

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

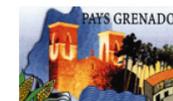
SEMAINE 43 - DU 24 AU 30 OCTOBRE 2022

| | LUNDI 24 | MARDI 25 | MERCREDI 26 | JEUDI 27 | VENDREDI 28 | SAMEDI 29 | DIMANCHE 30 |
|----------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE | CHOU COLESRAW | SALADE DE MAÏS | SALADE BOHÉMIENNE | BETTERAVES EN SALADE | MACÉDOINE VINAIGRETTE | SALADE CÉLÉRI POMME ET NOIX | CAROTTES RADIS |
| | *SALAMI* | TABOULE | ROULADE | SALADE DE PÂTES | SALADE DE BLÉ | *SALADE PAYSANNE* | CŒURS DE PALMIER EN SALADE |
| | POMMES DE TERRE MAYONNAISE | CRÊPE FROMAGE | SALADE MEXICAINE | SURIMI MAYONNAISE | SALADE FRAICHEUR | CHARCUTERIE | *CHORIZO* |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | CORDON BLEU | HOKI À LA BORDELAISE | POULET RÔTI | *SAUCISSES DE STRASBOURG* | GNOCCHETTIS RATATOUILLE FROMAGE | FILET DE HOKI EN SAUCE | *COURGETTES PROVENÇALES* |
| | HACHÉ DE BŒUF | *SAUTÉ DE PORC EN SAUCE* | *RÔTI DE PORC* | HACHÉ DE BŒUF | PAUPIETTE SAUCE AU POIVRE | *MACARONADE ESPAGNOLE* | POULET À L'OIGNON |
| | BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE | FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE | PALET VÉGÉTARIEN | CALAMARS À LA ROMAINE | POISSON MEUNIÈRE | ENTRECÔTE CRUE* | CÔTE DE PORC NORMANDE |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES | POMMES NOISETTE | BOULGOUR | PURÉE | PLAT COMPLET | SEMOULE | PLAT COMPLET |
| | TRILOGIE DE LÉGUMES | HARICOTS PLATS PERSILLÉS | CHOU FLEUR BÉCHAMEL | SALSIFIS PERSILLÉS | POMMES VAPEUR | PLAT COMPLET | POMMES DUCHESSE |
| | CAROTTES PERSILLÉES | COURGETTES PERSILLÉES | BLETTES PERSILLÉES | HARICOTS VERTS PERSILLÉS | JARDINIÈRE DE LÉGUMES | BRUNOISE DE LÉGUMES | GARNITURE BRETONNE |
| FROMAGE | EMMENTAL | CAMEMBERT | CROC LAIT | EDAM | FROMAGE | TOMME | TARTARE AUX NOIX |
| DESSERT | FRUIT | FROMAGE BLANC SUCRÉ | FLAN CHOCOLAT | FRUIT | YAOURT NATURE SUCRÉ | PÂTISSERIE | MOUSSE CITRON |

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes viennent du sud ouest.
SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires
CHOU COLESRAW: carottes et chou rapé, mayonnaise, curcuma
SALADE MEXICAINE: riz, haricots rouges, tomate, maïs
HOKI À LA BORDELAISE: filet de hoki et persillade
GNOCCHETTIS RATATOUILLE FROMAGE: pâtes gnocchettis, légumes ratatouille, fromage
SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette
MACARONADE ESPAGNOLE: macaronis, poulet, chorizo, poivron, oignon, curcuma
COURGETTES PROVENÇALES: courgettes, égréné de bœuf, tomates, pdt, olives, herbes de provence,

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENADOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 44 - DU 31 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2022

| | LUNDI 31 | MARDI 1ER FÉRIÉ | MERCREDI 2 | JEUDI 3 | VENDREDI 4 | SAMEDI 5 | DIMANCHE 6 |
|----------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| ENTRÉE | BETTERAVES EN SALADE | ANTI-PASTI | CÉLERI REMOULADE | SALADE FRAÎCHEUR | SALADE TRIOLO | SALADE ARGENTEUIL | TARTARE DE TOMATES |
| | SALADE DE PÂTES | *ROSETTE* | SALADE DE LENTILLES | SALADE DE POMMES DE TERRE | SALADE CAJUN | HOUMOUS | SARDINES POMMES DE TERRE |
| | CRÊPE FROMAGE | / | *SALAMI* | MACÉDOINE VINAIGRETTE | ROULADE | CHARCUTERIE | *CHORIZO* |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | SAUTÉ DE PORC EN SAUCE | MARMITE DE POISSON | FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX ÉPICES | *JAMBON GRILL EN SAUCE* | CHILI CON CARNE | RETOUR DE PÊCHE | *GARBURE* |
| | POISSON PANÉ | BŒUF AUX DEUX LÉGUMES | PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS | CORDON BLEU | *CHIPOLATAS* | ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE | BLANQUETTE DE POISSON |
| | NORMANDIN DE VEAU AU JUS | PALET VÉGÉTARIEN | BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE | CARRY ŒUFS | CALAMARS À LA ROMAINE | ENTRECÔTE CRUE* | *JAMBON DE PAYS* |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS | PLAT COMPLET | SEMOULE | PÂTES AU BEURRE | PLAT COMPLET | BOULGOUR | PLAT COMPLET |
| | JARDINIÈRE DE LÉGUMES | POMMES DUCHESSE | COURGETTES BÉCHAMEL | HARICOTS BEURRE PERSILLÉS | POMMES VAPEUR | TOMATES PERSILLÉES | CHOUX DE BRUXELLES |
| | CAROTTES PERSILLÉES | GARNITURE 3 LÉGUMES | PRINTANIÈRE DE LÉGUMES | CHOU FLEUR PERSILLÉ | FARANDOLE DE LÉGUMES | BLETTES BARIGOULE | CHAMPIGNONS À LA CREME |
| FROMAGE | GOUDA | EMMENTAL | MME LOÏK | FROMAGE | CARRÉ FRAIS | ST PAULIN | TOMME NOIRE |
| DESSERT | PETIT SUISSE AUX FRUITS | MOUSSE CHOCOLAT | FRUIT | YAOURT NATURE SUCRÉ | COMPOTE DE POMME | TARTE POMME RHUBARBE | POIRES AU SIROP |

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 SALADE FRAÎCHEUR: concombre, maïs, carotte, tomate, vinaigrette
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon
 SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc, céleri rapé, vinaigrette
 SALADE CAJUN: petits pois, maïs, tomate, épices cajun, vinaigrette
 SALADE ARGENTEUIL: pdt et asperges, vinaigrette
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon
 HOUMOUS: pois chiche mixés, cumin, ail, oignon, vinaigre, huile, moutarde
 ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine
 ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile
 GARNITURE 3 LEGUMES: pdt, carottes, haricots verts

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 45 - DU 7 AU 13 NOVEMBRE 2022

| | LUNDI 7 | MARDI 8 | MERCREDI 9 | JEUDI 10 | VENDREDI 11 | SAMEDI 12 | DIMANCHE 13 |
|----------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE | BETTERAVES EN SALADE | CÉLERI REMOULADE | CHOU COLESLAW | MACÉDOINE VINAIGRETTE | TARTARE DE TOMATES | ANTI-PASTI | POIREAUX VINAIGRETTE |
| | ŒUF DUR MAYONNAISE | TABOULÉ à la semoule française | SALADE DE BLÉ | SALADE DE PÂTES | FROMAGE AUX HERBES | SARDINES POMMES DE TERRE | *CHORIZO* |
| | CRÊPE FROMAGE | *SALAMI* | POIS CHICHE TALENTAISE | SALADE DE LENTILLES | ROULADE | CHARCUTERIE | SALADE DE CŒURS DE PALMIER |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | NORMANDIN DE VEAU EN SAUCE | FILET DE POULET À LA CRÈME | *JAMBON GRILL EN SAUCE* | PAUPIETTE DE VEAU CRÈME | MARMITE DE POISSON | *ANDOUILLE SAUCE DIJONNAISE* | *POÉLÉE DU SUD OUEST* |
| | RÔTI DE PORC AU JUS | *CHIPOLATAS* | *QUICHE* | BŒUF AUX OLIVES | FEUILLETÉ DE VIANDE | *JAMBONNEAU AU CHOU* | *CRÉPINETTE DE PORC* |
| | BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE | POISSON PANÉ | OMELETTE | TORTELONNIS ÉPINARDS CRÈME | / | POISSON EN SAUCE | POULET ROTI AU JUS |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES MAISON | POMMES NOISETTE | POMMES VAPEUR | RIZ | PLAT COMPLET | PÂTES AU BEURRE | PLAT COMPLET |
| | PRINTANIÈRE DE LÉGUMES | GARNITURE BRETONNE | PLAT COMPLET + SALADE | CAROTTES PERSILLÉES | LÉGUMES GLACÉS | PLAT COMPLET | PURÉE DE POIS CASSÉS |
| | COURGETTES PERSILLÉES | HARICOTS BEURRE PERSILLÉS | CHOU FLEUR BÉCHAMEL | PLAT COMPLET | POMMES DE TERRE BOULANGÈRE | BATTONIÈRE DE LÉGUMES | CAPONATINE D'AUBERGINES |
| FROMAGE | CROC LAIT | EDAM | CARRÉ FRAIS | FROMAGE | GOUDA | TOMME BLANCHE | ST PAULIN |
| DESSERT | LAITAGE | FRUIT | CRÈME VANILLE | COMPOTE | RIZ AU LAIT | TARTE AUX POMMES | MOUSSE CHOCOLAT |

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

GARNITURE BRETONNE: pdt, courgettes, chou fleur, oignon

CHOU COLESLAW: chou et carottes râpées, mayonnaise

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

POÉLÉE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, lardons, maïs, haricots verts, champignons, oignon, tomate

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 46 - DU 14 AU 20 NOVEMBRE 2022

| | LUNDI 14 | MARDI 15 | MERCREDI 16 | JEUDI 17 | VENDREDI 18 | SAMEDI 19 | DIMANCHE 20 |
|----------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| ENTRÉE | MACEDOINE MAYONNAISE | SALADE TRIOLO | CAROTTES RAPÉES | CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE | SALADE DE MAÏS | CAKE AUX OLIVES MAISON | DUO DE HARICOTS |
| | CRÊPE FROMAGE | SALADE DE POMMES DE TERRE | SALADE DE BLÉ | TABOULÉ à la semoule française | SALADE DE RIZ | SALADE BLANCHE | *SALADE PAYSANNE* |
| | *ROSETTE* | POIS CHICHE TALENTAISE | *SALAMI* | SALADE DE LENTILLES | ŒUF DUR VINAIGRETTE | CHARCUTERIE | *CHORIZO* |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | *SAUTÉ DE PORC EN SAUCE* | POULET RÔTI | *GALETTE JAMBON FROMAGE* | COLIN MEUNIÈRE | RÔTI DE DINDE | POISSON EN SAUCE | *FREGOLA DE PORC* |
| | HACHÉ DE BŒUF AU JUS | PIZZA FROMAGE | GOULASH DE BŒUF | PAUPIETTE EN SAUCE | TOMATE FARCIE | AXOA | POULET CITRON MIEL |
| | PALET VÉGÉTARIEN | *JAMBON GRILL* | CALAMARS À LA ROMAINE | CARRY ŒUFS | CROC FROMAGE | ALOUETTE DE BŒUF | *JAMBON DE PAYS* |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES DUCHESSE | PETITS POIS | PLAT COMPLET + SALADE | POMMES VAPEUR | RIZ | POMMES DE TERRE SAUTÉES | PLAT COMPLET |
| | POËLÉE DE LÉGUMES | PLAT COMPLET + SALADE | PURÉE | JARDINIÈRE DE LÉGUMES | SALSIFIS PERSILLÉS | PLAT COMPLET | POMMES TRIETTES |
| | CHOU FLEUR PERSILLÉ | CAROTTES PERSILLÉES | LÉGUMES GLACÉS | BLETTES SAUCE TOMATE | GARNITURE BRETONNE | TOMATES PROVENÇALES | POËLÉE DE LÉGUMES ANCIENS |
| FROMAGE | MME LOÏK | EMMENTAL | GOUDA | CARRÉ FRAIS | FROMAGE | BLEU DOUCEUR | PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES |
| DESSERT | MOSAÏQUE DE FRUITS | COMPOTE POMME BANANE | MAESTRO VANILLE | FRUIT | PETITS SUISSES AUX FRUITS | PÂTISSERIE | ÎLE GOURMANDE |

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison

CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

GARNITURE BRETONNE: pdt, courgettes, chou fleur, oignon

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

FREGOLA DE PORC: chou romaesco, porc, sauce tomate, romarin, cannelle, pommes de terre

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 47 - DU 21 AU 27 NOVEMBRE 2022

| | LUNDI 21 | MARDI 22 | MERCREDI 23 | JEUDI 24 | VENDREDI 25 | SAMEDI 26 | DIMANCHE 27 |
|----------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ENTRÉE | CÉLERI REMOULADE | MASCARADE DE CRUDITÉS | BETTERAVES EN SALADE | CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ | SALADE FANTAISIE | TARTARE DE TOMATES | SALADE ATURINE |
| | SALADE DE POMME DE TERRE | SALADE DE BLÉ | SALADE DE MAÏS | TABOULÉ semoule française | SURIMI MAYONNAISE | SARDINES POMMES DE TERRE | SALADE ARGENTEUIL |
| | CRÊPE FROMAGE | *SALAMI* | SALADE DE LENTILLES | ŒUFS DURS VINAIGRETTE | SALADE LIÉGEOISE | CHARCUTERIE | *PÂTE EN CROÛTE* |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | VEAU MARENGO | POULET RÔTI | RAVIOLIS AU BŒUF | *JAMBON GRILL* | ŒUFS FLORENTINE | LASAGNES MAISON | *RISOTTO GALICIENNE* |
| | SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE | *SAUTÉ DE PORC EN SAUCE * | PAUPIETTE EN SAUCE | RÔTI DE DINDE AUX ÉCHALOTTES | NORMANDIN DE VEAU AU JUS | *BOUDIN BLANC* | *CASSOULET DU SUD OUEST* |
| | HOKI EN SAUCE | CORDON BLEU | OMELETTE | BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE | CALMARS À LA ROMAINE | POISSON EN SAUCE | *CÔTE DE PORC* |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES NOISETTE | LENTILLES MAISON | PLAT COMPLET | PÂTES AU BEURRE | PLAT COMPLET | PLAT COMPLET | PLAT COMPLET |
| | COURGETTES PERSILLÉES | CAROTTES PERSILLÉES | CURRY CHOU FLEUR POMME DE TERRE | HARICOTS PLATS | POMMES VAPEUR | PURÉE ET POMME | PLAT COMPLET |
| | JARDINIÈRE DE LÉGUMES | PRINTANIÈRE DE LÉGUMES | SALSIFIS PERSILLÉS | GARNITURE BRETONNE | BROCOLIS BÉCHAMEL | CHAMPIGNONS PERSILLÉS | CAROTTES ET SALSIFIS |
| FROMAGE | CROC LAIT | CAMEMBERT | GOUDA | EDAM | FROMAGE | TARTARE AUX NOIX | EMMENTAL |
| DESSERT | FRUIT | MOUSSE CHOCOLAT | COMPOTE | FRUIT | YAOURT NATURE SUCRÉ | TARTE AU CITRON | SEMOULE AU LAIT |

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 MASCARADE DE CRUDITÉS: assortiment de crudités, vinaigrette
 VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignon, champignon, tomate
 SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron
 SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, pdt, dés de poulet
 ŒUFS FLORENTINE: œufs durs, épibards, pdt, crème
 SALADE ARGENTEUIL: pdt et asperges, vinaigrette
 RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette
 CASSOULET DU SUD OUEST: manchon de canard, saucisson à l'ail, lardons, haricots