



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers Nutri Activ'

Bien manger, bien bouger :
un duo gagnant

(À partir de
55 ans)



Contact : 05 58 06 55 98

 www.asept-sudaquitaine.fr

6 séances hebdomadaires de 2 heures à compter du
Vendredi 16 septembre 2022

De 14h30 à 16h30

**Habitat inclusif - 115 route du Castagnet
LE VIGNAU**



En partenariat avec le CCAS de Le Vignau et le CIAS du Pays Grenadois
Inscriptions auprès de Charlotte CAZALET : 06 87 27 88 53



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAOIS

