

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 35 - DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	HARICOTS VERTS EN SALADE	CÉLERI REMOULADE	TOMATES EN SALADE	TARTARE DE LÉGUMES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	ANTI-PASTI	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE RIZ	SALADE DE BLÉ	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE POMME DE TERRE	SARDINES POMMES DE TERRE	*CHORIZO*
	SALADE DE PÂTES	*SALAMI*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE LENTILLES	ROULADE	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	NORMANDIN DE VEAU	FILET DE POULET À LA CRÈME	RIZ AU THON	PAUPIETTE DE VEAU CRÈME	COLIN À LA BORDELAISE	ANDOUILLE SAUCE DJONNAISE	POT AU FEU
	RÔTI DE PORC	*JAMBON GRILL* EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF	BŒUF AUX OLIVES	POULET RÔTI	MARMITE DE POISSON	CRÉPINETTE DE PORC
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	POISSON PANÉ	OMELETTE	CALAMARS À LA ROMAINE	NUGGETS DE BLÉ	ENTRECÔTE CRUE*	POULET RÔTI AU JUS
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES NOISETTE	PLAT COMPLET	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	GARNITURE ESTIVALE	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	CAROTTES PERSILLÉES	BLETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	COURGETTES PERSILLÉES	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	LÉGUMES GLACÉS	POÉLÉE DE LÉGUMES	BATONNIÈRE DE LEGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	CROC LAIT	EDAM	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	CRÈME VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FLAN VANILLE	TARTE AUX POMMES	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

E

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

GARNITURE ESTIVALE: pdt, aubergine, courgette, oignon

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 36 - DU 5 AU 11 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	CAROTTES RAPÉES	CONCOMBRES EN SALADE	CAKE AU THON MAISON	DUO DE HARICOTS
	SALADE MEXICAINE	TABOULÉ	SALADE DE RIZ	*PÂTÉ DE CAMPAGNE*	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE BLANCHE	*SALADE PAYSANNE*
	ROSETTE	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	SALADE DE LENTILLES	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE AUX CHAMPIGNONS	POULET RÔTI	*CHIPOLATAS*	HACHÉ DE BŒUF	RÔTI DE DINDE	POISSON EN SAUCE	TRIPES À LA MODE DE CAEN
	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	ACRAS DE MORUE	GOULASH DE BŒUF	PAUPIETTE EN SAUCE	PÂTES BOLOGNAISES VÉGÉTARIENNES	AXOA	POULET CITRON MIEL
	PALET VÉGÉTARIEN	*JAMBON GRILL*	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	POISSON PANÉ	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DUCHESSE	PURÉE	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	PLAT COMPLET
	GARNITURE CATALANE	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	POÉLÉE DE LÉGUMES	COURGETTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	CÉLÉRI À LA CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	GARNITURE 3 LÉGUMES	TOMATES PROVENÇALES	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	MME LOÏK	EMMENTAL	GOUDA	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MAESTRO VANILLE	FLAN CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	PÂTISSERIE	ÎLE GOURMANDE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison

CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges

PÂTES BOLOGNAISES VÉGÉTARIENNES: pâtes, sauce tomate, protéines végétales, fromage

GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivron, oignons

GARNITURE 3 LÉGUMES: pdt, carottes, haricots verts

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

TRIPES À LA MODE DE CAEN: tripes, pdt, catottes, chou

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandel - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 37 - DU 12 AU 18 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	CÉLÉRI REMOULADE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE MAIS	TOMATES EN SALADE	SALADE TRIOLO	TOMATES SICILIENNES	SALADE ATURINE
	SALADE DE POMME DE TERRE	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE FANTAISIE	TABOULÉ	PIZZA FROMAGE	SARDINES POMMES DE TERRE	SALADE ARGENTEUIL
	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	SALADE DE LENTILLES	SURIMI MAYONNAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	*PÂTE EN CROÛTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POULET RÔTI	*JAMBON GRILL*	*SAUCISSES DE STRASBOURG*	PALET VEGETARIEN	LASAGNES MAISON	RISOTTO GALICIENNE
	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE	VEAU MARENGO	PAUPIETTE EN SAUCE	RÔTI DE DINDE AUX ECHALOTTES	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*BOUDIN BLANC*	*CASSOULET DU SUD OUEST*
	POISSON PANÉ	CORDON BLEU	OMELETTE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	POISSON EN SAUCE	ENTRECÔTE CRUE*	*CÔTE DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES MAISON	PÂTES AU BEURRE	RIZ	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLÉES	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	CURRY CHOU FLEUR POMME DE TERRE	CAROTTES MARGNY	BROCOLIS BÉCHAMEL	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	SALSIFIS PERSILLÉS	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS BEURRE	CHAMPIGNONS PERSILLÉS	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	CROC LAIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE	CRÈME VANILLE	YAOURT FERMIER	TARTE AU CITRON	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

MASCARADE DE CRUDITÉS: assortiment de crudités, vinaigrette

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivron, oignons

SALADE ARGENTEUIL: pdt et asperges, vinaigrette

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

TOMATES SICILIENNES: tomates, mozza, origan, olives noires

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

CASSOULET DU SUD OUEST: manchon de canard, saucisson à l'ail, lardons, haricots

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 38 - DU 19 AU 25 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	TARTARE DE LÉGUMES	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE MAYONNAISE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	DUO DE CRUDITÉS	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	SALADE DE LENTILLES	SEMOULE À LA GRECQUE	RADIS BEURRE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE RIZ	FROMAGE AUX HERBES	CEURS DE PALMIER EN SALADE
	SALAMI	CRÊPE FROMAGE	*MORTADELLE*	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	CORDON BLEU	HACHE DE BŒUF AU JUS	*RÔTI DE PORC*	POISSON PANÉ	*POMMES DE TERRE À LA LYONNAISE*	*FRÉGOLA DE PORC*
	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC CATALANE*	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	ALOUETTE DE BŒUF	RÔTI DE BŒUF
	HOKI EN SAUCE	*CHIPOLATAS*	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	POULET RÔTI	ENTRECÔTE CRUE*	CÔTE DE PORC NORMANDE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	SEMOULE	RIZ	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÉLÉE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	GARNITURE 3 LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	BOULGOUR	POMMES BOULANGÈRE
	HARICOTS PLATS	PRINTANIERE DE LÉGUMES	BLETTES BÉCHAMEL	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	HARICOTS BEURRE	CÉLERI CRÈME	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	MIMOLETTE	CROC LAIT	EMMENTAL	FROMAGE	MME LOIK	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	LAITAGE	FLAN VANILLE	MAESTRO CHOCOLAT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FRUIT	MOUSSE CITRON	BLANC MANGER

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

GARNITURE 3 LÉGUMES: pdt, carottes, haricots verts

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

POMMES DE TERRE LYONNAISE: pdt, saucisson à l'ail fumé, lardons fumés, oignons

FRÉGOLA DE PORC: chou romanesco, porc, sauce tomate, romarin, cannelle, pommes de terre

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

HACHIS PARMENTIER VEGE: purée, légumes, égrené végétal

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 39 - DU 26 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2022

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTREE	BETTERAVES EN SALADE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	SALADE AUTOMNALE	TOMATES EN SALADE	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	TABOULÉ	*MORTADELLE*	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE DU PECHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	SALADE DE LENTILLES	*SALAMI*	SALADE DE RIZ	POIS CHICHE TALENTAISE	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSEE MADRILÈNE	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	*CHIPOLATAS*	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	*FEIJOADA*
	PAUPIETTE EN SAUCE	CORDON BLEU	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	COLIN MEUNIÈRE	OMELETTE	*CÔTE DE PORC*	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
	PALET VÉGÉTARIEN	PIZZA FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	*RÔTI DE PORC*	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	PÂTES AU BEURRE	PURÉE LÉGUMES D'AUTOMNE	BLÉ AU BEURRE	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	POMMES VAPEUR	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	*GRATIN CAMPAGNARD*	POMMES CROUSTINES
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POELEE DE LÉGUMES	BLETTES CAROTTES	SALSIFIS PERSILLÉS	CAROTTES PERSILLÉES	POELEE DE CHOU ROMANESCO	LÉGUMES GLACES
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	CROC LAIT	EMMENTAL	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	MOELLEUX AUX POMMES	FRUIT	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 FRICASSEE MADRILÈNE: sauté de poulet, carottes, poivrons, tomate, oignon, paprika
 SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme, noix, vinaigrette
 PUREE LÉGUMES D'AUTOMNE: purée de pomme de terre, carottes, potiron
 FEIJOADA: haricots blancs et rouges, carottes, chorizo, saucisson à l'ail, laurier
 SALADE BLANCHE: céleri, coeurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,
 BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon