

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 36 - DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE MAÏS	CHOU COLESLAW	TABOULÉ	TOMATES EN SALADE	SALADE SICILIENNE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	VEAU MARENGO	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON MEUNIÈRE	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	AXOA	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES SAUTÉES	SEMOULE	CAROTTES PERSILLÉES	RIZ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE	MOSAÏQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	GÂTEAU BASQUE	MOUSSE CHOCOLAT
	MÛLLEUX CHOCOLAT	COUPELLE DE CRÈME DE MARRONS	CRÈME VANILLE	FLAN VANILLE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	COCKTAIL DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise

SALADE SICILIENNE: tomate, mozzarella, origan, olive, huile, vinaigre

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 37 - DU 11 AU 17 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	TABOULÉ	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRE EN SALADE	TARTARE DE TOMATES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BŒUF	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	PAUPIETTE DE VEAU	CARRY ŒUFS	POULET RÔTI	*CÔTE DE PORC*	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	COURGETTES PERSILLÉES	POMMES VAPEUR	BLETTES SAUCE TOMATE	SEMOULE	ENDIVES MEUNIÈRE	PURÉE POIS CASSÉS
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	FLAN VANILLE	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP
	LAITAGE	MADELEINE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE	MOUSSE AU CAFÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

FARANDOLE DE LÉGUMES: carottes, salsifis, courgettes, persillade

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 38 - DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE RIZ	CHOU COLESLAW	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	FILET DE POULET EN SAUCE	HACHÉ BŒUF	OMELETTE	LASAGNES MAISON	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	HARICOTS VERTS	CHOU FLEUR PERSILLÉ	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	SEMOULE AU LAIT
	YAOURT AROMATISÉ	LAITAGE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	FLAN VANILLE	COCKTAIL DE FRUITS	POIRE AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR: carottes rapées, concombre, maïs, tomate, vinaigrette

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 39 - DU 25 SEPTEMBRE AU 1ER OCTOBRE 2023

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPÉES	TOMATES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	NORMANDIN DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	BŒUF FOYOT	*PAIN DE VIANDE MAISON*	PALERON DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	TOMATO RELISH	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	MOUSSE CAFÉ
	LAITAGE	YAOURT AROMATISÉ	MAESTRO VANILLE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	GAUFRE	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair a saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

TOMATO RELISH: tomates quartiers, thym, miel, curry, vinaigre

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60