

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 23 - DU 5 AU 11 JUIN 2023

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE FRAICHEUR	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	TOMATES EN SALADE	CAROTTES À LA MAROCAINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	RÔTI DE DINDE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	OMELETTE	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	COUSCOUS	CUISSE DE POULET CUISINÉE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	BLÉ	RIZ RATATOUILLE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES CROUSTINES
DESSERT	YAOURT BRASSÉ AUX FRUITS	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	TARTE AUX ABRICOTS	MOUSSE CITRON
	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	YAOURT AROMATISÉ	PETIT SUISSE AUX FRUITS	POIRE AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes rondelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 24 - DU 12 AU 18 JUIN 2023

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE POIS CHICHE	SALADE DE MAÏS	CÉLERI ET CŒURS DE PALMIERS	SALADE BOHÉMIENNE	TARTARE DE LÉGUMES	SALADE ST PIERRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	VEAU EN SAUCE	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	POULET RÔTI	*CRÉPINETTE*	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	JOUE DE BŒUF AU GINGEMBRE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	CHOUX DE BRUXELLES	BOULGOUR	RIZ JAUNE HARICOTS ROUGES	POMMES VAPEUR	PÂTES	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	GÂTEAU MAISON CHOCOLAT BLANC FRAMBOISES	CRÈME PRALINÉ
	YAOURT NATURE SUCRÉ	FLAN NAPPÉ CARAMEL	MAESTRO VANILLE	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	FLAN VANILLE	PRUNEAUX AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: égrené de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 25 - DU 19 AU 25 JUIN 2023

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE HARICOTS VERTS	TOMATES EN SALADE	SALADE DE RIZ	SALADE FRAICHEUR	SALADE VERTE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	POULET RÔTI	BŒUF BOURGUIGNON	OMELETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	TAJINE DE BŒUF	POT AU FEU
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	RIZ	BLETTES À LA TOMATE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	COMPOTE DE POMMES	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	SEMOULE CARAMEL
	PETIT SUISSE AUX FRUITS	LAITAGE	CRÈME VANILLE	MOUSSE CAFÉ	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FROMAGE BLANC CONFITURE	ABRICOTS AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR: concombre, maïs, carottes, tomates, vinaigrette

TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pdt, carottes, oignon, vcourgettes, pruneaux, cumin, tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 26 - DU 26 JUIN AU 2 JUILLET 2023

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SALADE D'AGRUMES	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	MACÉDOINE MAYONNAISE	CONCOMBRE EN SALADE	TOMATES MIMOSA	SOMBRERO ANDALOUSE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	POULET RÔTI	OMELETTE	*CRÉPINETTE*	RÔTI DE DINDE	NOUILLES DES MANDARINS	POULET RÔTI
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES GRENAILLES	BOULGOUR	POMMES VAPEUR	SEMOULE AUX COURGETTES	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	FRUIT	PETIT SUISSÉ AUX FRUITS	ANANAS AU SIROP	BLANC MANGER MAISON
	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	BISCUIT	FLAN CHOCOLAT	QUATRE QUART CASSIS	MOUSSE CITRON	COCKTAIL DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE D'AGRUMES: pamplemousse, mandarines, cœurs de palmiers, maïs

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

TOMATES MIMOSA: tomates rondelles, œufs durs mixés, vinaigrette

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame