

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 28 - DU 7 AU 13 JUILLET 2025

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE MAÏS	CONCOMBRES EN SALADE	TOMATES MOZZARELLA	MELON	½ PAMPLEMOUSSE	POIEAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE DE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	BOEUF CAROTTE	VEAU MARENGO	TORTILLA POMMES DE TERRE	OMELETTE	COUSCOUS
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET	PÂTES	ÉPINARDS CRÈME	COEUR DE SALADE BRAISÉ	PLAT COMPLET
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE	FRUIT	BROWNIE	YAOURT SUCRÉ	ARLEQUIN AUX FRUITS	MOUSSE CAFÉ
	YAOURT DU MOMENT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CRÈME VANILLE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FRUIT	FLAN CAMEL	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

BOEUF CAROTTES : sauté de boeuf, carottes, oignon, pdt, ail, herbes de Provence

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 29 - DU 14 AU 20 JUILLET 2025

	LUNDI 14 FÉRIÉ	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	TOMATES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	SALADE VERTE /CROUTONS	CAROTTES RAPÉES	TARTARE DE LÉGUMES	ANTI PASTI
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BOEUF	PAUPIETTE EN SAUCE	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULES DE BOEUF SAUCE CURRY	POULET RÔTI	POULET CITRON MIEL	FRICASSÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	PETITS POIS	PURÉE	POMMES VAPEUR	BOULGOUR	PÂTES AU BEURRE	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FRUIT	ÎLE FLOTTANTE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOELLEUX POMME	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE / BISCUIT
	LAITAGE	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	FRUIT	COMPOTE	YAOURT SUCRÉ	FRUIT	CRÈME VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR : concombre, mais, tomate, carottes râpées, vinaigrette

GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika

ANTI PASTI : courgettes, brunoise de légumes du soleil, artichaut, olives vertes, basilic, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 30 - DU 21 AU 27 JUILLET 2025

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	CÈLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	SALADE D'AVOCAT	MELON	CAROTTES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	OMELETTE	POULET RÔTI	POT AU FEU	OEUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	CHOU FLEUR	PÂTES	PLAT COMPLET	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	POMMES BOULANGÈRE
DESSERT	MAESTRO VANILLE	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	LAITAGE	VELOUTÉ AUX FRUITS	MOSAÏQUE DE FRUITS	FRUIT FROMAGE BLANC SUCRÉ	BEIGNET CHOCOLAT	ARLEQUIN AUX FRUITS	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pomme, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 30 - DU 28 JUILLET AU 3 AOÛT 2025

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	TOMATE MOZZARELLA	RADIS BEURRE	SALADE VERTE	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE COEURS DE PALMIER	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	POULET RÔTI	BLANQUETTE DE VEAU	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE	TAJINE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	FLAGEOLETS	PURÉE	PÂTES	BOULGOUR	SEMOULE	PLAT COMPLET
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	FRUIT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	YAOURT LES 2 VACHES	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	PÂTISSERIE	FRUITS AU SIROP
	MOUSSE CHOCOLAT	FLAN VANILLE	FRUIT	COMPOTE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	LIÉGEOIS VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE : égrené de boeuf, oignon, poivron, tomate, olives noires, bouillon de boeuf

TAJINE DE BOEUF : sauté de boeuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate

MASCARADE DE CRUDITÉS : chou rouge et blanc et carottes râpés, vinaigrette

SALADE BLANCHE : pousses de soja, cèleri râpé, coeurs de palmier, mayonnaise