

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 18 - DU 1ER AU 7 MAI 2023

	LUNDI 1ER FÉRIÉ	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	DUO DE HARICOTS	CÉLERI REMOULADE À L'INDIENNE	TABOULÉ	MASCARADE DE CRUDITÉS	CHOU COLESLAW	ANTI PASTI	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BLANQUETTE DE VEAU	FRICASSÉE MADRILÈNE	OMELETTE	*CRÉPINETTE*	RÔTI DE DINDE	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	POULET RÔTI AU JUS
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	CAROTTES PERSILLÉES	RIZ	SEMOULE	PÂTES AU BEURRE	PETITS POIS
DESSERT	CRÈME CHOCOLAT	COMPOTE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	COCKTAIL DE FRUITS
	LAITAGE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	MAESTRO VANILLE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	MOUSSE CHOCOLAT

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: bœuf sauté, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 19 - DU 8 AU 14 MAI 2023

	LUNDI 8 FÉRIÉ	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES EN SALADE	TABOULÉ	SALADE DE PÂTES	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE SICILIENNE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC ET SA SAUCE*	VEAU MARENGO	OMELETTE	*RÔTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	AXOA	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	BLETTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	CRÈME RENVERSÉE NAPÉE CARAMEL	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	PETITS SUISSÉS AUX FRUITS	FRUIT	GÂTEAU BASQUE	MOUSSE CHOCOLAT
	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	CRÈME VANILLE	MADELEINE	COMPOTE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	COCKTAIL DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, menthe, fromage blanc, échalottes

SALADE SICILIENNE: tomate, mozzarella, origan, olive, huile, vinaigre

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 20 - DU 15 AU 21 MAI 2023

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18 FÉRIÉ	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE AUX AGRUMES	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	TARTARE DE TOMATES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC SAUCE POIVRE*	POULET RÔTI	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	GOULASH DE BŒUF	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*CÔTE DE PORC*	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE GRENAILLE	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	ENDIVES MEUNIÈRE	POMMES TRIETTES
DESSERT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	ÎLE GOURMANDE	FRUIT	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP
	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE	MOUSSE CAFÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE AUX AGRUMES: mandarine et pamplemousse, maïs, tomate, palmier, vinaigrette

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 21 - DU 22 AU 28 MAI 2023

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE LENTILLES	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE TOMATES	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU EN SAUCE	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	TAJINE AU BŒUF	OMELETTE	LASAGNES MAISON	POULET MARAICHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	FRUIT
	YAOURT AROMATISÉ	LAITAGE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FLAN VANILLE	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	SEMOULE AU LAIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR: carottes rapées, concombre, maïs, tomate, vinaigrette

TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pruneaux, carottes, courgettes, tomates, cumin, pdt

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 22 - DU 29 MAI AU 4 JUIN 2023

	LUNDI 29 FÉRIÉ	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE CAROTTES ET RADIS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	MASCARADE DE CRUDITÉS	RADIS BEURRE	SALADE DE RIZ	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POULET RÔTI	OMELETTE	BŒUF FOYOT	*PAIN DE VIANDE*	PALERON DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	PETITS POIS	COQUILLETES AU BEURRE	BLÉ JARDINIÈRE	HARICOTS PLATS	TOMATES PROVENÇALES	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	RIZ AU LAIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT FERMIER	COMPOTE POMME FRAISE	PÂTISSERIE	MOUSSE CAFÉ
	LAITAGE	FLAN CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	MŒLLEUX POMMES	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

PAIN DE VIANDE: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

SALADE BLANCHE: pousses de soja, cèleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc