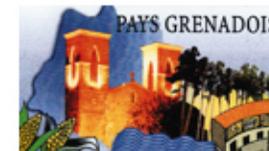


Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 43 - DU 24 AU 30 OCTOBRE 2022

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	TABOULÉ	SALADE BOHÉMIENNE	SALADE DE PÂTES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	HOKI À LA BORDELAISE	*RÔTI DE PORC*	*SAUCISSES DE STRASBOURG*	PAUPIETTE SAUCE AU POIVRE	*MACARONADE ESPAGNOLE*	POULET À L'OIGNON
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON (200GR)	COURGETTES PERSILLÉES	BOULGOUR (200GR)	PURÉE (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE (200GR)
FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	CROC LAIT	EDAM	FROMAGE	TOMME	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE	YAOURT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise, curcuma

MACARONADE ESPAGNOLE: macaronis, poulet, chorizo, poivron, oignon, curcuma

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 44 - DU 31 OCTOBRE AU 06 NOVEMBRE 2022

	LUNDI 31	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	ANTI-PASTI	CELERI REMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE CAJUN	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE TOMATES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX DEUX LEGUMES	FRICASSEE DE VOLAILLE AUX EPICES	* JAMBON GRILL EN SAUCE *	CHILI CON CARNE	RETOUR DE PECHE	* GARBURE *
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	# POMMES DUCHESSE # (200G)	SEMOULE (200GR)	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PLAT COMPLET	BOULGOUR (200G)	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	MME LOÏK	FROMAGE	CARRE FRAIS	ST PAULIN	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE FRAISE SS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE CAJUN : petits pois, maïs, tomate, épices cajun, vinaigrette

ANTI-PASTI : courgettes grillées, tomates, basilic, olives, huile

SALADE ARGENTEUIL : pdt, asperges, vinaigrette

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 45 - DU 07 AU 13 NOV 2022

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	CELERI REMOULADE	SALADE DE BLE	MACEDOINE VINAIGRETTE	TARTARE DE TOMATES	ANTI-PASTI	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	* ROTI DE PORC * AU JUS	FILET DE POULET A LA CREME	OMELETTE	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	MARMITTE DE POISSON	* JAMBONNEAU AU CHOU *	POULET ROTI AU JUS
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200G)	# POMMES NOISETTE # (200G)	CHOU FLEUR BECHAMEL	RIZ (200G)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PUREE POIS CASSES (200G)
FROMAGE	CROC LAIT	EDAM	CARRE FRAIS	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	YAOURT NATURE SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

ANTI-PASTI : courgettes grillées, câpres, huile, citron

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 46 - DU 14 AU 20 OCTOBRE 2022

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
ENTRÉE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPEES	TABOULE	SALADE DE MAÏS	SALADE BLANCHE	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	* SAUTE DE PORC EN SAUCE *	POULET ROTI	GOULASH DE BŒUF	CARRY ŒUFS	TOMATE FARCIE	AXOA	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	# POMMES DUCHESSÉ# (200G)	PETITS POIS (200GR)	PUREE (200G)	BLETTES SAUCE TOMATE	RIZ (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES (200GR)
FROMAGE	MME LOIK	EMMENTAL	GOUDA	CARRE FRAIS	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
DESSERT	YAOURT NATURE SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	MOUSSE FRAISE SS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE : céleri, coeurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

CARRY OEUFS : oeufs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail oignon

GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 47 - DU 21 AU 27 NOVEMBRE 2022

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	CELERI REMOULADE	SALADE DE BLE	BETTERAVES EN SALADE	TABOULE	SALADE FANTAISIE	TARTARE DE TOMATES	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HOKI EN SAUCE	POULET ROTI	RAVIOLIS AU BŒUF	ROTI DE DINDE AUX ECHALOTTES	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	LASAGNES MAISON	* RISOTTO GALICIENNE *
ACCOMPAGNEMENT	# POMMES NOISETTE # (200G)	CAROTTES PERSILLEES	PLAT COMPLET	HARICOTS PLATS	POMMES VAPEUR (200G)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CROC LAIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS SS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

SALADE ATURINE : pommes, poivron, soja, vinaigrette

SALADE FANTAISIE : carottes, pommes, raisins secs

RISOTTO GALICIENNE : riz, calamars, chorizo, poivrons, curcuma, parmesan

CAROTTES MARIGNY : carottes et petits pois, oignon