

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 5 - DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2023

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	BETTERAVES AUX AGRUMES	SALADE FANTAISIE	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHOU COLESLAW	SALADE BLANCHE	POIREAUX À L'AIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	OSSO BUCCO	*RÔTI DE PORC*	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BŒUF BO BUN	CŒUR DE BŒUF À LA PROVENCALE	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS (200GR)	#POMMES DUCHESSE# (200GR)	BOULGOUR (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	SEMOULE (200GR)	RIZ (200GR)	POMMES CROUSTINES (200GR)
FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	ST PAULIN	CANTAL AOP	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE FRAISE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

OSSO BUCCO: pièces osso bucco, jus d'orange, sauce tomate, jus de volaille

BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 6 - DU 6 AU 12 FÉVRIER 2023

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE D'HIVER	SALADE DE RIZ	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	SALADE ST PIERRE	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	*CRÉPINETTE*	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	TAJINE DE BŒUF	POULET RÔTI	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	HARICOTS CRÉOLES
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLES (200GR)	CHOUX DE BRUXELLES	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET	RIZ (200GR)	PÂTES AU BEURRE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	FROMAGE	YAOURT AROMATISÉ	BLEU DOUCEUR	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri et noix

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pruneaux, carottes, courgettes, tomates, cumin, pdt

HARICOTS CRÉOLES: haricots blancs, crevettes, poisson, sauce tomate, pdt, coco râpée, curry

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 7 - DU 13 AU 19 FÉVRIER 2023

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU BLANC TAJ MAHAL	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	BŒUF BOURGUIGNON	OMELETTE	POULET RÔTI	MARMITE DE POISSON	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS (200GR)	#POMMES DUCHESSE# (200GR)	RIZ (200GR)	HARICOTS VERTS	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	EDAM	ST NECTAIRE AOC	EMMENTAL	FROMAGE	CAMEMBERT	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE AU CHOCOLAT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU BLANC TAJ MAHAL: chou et carottes rapés, cumin, raisin secs, mayonnaise, fromage blanc

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 8 - DU 20 AU 26 FÉVRIER 2023

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	TABOULÉ	DUO DE RAPÉS	SALADE DE LENTILLES	MACÉDOINE MAYONNAISE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE VERTE	SOMBRERO ANDALOUSE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC AU JUS*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	OMELETTE	OSSO BUCCO	HACHÉ DE BŒUF	CANARD PERLÉ À L'ORANGE	POITRINE DE VEAU FARCIE
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS PLATS (200GR)	LENTILLES MAISON (200GR)	ÉPINARDS CRÈME	POMMES VAPEUR (200GR)	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
FROMAGE	PORT SALUT	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	PETITS SUISSÉS AUX FRUITS	GOUDA	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE RAPÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma

OSSO BUCCO: pièces osso bucco, jus d'orange, sauce tomate, jus de volaille

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60