

Animations

Seniors

SEPTEMBRE ET
OCTOBRE 2021

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION

LES 22, 29 SEPTEMBRE & 6 OCTOBRE 2021

Atelier « WEBRADIO » organisé
dans la cadre de la SEMAINE BLEUE



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAOIS

Lundi 6 septembre 2021

Rencontre

« **Café Papot'âge** » autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment agréable et convivial à plusieurs.

🕒 Après-midi / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade sur l'Adour.

Mardi 14 septembre 2021

Atelier cosmétique

Apprenez à réaliser un **shampooing solide et un gommage pour le corps** avec Nelly Martin durant un atelier proposé par l'Office de Tourisme du Pays Grenadois.

Découvrez 2 recettes simples, écologiques et bonnes pour la santé à réaliser soi-même. Places limitées.

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.



Mercredi 22 et mercredi 29 septembre 2021

Atelier webradio

Pas à pas, **créez une émission de radio** avec les adolescents de la Maison des Jeunes du Pays Grenadois. Organisez votre projet, faites des recherches, écrivez, parlez au micro, enregistrez-vous et diffusez votre travail sur internet. Activité intergénérationnelle organisée dans le cadre de **la Semaine Bleue**.

🕒 Après-midi / Gratuit / Maison des Jeunes à Grenade sur l'Adour.

Mercredi 6 octobre 2021

Atelier webradio

Réalisation d'un micro-trottoir : technique journalistique qui consiste à interroger des passants, en leur posant une question et en collectant leur opinion spontanée sur un sujet qui sera intégré dans l'émission de webradio.

🕒 Après-midi / Gratuit / Place des Tilleuls à Grenade sur l'Adour.



Vendredi 8 octobre 2021

Spéctacle

Accompagnement au **spéctacle de danse « Myself » de l'association K. Danse** proposé par le service culturel de la Communauté de Communes du Pays Grenadois. Il s'agit d'une représentation chorégraphique et numérique mettant en scène une danseuse et ses moi multiples, incarnés dans une créature visuelle et sonore autonome et imprévisible. **Nathalie et Olivier Jambon**, duo chant-guitare, assureront la première partie.

🕒 Soirée / 8 euros / Salle Omnisports de Le Vignau.



Mercredi 13 octobre 2021

Prévention

Sensibilisation aux « fake-news », fausses informations fabriquées et diffusées volontairement sur internet dans le but d'induire en erreur. Cet atelier vous permettra d'apprendre à détecter les fake-news et à lutter contre la désinformation.

🕒 Après-midi / Gratuit / Pays Grenadois.

Mardi 19 octobre 2021

Sortie

À travers un **atelier nature** proposé par les techniciens naturalistes du Département, venez découvrir la vie de **la petite faune face à l'hiver**. Apprenez à leur construire de petits refuges et découvrez mille et une astuces permettant de les aider à passer l'hiver en toute sérénité. Animation proposée par l'Office de Tourisme du Pays Grenadois. Places limitées.

🕒 Après-midi / Gratuit / Saligues de Cazères sur l'Adour.





Samedi 23 octobre 2021

Spectacle

« Reflets », spectacle de cirque / duo acrobatique sous chapiteau proposé par la compagnie 3 Fois Rien. Représentation programmée dans le cadre

de la saison culturelle 2021/2022 de la Communauté de Communes du Pays Grenadois.

🕒 Soirée / 5 euros / Grenade sur l'Adour.

.....

Lundi 25 octobre 2021

Cinéma

Venez profiter de la projection d'un film sur grand écran.

🕒 Après-midi / Entre 4 et 8,50 euros / Mont de Marsan.

.....



Covid-19 : quelques précautions à respecter

Pour la sécurité de tous, les participants seront invités à respecter les gestes barrières et à venir munis d'un masque.

Le Pass Sanitaire sera demandé pour certaines animations.

.....

Conditions pour participer aux animations seniors :

- > être à la retraite,
- > être âgé de 55 ans et plus,
- > résider sur une des 11 communes du Pays Grenadois.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Centre **Intercommunal**
d'**Action** Sociale
du Pays **Grenadois**

Service Animation Seniors

14, place des Tilleuls
40270 GRENADE SUR L'ADOUR

Tél. 05 58 03 57 11

animation.cias@cc-paysgrenadois.fr

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....