

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 31 - DU 2 AU 8 AOÛT 2021

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	TABOULÉ	SALADE BOHÉMIENNE	SALADE DE PÂTES	SALADE FRAÎCHEUR	ANTI-PASTI	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	BŒUF AUX OLIVES	HACHIS PARMENTIER	RÔTI DE DINDE FROID	COLIN SCE CRÉOLE	RÔTI DE BŒUF	MARÉE DU JOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	ACC FROID: MACÉDOINE MAYONNAISE	RIZ (200GR)	POMMES DUCHESSE (200GR)	MACARONIS (200GR)
FROMAGE	CHANTENEIGE	CAMEMBERT	PETIT LOUIS	VACHE QUI RIT	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FAISSELLE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomates, olives noires, capres, vinaigrette

SALADE FRAÎCHEUR: concombres,maïs, tomates, carottes rapées, vinaigrette

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 32 - DU 9 AU 15 AOÛT 2021

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	CÉLERI REMOULADE	RADIS BEURRE	TARTARE DE LÉGUMES	CAROTTES RAPÉES	SALADE BLANCHE	SALADE DE HARICOTS ET MAÏS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ESCALOPE DE POULET SCE CATALANE	VEAU MARENGO	HACHÉ DE BŒUF SCE ECHALOTTE	*JAMBON BLANC*	ŒUFS POPEYE	BLANQUETTE DE POISSON	DAUBE PROVENÇALE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	LENTILLES (200GR)	BOULGOUR (200GR)	ACC FROID: POMMES DE TERRE EN SALADE	PLAT COMPLET	SPAGHETTIS (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	VACHE PICON	FROMAGE	PETIT MOULÉ	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

ŒUFS POPEYE: œufs, épinards, pdt, béchamel

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 33 - DU 16 AU 22 AOÛT 2021

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE DE TOMATES	CHOU COLESLAW	SALADE BOHÉMIENNE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ATURINE	TRANCHE DE MELON	ARTICHAUT PARMENTIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SCE CRUSTACÉS	NORMANDIN DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA	SALADE DE POULET AU RIZ	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	TÊTE DE VEAU	*ENDIVES AU JAMBON*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	HARICOTS BLANCS (200GR)	POMMES DE TERRE SAUTÉES (200GR)	PLAT COMPLET	PURÉE (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EDAM	TARTARE AUX NOIX	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA: emincé de volaille, sce tomate, jus d'orange et citron

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

SALADE ATURINE: pomme, poivrons, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 34 - DU 23 AU 29 AOÛT 2021

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE PÂTES	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE MAÏS	CAROTTES - RADIS	TARTARE DE TOMATES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE	GOULASH DE BŒUF	MARÉE DU JOUR	*PAELLA*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	POMMES NOISETTE (200GR)	BLÉ AU BEURRE (200GR)	COQUILLETES (200GR)	POMMES DE TERRE VAPEUR (200GR)	POMMES DUCHESSE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	MIMOLETTE	FROMAGE	PETIT MOULÉ	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: trilogie de légumes de saison

FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés