

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 45 - DU 3 AU 9 NOVEMBRE 2025

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE MAYONNAISE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE HARICOTS VERTS	½ PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE DE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BOEUF CAROTTES	POMME DE TERRE FARCIE	PARMENTIER DE CANARD	*FRÉGOLA DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	LENTILLES	PURÉE	PLAT COMPLET		PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	CRÈME VANILLE	MUFFINS PÉPITES DE CHOCOLAT	YAOURT SUCRÉ	PÂTISSERIE MAISON	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
	YAOURT DU MOMENT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	COMPOTE	ARLEQUIN AUX FRUITS	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpé, mayonnaise, curcuma

BOEUF CAROTTES : sauté de boeuf, carottes, oignon, pdt, ail, herbes de Provence

FRÉGOLA DE PORC : émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes perle, cannelle, sauce tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 46 - DU 10 AU 16 NOVEMBRE 2025

	LUNDI 10	MARDI 11 FÉRIÉ	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	SALADE CHOU ROUGE ET POMME	MACÉDOINE MAYONNAISE	CÈLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE COLORÉE	TARTARE DE LÉGUMES	ANTI PASTI
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BOEUF	BLANQUETTE DE VEAU	CUISSE DE POULET AUX HERBES	*RÔTI DE PORC*	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	FRICASSÉE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRRENAILLE	POMMES VAPEUR	SEMOULE	CHOU FLEUR SAUCE AURORE	PÂTES AU BEURRE	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	CRÈME CARAMEL	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	MADELEINE	BLANC MANGER COCO	COMPOTE / BISCUIT
	LAITAGE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FRUIT	CRÈME VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE COLORÉE : chou blanc râpé, julienne de légumes, pomme, miel, vinaigrette

GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika

BLANC MANGER COCO : fécule, noix de coco, lait, rhum, raisins secs, sucre, vanille

ANTI PASTI : courgettes, brunoise de légumes du soleil, artichaut, olives vertes, basilic, huile

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 47 - DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2025

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	CÈLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	SALADE D'AVOCAT	CAROTTES RAPÉES	SALADE ST PIERRE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	ÉMINCÉ DE VOLAILLE	POT AU FEU	POULET RÔTI	OEUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	BLÉ	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	COEUR DE LAITUE BRAISÉ
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	LAITAGE BIO	BROWNIE	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	LAITAGE	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	COMPOTE	ARLEQUIN AUX FRUITS	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pomme, poivron, soja, vinaigrette

SALADE ST PIERRE : chou rouge, haricots verts, vinaigrette, paprika

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 48 - DU 24 AU 30 NOVEMBRE 2025

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	SALADE DE BLÉ	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE COEURS DE PALMIER	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	POULET RÔTI	VEAU EN SAUCE	OMELETTE	*ROTI DE PORC*	ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE	TAJINE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLE	RIZ	COURGETTES	PURÉE	PÂTTES	PLAT COMPLET
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	ÎLE FLOTTANTE	CRÈME CARAMEL	GAUFRE LIÉGEOISE	PÂTISSERIE	FRUITS AU SIROP
	YAOURT SUCRÉ	FLAN VANILLE	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC SUCRÉ	LIÉGEOIS VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

ÉGRENÉ DE BOEUF A LA GRECQUE : égrené de boeuf, oignon, poivron, tomate, olives noires, bouillon de boeuf

TAJINE DE BOEUF : sauté de boeuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate

CHOU COLESLAW : chou blanc et carottes râpés, mayonnaise, fromage blanc

SALADE BLANCHE : pousses de soja, céleri râpé, coeurs de palmier, mayonnaise