

# Animations

## *Seniors*

SEPTEMBRE ET  
OCTOBRE 2022

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION

DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 OCTOBRE 2022  
SEMAINE BLEUE SUR LE THÈME « CHANGEONS NOTRE  
REGARD SUR LES AINÉS, BRISONS LES IDÉES REÇUES »



Centre  
Intercommunal  
d'Action Sociale  
DU PAYS GRENAOIS

**Mercredi 7 septembre 2022**

**Atelier photo**

Dans le cadre de la **Semaine Bleue**, le service Animations Seniors organise, en partenariat avec la Maison des Jeunes, un **concours photo sur le thème « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »**.



Ce projet a débuté en juin par une réflexion sur les préjugés sur lesquels travailler. Ceux retenus ont alors été mis en scène et matérialisés sous forme de reportage photo avec l'aide du club photo de l'association La Grange.

Ce nouveau rendez-vous consistera à **retoucher les différentes photos réalisées** et à **sélectionner celles qui seront exposées au grand public**, du 3 au 7 octobre 2022.

🕒 Après-midi / Gratuit / AMI à Grenade sur l'Adour.

**Lundi 12 septembre 2022**

**Rencontre**

« **Café Papot'âge** » autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment agréable et convivial à plusieurs.

🕒 Après-midi / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade sur l'Adour.

**Mercredi 21 septembre 2022**

**Sortie**

À l'occasion de la **Journée Européenne des initiatives citoyennes de transition**, la ludo-médiathèque de Bordères et Lamensans organise diverses activités gratuites auxquelles le grand public est convié.

Cette initiative est destinée à soutenir les actions citoyennes locales pour lutter contre le changement climatique et contribuer au développement durable.

🕒 Après-midi / Gratuit / Bordères et Lamensans.



**Mercredi 28 septembre 2022**

**Spéctacle**



Dans le cadre de son **festival culturel itinérant « Les arts en Desroute\_s »**, la Communauté de Communes du Pays Grenadois propose une série de spectacles gratuits.

Venez assister à la **représentation théâtrale « Trois Fois Rien » de la compagnie Tadam** qui sera suivie d'un temps de médiation !

🕒 Après-midi (16h) / Gratuit / Médiathèque de Bascons.

**Lundi 3 octobre 2022**

**Sortie**

**Vernissage de l'exposition photo** réalisée par les seniors du Pays Grenadois dans le cadre du concours « **Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues** » mis en place pour la Semaine Bleue.

🕒 Soirée / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

**Vendredi 7 octobre 2022**

**Spéctacle**

Dans le cadre de la Semaine Bleue, venez assister au **spéctacle « Si on se disait tout ? » de la compagnie « Enunseulmot »**, programmé par l'Asept. Un spectacle interactif suivi d'une rencontre avec les artistes puis d'une collation.

🕒 Après-midi (14h30) / Gratuit / Saint-Maurice sur Adour.



**Du lundi 10 au vendredi 14 octobre 2022**

**Ateliers**



À l'occasion de la **33<sup>ème</sup> édition de la Semaine du Goût**, diverses activités vous seront proposées dont la dégustation de produits locaux en partenariat avec le Relais de l'Impératrice à Cazères sur l'Adour.

🕒 Matin ou après-midi / Gratuit / Pays Grenadois.



**Mardi 25 octobre 2022**

**Sortie**

L'Office de Tourisme du Pays Grenadois accueille une **exposition intitulée « Adour, d'eau et d'hommes »** conçue par les Archives départementales des Landes, en partenariat avec l'Institution Adour.

À l'aide de modules innovants et interactifs, vous pourrez découvrir le fleuve à travers

son histoire et ses enjeux actuels. Cette exposition est composée de près d'une vingtaine de panneaux, abondamment illustrés de plans et clichés anciens et complétés par des dispositifs vidéos didactiques.

De **petits jeux** animés par un technicien naturaliste du Département des Landes et un animateur du Syndicat Adour Midouze (SAM) seront proposés durant cette demi-journée.

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

.....

**Conditions pour participer aux animations seniors :**

- > être à la retraite,
- > être âgé de 55 ans et plus,
- > résider sur une des 11 communes du Pays Grenadois.

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**

Centre **Intercommunal**  
d'**Action** Sociale  
du Pays **Grenadois**

**Service Animation Seniors**

14, place des Tilleuls  
40270 GRENADE SUR L'ADOUR

Tél. 05 58 03 57 11

[animation.cias@cc-paysgrenadois.fr](mailto:animation.cias@cc-paysgrenadois.fr)

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....