

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 23 - DU 5 AU 11 JUIN 2023

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE FRAICHEUR	RADIS BEURRE	MACEDOINE VINAIGRETTE	TOMATES EN SALADE	CAROTTES À LA MAROCAINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE RIZ	*MORTADELLE*	SALADE MARCO POLO	ŒUFS DURS MAYONNAISE	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE DE MUSEAU
	SALADE DE LENTILLES	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	POIS CHICHE TALENTAISE	TABOULÉ	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL*	RÔTI DE DINDE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	FILET DE POULET À LA CRÈME	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	COUSCOUS	PÂTES AU SAUMON
	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE AUX TROIS FROMAGES	POISSON MEUNIÈRE	BOULETTES VÉGÉTARIENNES À L'ORIENTALE	POISSON AU FOUR	CUISSE DE POULET CUISINÉE
	ŒUFS FACON CHIMAY	PALET VÉGÉTARIEN	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	LANGUE DE BŒUF	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	BLÉ	RIZ RATATOUILLE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET + SALADE	COURGETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	LÉGUMES GLACÉS	POMMES CROUSTINES
	GARNITURE CATALANE	POÉLÉE DE LÉGUMES	BLETTES	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	CAROTTES MARNIGNY	POÉLÉE DE CHOU ROMANESCO
FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	ST PAULIN	CANTAL AOP	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT BRASSÉ AUX FRUITS	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	TARTE AUX ABRICOTS	MOUSSE CITRON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE FRAICHEUR: concombre, mais, carottes, tomates, vinaigrette

SALADE MARCO POLO: pâtes, surimi, mayonnaise, curcuma

GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivrons, oignon, tomate, beurre lié

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate

ŒUFS FACON CHIMAY: œufs durs, champignons, béchamel

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

BOULETTES VÉGÉTARIENNES À L'ORIENTALE: boules de soja, sauce tomate, pois chiche, épices, semoule, raisins secs

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes rondelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 24 - DU 12 AU 18 JUIN 2023

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAIS	SALADE SACRAMENTO	SALADE BOHÉMIENNE	TARTARE DE LÉGUMES	SALADE ST PIERRE
	SALADE DE BLÉ	CRÊPE AU FROMAGE	SALADE DE RIZ	CÉLÉRI ET CŒURS DE PALMIERS	TABOULÉ	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	SALADE DE LENTILLES	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	ROULADE (dinde)	ŒUFS VINAIGRETTE	*CHARCUTERIE*	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	RÔTI DE DINDE	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	POULET RÔTI	*CRÉPINETTE*	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POULET SAUTÉ CHASSEUR
	CORDON BLEU	VEAU EN SAUCE	TARTE THON TOMATE	*MACARONADE ESPAGNOLE*	HACHÉ DE BŒUF	*TORTILLA ESPAGNOLE MAISON*	HARICOTS CRÉOLES
	ŒUF FACON CHIMAY	PALET VÉGÉTARIEN MEXICAÏN	ESCALOPE PANÉE VÉGÉ	OMELETTE	BRANDADE PARMENIÈRE	POISSON EN SAUCE	JOUE DE BŒUF AU GINGEMBRE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE GRENAILLE	BOULGOUR	RIZ JAUNE HARICOTS ROUGES	POMMES VAPEUR	PÂTES	POMMES BOULANGÈRES
	POÊLÉE DE LÉGUMES	COURGETTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	PLAT COMPLET	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	CHOU FLEUR	BLETTES BÉCHAMEL	FARANDOLE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	CAPONATINE DE COURGETTES	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	BRIE	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	GÂTEAU MAISON CHOCOLAT BLANC FRAMBOISES	CRÈME PRALINE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma

ŒUFS FACON CHIMAY: œuf dur, champignons, béchamel

SALADE SACRAMENTO: maïs, pamplemousee, crevettes, tomates, sésame, vinaigrette

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade

MACARONADE ESPAGNOLE: macaronis, chorizo, dés de poulet, petits pois, oignon, poivrons, curry

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: égrené de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

HARICOTS CRÉOLES: haricots blancs, crevettes, poisson, sauce tomate, pdt, coco râpée, curry

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENADOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 25 - DU 19 AU 25 JUIN 2023

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE HARICOTS VERTS	TOMATES EN SALADE	CHOU COLESLAW	SALADE FRAICHEUR	SALADE VERTE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE RIZ	SEMOULE À LA GRECOUE	TARTE ÉPINARDS CHEVRE MAISON	SALADE ARGENTEUIL
	SALADE DE PÂTES	*ROSETTE*	SALADE DE POIS ORIENTALE	SURIMI MAYONNAISE	RADIS BEURRE	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	*QUICHE*	HACHÉ DE BŒUF	POISSON EN SAUCE	TAJINE DE BŒUF	POT AU FEU
	CORDON BLEU	POULET RÔTI	BŒUF BOURGUIGNON	*FEUJOADA*	FILET DE POULET EN SAUCE	CHOUROUTE DE LA MER	PAUPIETTE SAUMON ET SA SAUCE
	PALET VÉGÉTARIEN	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	*SAUCISSE CUISINÉE*	POULET BRAISE AU GINGEMBRE	*JOUÉ DE PORC CUISINÉE*
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	GARNITURE CATALANE	HARICOTS BEURRE	RIZ	PLAT COMPLET	BROCOLIS BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	MACARONIS COURGETTES
	HARICOTS PLATS	CAROTTES PERSILLÉES	ÉPINARDS CRÈME	BLETTES A LA TOMATE	HARICOTS VERTS	ENDIVE MEUNIÈRE	CHAMPIGNONS À LA CRÈME
FROMAGE	MIMOLETTE	ST NECTAIRE AOC	EMMENTAL	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	SEMOULE CARAMEL

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

FEUJOADA: haricots blancs et rouges, carottes, chorizo, saucisson a l'ail, laurier

GARNITURE CATALANE: pdt, poivrons, courgettes, persillade

SALADE DE POIS ORIENTALE: pois chiche et petits pois, tomate, vinaigrette curry, cumin, menthe, oignon

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise

SALADE FRAICHEUR: concombre, mais, carottes, tomates, vinaigrette

SEMOULE À LA GRECOUE: semoule, concombres, olives, menthe, vinaigrette

TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pdt, carottes, oignon, vcourgettes, pruneaux, cumin, tomate

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

CHOUROUTE DE LA MER: choucroute, pdt, moules, crevettes, poisson blanc et saumon

POT AU FEU: paleron, chou vert, pdt, navet, oignon, carottes, poireaux, thym, sel

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 26 - DU 26 JUIN AU 2 JUILLET 2023

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	CAROTTES RAPEES	SALADE D'AGRUMES	CHOU ROUGE SUCRÉ SALE	MACÉDOINE MAYONNAISE	CONCOMBRE EN SALADE	TOMATES MIMOSA	SOMBREIRO ANDALOUSE
	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PÂTES	TABOULÉ	SALADE DE BLÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DU PÊCHEUR	*SALADE DE CERVELAS*
	ŒUFS DURS MAYONNAISE	HARICOTS FORESTIERS	*ROSETTE*	*MORTADELLE*	CRÊPE CHAMPIGNONS	*CHARCUTERIE*	*PÂTE EN CROÛTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE BŒUF AUX CÂPRES	*SAUCISSE CUISINÉE*	*POÊLÉE VILLAGEOISE*	CALAMARS À LA ROMAINE	CORDON BLEU	NOUILLES DES MANDARINS	RETOUR DE PÊCHE
	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	POULET RÔTI	*JAMBON GRILL*	JAMBALAYA	LASAGNES RICOTTA EPINARDS CHÈVRE	*BOUDIN NOIR*	CANARD PERLE À L'ORANGE
	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	*CRÉPINETTE*	RÔTI DE DINDE	POISSON AU FOUR	POULET RÔTI
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES GRENAILLES	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	SEMOULE AUX COURGETTES	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS SAUCE TOMATE	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	PRINTANIERE DE LÉGUMES	COURGETTES	GARNITURE TROIS LÉGUMES	EPINARDS CRÈME	CAPONATINE D'AUBERGINES	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	FRUIT	PETIT SUISSÉ AUX FRUITS	ANANAS AU SIROP	BLANC MANGER

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

ŒUFS FACON CHIMAY: œuf dur, champignons, béchamel

SALADE D'AGRUMES: pamplemousse, mandarines, cœurs de palmiers, mais

HARICOTS FORESTIERS: haricots verts, champignons, échalote, vinaigrette

POÊLÉE VILLAGEOISE: pdt, oignon, lardons, saucisson à l'ail, petits légumes, champignons

JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, oignon, petits légumes, noix de coco, curcuma

GARNITURE TROIS LÉGUMES: pdt, haricots verts, carottes, persillade

CANARD PERLE À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau

SOMBREIRO ANDALOUSE: mais, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

TOMATES MIMOSA: tomates rondelles, œufs durs mixés, vinaigrette

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, cèleri branche, capres

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs