

# Animations

## *Seniors*

JUILLET ET  
AOÛT 2022

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION



MARDI 19 ET VENDREDI 22 JUILLET 2022

ATELIER PHOTO SUR LE THÈME « CHANGEONS NOTRE  
REGARD SUR LES AINÉS, BRISONS LES IDÉES REÇUES »



Centre  
Intercommunal  
d'Action Sociale  
DU PAYS GRENAOIS



**Samedi 2 juillet 2022**

**Spectacle**

Dans le cadre du « Machin Festival » organisé au château du Vignau, venez assister à la **représentation théâtrale « Cycl'loko, la grande cérémonie »** donnée par la Compagnie Un Monde à Part. Embarquement assuré pour le meilleur et pour le pire dans une épopée sportive d'un homme qui a tout « presque failli gagner ».

🕒 Soirée / 10 € / Le Vignau.

**Mardi 5 juillet 2022**

**Atelier cuisine**

Avec les assistantes maternelles du Pays Grenadois et les enfants dont elles ont la garde, **participez à un atelier cuisine intergénérationnel et partagez votre repas tous ensemble.**

🕒 Matin et midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.



**Mardi 19 et vendredi 22 juillet 2022**

**Atelier photo**

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le service Animations Seniors organise, en partenariat avec la Maison des Jeunes, un **concours photo sur le thème « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »**.

Ce projet a débuté en juin avec une première réflexion quant aux préjugés sur lesquels travailler. Ces deux nouvelles séances de travail consisteront à mettre en scène les préjugés retenus en les matérialisant sous forme de reportage photo. En partenariat avec le club photo La Grange.

🕒 Matin / Gratuit / Pays Grenadois.

A poster for the Semaine Nationale des retraités et personnes âgées. The poster features the logo of La Semaine Bleue and the text "Semaine Nationale des retraités et personnes âgées du 3 au 9 octobre 2022". The poster also includes the slogan "Changeons notre regard sur les aînés" and "Brisons les idées reçues!". The poster is decorated with illustrations of people of various ages and activities. At the bottom, there is a website address: www.semaine-bleue.org. The poster is part of a larger graphic with a light blue background and a dotted line.



**Mardi 26 juillet 2022**

**Visite**

Dans le cadre de sa programmation estivale, l'Office de Tourisme du Pays Grenadois organise une **visite guidée de la commune de Saint-Maurice sur Adour**.

La bastide de Saint-Maurice sur Adour a été fondée au XIII<sup>ème</sup> siècle par le roi d'Angleterre Edouard II. Si ce village n'a pas l'architecture classique d'une bastide, son fonctionnement est bien similaire aux autres avec ses deux châteaux, son église, etc... Partez à la découverte de Saint-Maurice sur Adour accompagné d'un guide expérimenté !

🕒 Matin / Gratuit / Saint-Maurice sur Adour.

.....

**Lundi 1<sup>er</sup> août 2022**

**Visite**

À l'occasion des **30 ans du Petit Musée de l'Histoire Landaise**, venez (re)découvrir anecdotes du passé contées par Marina et plongez dans le passé à travers les centaines d'objets d'antan exposés.



🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

.....

**Mardi 9 août 2022**

**Visite**

**Découverte du jardin potager de l'association La Grange.**

À la belle saison, le potager est le premier fournisseur de fruits et légumes de nombreux particuliers. Observez, sentez, changez de regard sur ces plantes que vous croyez connaître et découvrez de nombreuses astuces culturelles.

🕒 Matin / Gratuit / Larrivière Saint-Savin.





**Mercredi 31 août 2022**

**Rencontre**

**Pique-nique partagé et jeux en extérieur.** Rien de tel durant les beaux jours qu'un repas au grand air ! Chacun pourra apporter un plat dont il a le secret (cake, salade composée, tarte, terrine, etc...).

🕒 À partir de midi / Gratuit / Pays Grenadois.

.....

**Conditions pour participer aux animations seniors :**

- > être à la retraite,
- > être âgé de 55 ans et plus,
- > résider sur une des 11 communes du Pays Grenadois.

.....

**Le service Animation Seniors sera fermé du 11 au 23 août 2022.**

.....

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**

Centre **Intercommunal**  
d'**Action** Sociale  
du Pays **Grenadois**

**Service Animation Seniors**

14, place des Tilleuls  
40270 GRENADE SUR L'ADOUR

Tél. 05 58 03 57 11

animation.cias@cc-paysgrenadois.fr

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....