | CAROTTES AU BEURRE         | GARNITURE BRETONNE        | HARICOTS BEURRE PERSILLÉS | BLETTES CAROTTES                 | PRINTANIÈRE DE LÉGUMES | CAROTTES ET SALSIFIS           | CHAMPIGNONS PERSILLÉS               |
| FROMAGE        | CAMEMBERT                  | VACHE PICON               | GOUDA                     | EDAM                             | FROMAGE                | TARTARE AUX NOIX               | EMMENTAL                            |
| DESSERT        | MOSAÏQUE DE FRUITS         | LAITAGE                   | COMPOTE                   | YAOURT FERMIER                   | FRUIT                  | PÂTISSERIE                     | MOUSSE CAFÉ                         |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE DE PÂTES MARCO POLO: pâtes, surimi, mayonnaise, jus de citron, curcuma

MASCARADE DE CRUDITÉS: assortiment de crudités, vinaigrette

SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, pdt, des de volaille, vinaigrette

GOULASH DE BŒUF: bœuf, paprika, tomate, oignon

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 38 - DU 20 AU 26 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 20                          | MARDI 21  | MERCREDI 22                          | JEUDI 23                        | VENDREDI 24<br>Menu d'automne         | SAMEDI 25                   | DIMANCHE 26                  |
|----------------|-----------------------------------|---|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ENTRÉE         | SALADE D'AGRUMES                  | SALADE DE BETTERAVES                            | SALADE DE MAIS                       | CHOU BLANC<br>VINAIGRETTE       | SALADE D'AUTOMNE                      | ARTICHAUX À LA GRECQUE      | CAROTTES RADIS               |
|                | MACÉDOINE MAYONNAISE              | *SAUCISSON SEC*                                 | LENTILLES EN SALADE                  | *SALADE PIÉMONTAISE*            | SALADE MEXICAINE                      | SARDINES POMMES DE<br>TERRE | SALADE DE POMMES DE<br>TERRE |
|                | POMMES DE TERRE<br>MORLAIX        | SEMOULE À LA GRECQUE                            | *MORTADELLE*                         | CRÊPE FROMAGE                   | *SALAMI*                              | CHARCUTERIE                 | *CHORIZO*                    |
|                | POTAGE                            | POTAGE  | POTAGE                               | POTAGE                          | POTAGE                                | POTAGE                      | POTAGE                       |
| PLAT           | *RÔTI DE PORC SAUCE<br>FROMAGÈRE* | COLIN SCE CREOLE                                | RAVIOLIS AU BŒUF                     | SAUTÉ VÉGÉTAL<br>À LA MEXICAINE | *SAUTE DE POULET À LA<br>CHARCUTIÈRE* | *PÊLÉE ESPAGNOLE*           | BŒUF CAROTTES                |
|                | HACHÉ DE BŒUF<br>SAUCE BBQ        | *JAMBON GRILL*                                  | PAUPIETTE DE VEAU AUX<br>CHAMPIGNONS | CUISSE DE POULET                | *CÔTE DE PORC<br>NORMANDE*            | CRÉPINETTE DE PORC          | MARÉE DU JOUR                |
|                | CROC FROMAGE                      | ÉMINCÉ DE VOLAILLE<br>SAUCE<br>TOMATE SAFRANÉE* | STEAK DE SOJA SAUCE<br>KETCHUP       | BOEUF AUX ÉPICES                | CALAMARS À LA ROMAINE                 | ENTRECÔTE CRUE*             | *JAMBON DE PAYS*             |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS                       | POMMES NOISETTE                                 | PLAT COMPLET                         | PLAT COMPLET                    | RIZ                                   | PLAT COMPLET                | PLAT COMPLET                 |
|                | CHOU FLEUR PERSILLÉ               | CAROTTES PERSILLÉES                             | HARICOTS BLANCS                      | SEMOULE                         | PURÉE DE<br>POTIRON                   | POMMES DE TERRE<br>SAUTÉES  | POMMES DUCHESSE              |
|                | HARICOTS PLATS                    | HARICOTS VERTS                                  | BLETTES BÉCHAMEL                     | HARICOTS BEURRE                 | COURGETTES BÉCHAMEL                   | HARICOTS VERTS<br>PERSILLES | ENDIVES MEUNIÈRE             |
| FROMAGE        | MIMOLETTE                         | CHANTENEIGE                                     | TOMME BLANCHE                        | VACHE QUI RIT                   | FROMAGE                               | ST PAULIN                   | EDAM                         |
| DESSERT        | LAITAGE                           | FRUIT   | FLAN CHOCOLAT                        | YAOURT AROMATISÉ                | FRUIT                                 | GÂTEAU BASQUE               | COCKTAIL DE FRUITS           |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
POMMES DE TERRE MORLAIX: pdt, chou fleur, vinaigrette  
SALADE D'AUTOMNE: pomme et légumes de saison  
SAUTÉ VÉGÉTAL À LA MEXICAINE: blé, haricots rouges, maïs, poivron, courgettes, tomate, paprika, origan  
SAUTÉ DE POULET À LA CHARCUTIÈRE: sauté de poulet, oignons, lardons, cornichons  
SALADE PIÉMONTAISE: pdt, œufs durs, des de jambon, cornichons, mayonnaise  
PÊLÉE ESPAGNOLE: pdt, poivrons, chorizo, jambon, oignons, haricots plats

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 39 - DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2021

|                | LUNDI 27                          | MARDI 28                        | MERCREDI 29               | JEUDI 30                        | VENDREDI 1ER                  | SAMEDI 2                            | DIMANCHE 3            |
|----------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| ENTRÉE         | CAROTTES RAPÉES                   | SALADE BOHÉMIENNE               | RADIS BEURRE              | CONCOMBRES À LA ROMAINE         | SALADE D'HIVER                | SALADE BLANCHE                      | SALADE DE HARICOTS    |
|                | SALADE DE POMMES DE TERRE ET MAÏS | POIS CHICHE TALENTAISE          | *OUICHE*                  | SALADE DE RIZ MULTICOLORE       | SALADE DE PÂTES NAPOLI        | SALADE DU PECHEUR                   | SALADE ARGENTEUIL     |
|                | CRÊPE FROMAGE                     | *SAUCISSON SEC*                 | SALADE DE HARICOTS ROUGES | ŒUFS DURS SCE COCKTAIL          | *MORTADELLE*                  | *CHARCUTERIE*                       | FEUILLETÉ DUBARRY     |
|                | POTAGE                            | POTAGE                          | POTAGE                    | POTAGE                          | POTAGE                        | POTAGE                              | POTAGE                |
| PLAT           | HACHÉ DE BŒUF SAUCE POIVRE        | BOULETTES DE BŒUF À LA CATALANE | *RÔTI DE PORC*            | RIZ COURGETTES CURRY EMMENTAL   | BŒUF BO BUN                   | BLANQUETTE DE POISSON               | JAMBALAYA             |
|                | RÔTI DE DINDE AUX ÉCHALOTTES      | FRICASSÉE MADRILÈNE             | *CHIPOLATAS*              | PAUPIETTES DE VEAU À LA CRÈME   | ESCALOPE DE POULET À LA CRÈME | *CÔTE DE PORC* SAUCE CHACUTIÈRE     | RÔTI DE BŒUF          |
|                | COLIN SCE ORANGE                  | CROC FROMAGE                    | OMELETTE                  | *SAUTÉ DE PORC SAUCE ORIENTALE* | POISSON PANÉ                  | BASSE CÔTE CRUE*                    | *JAMBON DE PAYS*      |
| ACCOMPAGNEMENT | HARICOTS BLANCS                   | LENTILLES                       | PURÉE                     | PLAT COMPLET                    | POMMES VAPEUR                 | SPAGHETTIS                          | PLAT COMPLET          |
|                | CAROTTES PERSILLÉES               | GARNITURE BRETONNE              | BOULGOUR                  | PÂTES AU BEURRE                 | BROCOLIS BÉCHAMEL             | GRATIN CAMPAGNARD                   | POMMES CROUSTINES     |
|                | JARDINIÈRE DE LÉGUMES             | HARICOTS BEURRE                 | DUO DE COURGETTES         | SALSIFIS PERSILLÉS              | HARICOTS PLATS PERSILLÉS      | FRICASSÉE DE BLETTES ET CHAMPIGNONS | LÉGUMES GLACÉS        |
| FROMAGE        | GOUDA                             | CAMEMBERT                       | SAMOS                     | PETIT MOULÉ                     | FROMAGE                       | EDAM                                | TOMME BLANCHE         |
| DESSERT        | MAESTRO CHOCOLAT                  | MOSAÏQUE DE FRUITS              | YAOURT NATURE SUCRÉ       | FRUIT                           | PETIT SUISSE AUX FRUITS       | BISCUIT MARBRÉ ET SA CRÈME ANGLAISE | FROMAGE BLANC AGENAIS |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest  
 CONCOMBRES À LA ROMAINE: concombres, olives, vinaigrette  
 SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, olives, capres, vinaigrette  
 SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges  
 SALADE D'HIVER: betteraves, céleri, noix  
 GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes  
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori  
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette  
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,  
 BŒUF BO BUN: sauté de boeuf, sauce crevettes, moules, champignons  
 JAMBALAYA: riz, dés de volaille, crevette, petits légumes, coco, curcuma