

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 44 - DU 30 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE 2023

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER FÉRIÉ	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTREE	MACEDOINE VINAIGRETTE	DUO DE CRUDITES RAPÉES	SALADE ATURINE	BETTERAVES EN SALADE	CELERI REMOULADE	ANTI PASTI	RADIS CAROTTES
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE BLÉ	*ROSETTE*	SALADE LIEGEOISE	SALADE DE RIZ	SALADE CORAILLA	CHOU VERT AUX LARDONS
	POIS CHICHE TALENTAISE	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE LENTILLES	ROULADE de dinde	SURIMI MAYONAISE	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*JAMBON GRILL*	POISSON CUISINE	PAUPIETTE	PÂTES AU SAUMON	PARMENTIER DE CANARD MAISON	*FREGOLA DE PORC*
	POULET RÔTI	FILET DE POULET EN SAUCE	POT AU FEU	*CASSOULET*	RÔTI DE DINDE	*SAUPIQUET DE JAMBON*	POULET MARAÎCHÈRE
	NUGGETS DE BLÉ	TARTE AU FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	OMELETTE	POISSON MEUNIÈRE	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES	COURGETTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	EPINARDS CRÈME	CAPONATINE DE COURGETTES	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
	POELEE DE LEGUMES	PLAT COMPLET + SALADE	RATATOUILLE	CHOU FLEUR	BROCOLIS BÉCHAMEL	CHAMPIGNONS PERSILLÉS	SALSIFIS
FROMAGE	CANTAL AOP	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	EDAM	ST PAULIN	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	CRÈME CARAMEL	YAOURT AUX FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	PÂTISSERIE	SEMOULE AU CARAMEL

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, maïs, tomate

DUO DE CRUDITES: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme fruit, poivron, persil, vinaigrette

SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, dés de poulet, pdt, vinaigrette

PÂTES AU SAUMON: pâtes, saumon et saumon fumé, crème, herbes fines

SALADE CORAILLA: pdt, surimi, mayonnaise

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, capres, carottes, oignon, céleri branche, sauce tomate, basilic, chapelure, fromage rapé

PARMENTIER DE CANARD: purée, éfilochée de canard, carottes, oignon, chapelure, bouillon, herbes fines

FREGOLA DE PORC: émincé de porc, chou romanesco, oignon, tomate, pâtes perles, cannelle, sauce tomate

SAUPIQUET DE JAMBON: tranche de jambon, sauce crème pimentée (tomate, oignon, ail, crème)

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 45 - DU 6 AU 12 NOVEMBRE 2023

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE MAIS	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE AUX AGRUMES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE ATURINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	SALADE PDT	SALADE DE PÂTES	SOMBREIRO ANDALOUSE	ROULADE (dinde)	SALADE DE BLÉ	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*ROSETTE*	POIS CHICHE TALENTAISE	TABOULÉ	PÂTE DE CAMPAGNE	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS *
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	VEAU MARENGO	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	HACHÉ DE VOLAILLE	*RÔTI DE PORC*	*ANDOUILLE SAUCE DJONNAISE*	BŒUF CAROTTES
	POULET RÔTI	RÔTI DE DINDE	*CROQUE MONSIEUR*	COURGETTES PROVENÇALES	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	AXOA	*CRÉPINETTE DE PORC*
	NUGGETS DE BLÉ	PIZZA AU FROMAGE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	POISSON MEUNIÈRE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS FACON CHIMAY	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES SAUTÉES	SEMOULE	POMMES VAPEUR	RIZ	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	COURGETTES	PLAT COMPLET	POMMES RÔTIÉS
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PLAT COMPLET + SALADE	BLETTES PERSILLÉES	CAROTTES	LÉGUMES GLACÉS	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	EDAM	EMMENTAL	GOUDA	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE	MOSAÏQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	GATEAU BASQUE	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, tomate, mais, vinaigrette

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise

SALADE AUX AGRUMES: quartier de pamplemousse et mandarine, mais, tomate, palmier, vinaigrette

SOMBREIRO ANDALOUSE: concombre, tomates, capres, mais, macédoine, haricots rouge, mayonnaise

COURGETTES PROVENÇALES: courgettes, hache de bœuf, tomates, olives, herbes de provence, pdt

BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, menthe, fromage blanc, échalottes

VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignons, champignons, tomate, fond de veau

SALADE ATURINE: pomme, polivron, soja, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 46 - DU 13 AU 19 NOVEMBRE 2023

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	CAROTTES RAPEES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE DE MAÏS	SALADE HIVERNALE	DUO DE HARICOTS
	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE BLÉ	TABOULÉ	*MORTADELLE*	SALADE DE RIZ	CAKE AU THON	SALADE ARGENTEUIL
	ROSETTE	CRÊPE FOURRÉE	ROULADE (dinde)	SALADE DE LENTILLES	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CORDON BLEU	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	FRICASSEE DE POULET EN SAUCE	MARMITE DE POISSON	*TRIPES À LA MODE DE CAEN*
	GOULASH DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE THON TOMATE	HARICOTS CRÉOLES	BRANDADE	*JAMBONNEAU AU CHOU*	POULET CITRON MIEL
	STEACK DE SOJA	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	OMELETTE	*CÔTE DE PORC*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES GRENAILLE	POMMES VAPEUR	PÂTES AU BEURRE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	CAROTTES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PURÉE POIS CASSÉS
	HARICOTS PLATS	HARICOTS BEURRE	CÉLERI CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	CHOU FLEUR SAUCE AUBRE	ENDIVES MEUNIÈRE	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS
FROMAGE	EMMENTAL	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE POMME ABRICOT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	FLAN VANILLE	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE AUX AGRUMES: mandarine et pamplemousse, maïs, tomate, palmier, vinaigrette

SALADE TRIOLO: chou rouge et chou blanc, céleri rapés, vinaigrette

CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ: chou rouge rapé, miel, huile, vinaigre, graines sésame

HARICOTS CRÉOLES: haricots blancs, poisson blanc, crevettes, sauce tomate, noix de coco, curry, oignon, pdt

CARRY (ŒUFS): œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SALADE HIVERNALE: betterave, céleri rapé, noix, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

TRIPES À LA MODE DE CAEN: TRIPES: tripes, pdt, carottes, oignon, sauce tomate, vin blanc

CAKE AU THON: base cake, poivrons, thon, tomate, thym

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 47 - DU 20 AU 26 NOVEMBRE 2023

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAIS	RADIS BEURRE	DUO DE CRUDITÉS	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	CRÊPE FOURRÉE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE RIZ	SALADE DE PÂTES	SARDINES POMMES DE TERRE	*CHOU VERT AUX LARDONS*
	POIS CHICHE TALENTAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*SALADE DE CERVELAS*	PÂTE DE CAMPAGNE	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	*CRÉPINETTE*	*OUICHE*	RÔTI DE DINDE	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	VEAU EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	FILET DE POULET EN SAUCE	TAJINE AU BŒUF	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAÎCHÈRE
	PALET VÉGÉTARIEN	NUGGETS DE BLE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	*POCHOUSE*	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET + SALADE	PÂTES AU BEURRE	PURÉE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	COURGETTES PERSILLÉES	SEMOULE	PLAT COMPLET	ÉPINARDS CRÈME	BOULGOUR	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
	POÉLÉE DE LÉGUMES	RATATOUILLE	HARICOTS BEURRE	HARICOTS VERT	BROCOLIS BECHAMEL	CHAMPIGNONS PERSILLES	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	EDAM	ST PAULIN	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	MARBRE CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma
 SALADE TRIOLO: rapé de chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette
 TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pruneaux, carottes, courgettes, tomates, cumin, pdt
 SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette
 SALADE DE RIZ CHARCUTIÈRE: riz, olives vertes, dés de jambon, vinaigrette, cornichon
 POCHOUSE: poisson, vin rouge, lardons, brunoise de légumes
 ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile
 CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert cuit, lardons fumés, vinaigrette
 RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 48 - DU 27 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPÉES	RADIS BEURRE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	SALADE DE BLÉ	SALADE DE RIZ	SALADE DE POIS ORIENTALE	ROULADE de dinde	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS	FROMAGE BLANC AUX HERBES
	CRÊPE FOURRÉE	*ROSETTE*	SALADE DE SURIMI	*SALADE PIÉMONTAISE*	SALADE LIEGEOISE	CHARCUTERIE	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE SOJA SCE TOMATE	PALET VÉGÉTARIEN	*RÔTI DE PORC*	FILET DE POISSON EN SAUCE	BŒUF FOYOT	*PAIN DE VIANDE MAISON*	*GARBURE*
	PAUPIETTE EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC	*POËLÉE ESPAGNOLE*	TORTELONNIS EPINARDS SAUCE TOMATE	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	PALERON DE BŒUF
	CORDON BLEU	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	OMELETTE	RÔTI DE DINDE	CARRY ŒUF	GRATIN OCÉANE	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	HARICOTS BLANCS	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	POMMES RÔTIES	PLAT COMPLET
	GARNITURE TROIS LEGUMES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LÉGUMES	POLENTA AUX CAROTTES
	CAROTTES PERSILLÉES	HARICOTS PLATS SAUCE TOMATE	BLETTES À LA TOMATE	HARICOTS VERTS	SALSIFIS	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	BRIE	EDAM
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	BLANC MANGER

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette

GARNITURE 3 LEGUMES: pdt, haricots verts, carottes, persillade

POËLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, haricots plats, poivron, dés de jambon, oignon, curry

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

GARBURE: chou vert, pdt, roti de porc, poitrine fumée, saucisson à l'ail, navet, oignon, ail, poireaux, haricots blancs, bouillon de bœuf, thym

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

POLENTA AUX CAROTTES: purée de carottes, polenta