

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 36 - DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE MAÏS	CHOU COLESLAW	TABOULÉ	TOMATES EN SALADE	SALADE SICILIENNE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	VEAU MARENGO	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON MEUNIÈRE	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	AXOA	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS (200GR)	POMMES SAUTÉES (200GR)	SEMOULE (200GR)	CAROTTES PERSILLÉES	RIZ (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	EDAM	EMMENTAL	CANTAL AOP	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

CHOU COLESLAW : chou et carottes rapées, mayonnaise

SALADE SICILIENNE: tomate, mozzarella, origan, olive, huile, vinaigre

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 37 - DU 11 AU 17 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE FRAICHEUR	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	TOMATES EN SALADE	CAROTTES À LA MAROCAINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	ŒUFS FACON CHIMAY	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	COUSCOUS	CUISSE DE POULET CUISINÉE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES (200GR)	FLAGEOLETS (200GR)	BLÉ (200GR)	RIZ (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES CROUSTINES (200GR)
FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	CANTAL AOP	FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR: concombre, maïs, carottes, tomates, vinaigrette

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes rondelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 38 - DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE LENTILLES	SALADE FRAICHEUR	CHOU COLESLAW	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	FILET DE POULET EN SAUCE	PASTA CHEESE	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	POMMES DE TERRE SAUTÉES (200GR)	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	ST NECTAIRE AOC	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	EDAM	ST PAULIN	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	MOUSSE AUX FRAISES SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR: carottes rapées, concombre, maïs, tomate, vinaigrette

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

PASTA CHEESE: pâtes sauce fromagère, cheddar

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 39 - DU 25 SEPTEMBRE AU 1ER OCTOBRE 2023

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPÉES	TOMATES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	NORMANDIN DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	BŒUF FOYOT	GRATIN OCÉANE	PALERON DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
FROMAGE	TOMME NOIRE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	BRIE	EDAM
DESSERT	COPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

TOMATO RELISH: tomates quartiers, thym, miel, curry, vinaigre

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc