

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 23 - DU 5 AU 11 JUIN 2023

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE FRAICHEUR	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	TOMATES EN SALADE	CAROTTES À LA MAROCAINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	RÔTI DE DINDE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON MEUNIÈRE	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	COUSCOUS	CUISSE DE POULET CUISINÉE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	POMMES DE TERRE RISSOLÉES (200GR)	BLÉ (200GR)	RIZ RATATOUILLE	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES CROUSTINES (200GR)
FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	ST PAULIN	CANTAL AOP	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE FRAICHEUR: concombre, maïs, carottes, tomates, vinaigrette

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes rondelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 24 - DU 12 AU 18 JUIN 2023

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE POIS CHICHE	SALADE DE MAÏS	CÉLERI ET CŒURS DE PALMIERS	SALADE BOHÉMIENNE	TARTARE DE LÉGUMES	SALADE ST PIERRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*PORC EN SAUCE*	VEAU EN SAUCE	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	POULET RÔTI	*CRÉPINETTE*	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	HARICOTS CRÉOLES
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	CHOUX FLEURS	BOULGOUR (200GR)	RIZ JAUNE HARICOTS ROUGES (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PÂTES AU BEURRE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	BRIE	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: égrené de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

HARICOTS CRÉOLES: haricots blancs, crevettes, poisson, sauce tomate, pdt, coco râpée, curry

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 25 - DU 19 AU 25 JUIN 2023

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE HARICOTS VERTS	TOMATES EN SALADE	SALADE DE RIZ	SALADE FRAICHEUR	SALADE VERTE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	POULET RÔTI	BŒUF BOURGUIGNON	OMELETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	TAJINE DE BŒUF	POT AU FEU
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS (200GR)	POMMES DE TERRE RISSOLÉES (200GR)	RIZ (200GR)	BLETTES À LA TOMATE	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	ST NECTAIRE AOC	EMMENTAL	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE AU CHOCOLAT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR: concombre, maïs, carottes, tomates, vinaigrette

TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pdt, carottes, oignon, vcourgettes, pruneaux, cumin, tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 26 - DU 26 JUIN AU 2 JUILLET 2023

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	HARICOTS FORESTIERS	TABOULÉ	MACÉDOINE MAYONNAISE	CONCOMBRE EN SALADE	TOMATES MIMOSA	SOMBRERO ANDALOUSE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	POULET RÔTI	OMELETTE	*CRÉPINETTE*	RÔTI DE DINDE	NOUILLES DES MANDARINS	RETOUR DE PÊCHE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON (200GR)	POMMES GRENAILLES (200GR)	COURGETTES	POMMES VAPEUR (200GR)	SEMOULE AUX COURGETTES	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

TOMATES MIMOSA: tomates rondelles, œufs durs mixés, vinaigrette

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame

GARNITURE TROIS LÉGUMES: pdt, haricots verts, carottes, persillade