

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 35 - DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE DE RIZ	TOMATES EN SALADE	SALADE DE LENTILLES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	ANTI-PASTI	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	FILET DE POULET À LA CRÈME	RIZ AU THON	PAUPIETTE DE VEAU CRÈME	POULET RÔTI	MARMITE DE POISSON	POT AU FEU
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CROC LAIT	EDAM	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 36 - DU 5 AU 11 SEPT 2022

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	TABOULÉ	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES EN SALADE	SALADE BLANCHE	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	POULET RÔTI	GOULASH DE BŒUF	CARRY ŒUFS	RÔTI DE DINDE	POISSON EN SAUCE	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PURÉE (200GR)	BLETTES SAUCE TOMATE	SEMOULE (200GR)	RIZ (200GR)	POMMES TRIETTES (200GR)
FROMAGE	MME LOIK	EMMENTAL	GOUDA	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE FRAISIES SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 37 - DU 12 AU 18 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE MAÏS	TABOULÉ	SALADE TRIOLO	TOMATES SICILIENNES	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	VEAU MARENGO	PAUPIETTE EN SAUCE	RÔTI DE DINDE AUX ÉCHALOTTES	POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	RISOTTO GALICIENNE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	PÂTES AU BEURRE (200GR)	CAROTTES MARIGNY	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CROC LAIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

TOMATES SICILIENNES: tomates, mozza, origan, olives noires

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison

CAROTTES MARIGNY: carottes et petits pois, oignon

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 38 - DU 19 AU 25 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	TARTARE DE LÉGUMES	SEMOULE À LA GRECQUE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	DUO DE CRUDITÉS	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	NORMANDIN DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC CATALANE*	OMELETTE	POULET RÔTI	ALOUETTE DE BOEUF	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSES (200GR)	CAROTTES PERSILLÉES	SEMOULE (200GR)	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR (200GR)	BOULGOUR (200GR)	POMMES BOULANGÈRES (200GR)
FROMAGE	MIMOLETTE	CROC LAIT	EMMENTAL	FROMAGE	MME LOIK	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

ANTI-PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 39 - DU 26 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2022

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	TABOULÉ	CONCOMBRES À LA GRECQUE	SALADE AUTOMNALE	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE MADRILÈNE	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	COLIN MEUNIÈRE	*RÔTI DE PORC*	BLANQUETTE DE POISSON	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	HARICOTS BEURRE	PÂTES AU BEURRE (200GR)	PURÉE LÉGUMES D'AUTOMNE	CAROTTES PERSILLÉES	SPAGHETTIS (200GR)	POMMES CROUSTINES (200GR)
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	CROC LAIT	EMMENTAL	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme, noix, vinaigrette

PURÉE LÉGUMES D'AUTOMNE: purée de pomme de terre, carottes, potiron

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori