

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 31 - DU 2 AU 8 AOÛT 2021

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	DUO DE HARICOTS	SALADE BOHÉMIENNE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAÎCHEUR	ANTI-PASTI	POIREAU VINAIGRETTE
	SALADE HARICOTS ROUGES	TABOULÉ	LENTILLES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	SALADE PIÉMONTAISE	SARDINE POMMES DE TERRE	SALADE DE RIZ
	POMMES DE TERRE MORLAIX	*ROSETTE*	ROULADE	*PÂTE EN CROÛTE*	CRÊPE FROMAGE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	BŒUF AUX OLIVES	HACHIS PARMENTIER	RÔTI DE DINDE FROID	COLIN SCE CRÉOLE	*PŒLÉE ESPAGNOLE*	*CRÉPINETTES DE PORC*
	HACHÉ DE BŒUF SCE ketchup	SAUTÉ DE POULET SAUCE PIPERADE	*JAMBON GRILL SCE POIVRE*	*SAUTÉ DE PORC AU CAMEL*	*CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE*	RÔTI DE BŒUF	MARÉE DU JOUR
	STEAK DE SOJA SCE TOMATE	STICKS DE MOZZARELLA	OMELETTE	CALAMARS À LA CATALANE	POULET RÔTI	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	PETITS POIS	PLAT COMPLET	ACC FROID: MACÉDOINE MAYONNAISE	RIZ	PLAT COMPLET	MACARONIS
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	HARICOTS BEURRE	BLÉ AU BEURRE	POMMES VAPEUR	SEMOULE	POMMES DUCHESSE	PŒLÉE ROMANESCO
	HARICOTS PLATS	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	ÉPINARDS À LA CREME	COURGETTES BÉCHAMEL	HARICOTS VERTS	ENDIVE MEUNIÈRE
FROMAGE	CHANTENEIGE	CAMEMBERT	PETIT LOUIS	VACHE QUI RIT	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	GAUFRE	FRUIT	GÂTEAU BASQUE	COCKTAIL DE FRUITS

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 POMMES D'ETERRE MORLAIX: pdt, chou fleur, vinaigrette
 SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomates, olives noires, capres, vinaigrette
 SALADE FRAÎCHEUR: concombres,maïs, tomates, carottes rapées, vinaigrette
 PŒLÉE ESPAGNOLE: pdt, poivrons, chorizo, jambon, oignons, haricots plats
 PŒLÉE ROMANESCO: pdt, chou romanesco, poivrons
 SALADE PIÉMONTAISE: pdt, œufs durs, cornichons, mayonnaise
 ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 32 - DU 9 AU 15 AOÛT 2021

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	CÉLERI REMOULADE	RADIS BEURRE	TARTARE DE LÉGUMES	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE À L'ORANGE	SALADE BLANCHE	SALADE DE HARICOTS ET MAIS
	SALADE DE POMMES DE TERRE	POIS CHICHE TALENTAISE	SEMOULE À LA GRECQUE	BLÉ EN TABOULÉ	SALADE DE RIZ MULTICOLERE	FROMAGE FRAIS AUX HERBES	SARDINES POMMES DE TERRE
	CRÊPE FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	SALADE DE LENTILLES	ŒUFS DURS SCE COCKTAIL	*MORTADELLE*	*CHARCUTERIE*	FEUILLETÉ DE CHEVRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	VEAU MARENGO	HACHÉ DE BŒUF SCE ECHALOTTE	*JAMBON BLANC*	ŒUFS POPEYE	BLANQUETTE DE POISSON	DAUBE PROVENÇALE
	ESCALOPE DE POULET SCE CATALANE	*JAMBON GRILL SCE TOMATE*	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	ÉMINCÉ DE POULET SCE ORIENTALE	*RÔTI DE PORC*	CÔTE DE PORC NORMANDE	*ANDOUILLETTE*
	COLIN SCE ORANGE	ACRAS DE MORUE	OMELETTE	CROQ FROMAGE	POISSON PANÉ	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	BOULGOUR	ACC FROID: POMMES DE TERRE EN SALADE	PLAT COMPLET	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
	GARNITURE BRETONNE	CAROTTES PERSILLÉES	BLETTES BÉCHAMEL	SALSIFIS PERSILLÉS	BLÉ AU BEURRE	POMMES DUCHESSE	POMMES CROUSTINES
	HARICOTS BEURRE	CHOU FLEUR	DUO DE COURGETTES	BROCOLIS BÉCHAMEL	HARICOTS PLATS PERSILLES	FRICASSÉE DE BLETTES ET CHAMPIGNONS	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	VACHE PICON	FROMAGE	PETIT MOULÉ	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC AGENAIS	BISCUIT MARBRÉ ET SA CRÈME ANGLAISE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombres, olives, aneth
ŒUFS POPEYE: œufs, épinards, pdt, béchamel
CONCOMBRES À LA ROMAINE: concombres, olives, vinaigrette
SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori
GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 33 - DU 16 AU 22 AOÛT 2021

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE DE TOMATES	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ATURINE	TRANCHE DE MELON	CÉLERI REMOULADE
	SALADE DE PÂTES NAPOLI pâtes françaises	TABOULÉ semoule française	SALADE BOHÉMIENNE	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE ARDÉCHOISE	ARTICHAUT PARMENTIER
	SAUCISSON SEC	CRÊPE AU FROMAGE	LENTILLES EN SALADE	*SALAMI*	ŒUFS DURS COCKTAIL	CHARCUTERIE	*ROSETTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF AUX 2 LEGUMES	BOULES DE SOJA SCE TOMATES	*CHIPOLATAS*	*RÔTI DE PORC AU JUS*	NUGGETS DE POISSON	TÊTE DE VEAU	*ENDIVES AU JAMBON*
	HACHÉ DE BŒUF SCE KETCHUP	*JAMBON GRILL AU CURRY*	ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA	SALADE DE POULET AU RIZ	FILET DE POULET À LA CREME	CALAMARS À LA CATALANE	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECOUE
	COLIN SCE CRUSTACÉS	NORMANDIN DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	CROQ FROMAGE	OMELETTE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS BLANCS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PÂTES AU BEURRE	PURÉE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	CAROTTES	PLAT COMPLET	HARICOTS VERTS	SEMOULE	POMMES DUCHESSE
	CHOUX DE BRUXELLES	FARANDOLE DE LÉGUMES	SALSIFIS PERSILLÉS	CHOU FLEUR PERSILLÉ	BLETTES BÉCHAMEL	CAPONATINE DE COURGETTES	TOMATES FRANCOMTOISES
FROMAGE	PETIT LOUIS	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EDAM	TARTARE AUX NOIX	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FROMAGE BLANC VANILLE	TARTE AUX POMMES	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapés, crème et mayonnaise

ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA: émincé de volaille, sce tomate, jus d'orange et citron

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

SALADE ATURINE: pomme, poivrons, soja, vinaigrette

SALADE ARDÉCHOISE: tomates, gésiers, maïs doux, haricots verts, échalottes, vinaigrette

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, celeri branche, capres, olives noires, origan, sauce tomate

FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 34 - DU 23 AU 29 AOÛT 2021

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE MAIS	CAROTTES - RADIS	TARTARE DE TOMATES
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE LENTILLES	SALADE MEXICAINE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	RIZ NIÇOISE	SALADE ARGENTEUIL
	POIS CHICHE TALENTAISE	*SAUCISSON SEC*	HARICOTS VERTS FORESTIERS	ŒUF DUR COCTAIL	SALADE DE BLÉ FORESTIÈRE blé français	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	HACHÉ DE BŒUF SCE BARBECUE	TARTE FROMAGE	HACHIS PARMENTIER VÉGE	FILET DE COLIN BEURRE PERSILLÉ	MARÉE DU JOUR	*PAELLA*
	PORC SCE AIGRE DOUCE	*JAMBON GRILL AUX CHAMPIGNONS*	PAUPIETTE DE VEAU	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE DE VOLAILLE AU CURRY	MANCHONS DE CANARD	RÔTI DE BŒUF
	CROQ FROMAGE	COLIN SCE CRUSTACÉS	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	GOULASH DE BŒUF	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	PLAT COMPLET + salade	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE VAPEUR	POMMES DUCHESSE	PLAT COMPLET
	PŒLÉE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	BLÉ AU BEURRE	COQUILLETES	RIZ CRÉOLE	CHOUX DE BRUXELLES	*POMMES DE TERRE FLAMANDE*
	HARICOTS PLATS	GARNITURE BRETONNE	COURGETTES BECHAMEL	SALSIFIS PERSILLÉS	FARANDOLE DE LÉGUMES	GRATIN CAMPAGNARD	CHAMPIGNONS À LA CRÈME
FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	MIMOLETTE	FROMAGE	PETIT MOULÉ	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 SALADE TRIOLO: trilogie de légumes de saison
 SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges
 HACHIS PARMENTIER VEGE: purée et lentilles cuisinées
 GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt
 FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 POMMES DE TERRE FLAMANDE: pdt, oignons, lardons, paprika
 GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, tomate, oignons, paprika