

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 26 FEVRIER AU 4 MARS 2019

	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	**CROQUE MONSIEUR** SALADE	SAUTE DE POULET BARBECUE	DOS COLIN SAUCE HOLLANDAISE	**ENDIVES AU JAMBON RECETTE DU CHEF**	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
	POMMES DUCHESSES 200GR	PLAT COMPLET	COQUILLETTE FROMAGE	EPINARDS ET 200GR DE POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	PATES 200GR	CHOU FLEUR AU BEURRE
	CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE		BLE AU BEURRE 200GR	COURGETTES BECHAMEL	FLAGEOLETS 200 GR
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 5 AU 11 MARS 2019

	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
	CONCOMBRES	CELERI VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	DEMI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	GOULASH DE BŒUF	**QUICHE LORRAINE**	PAUPIETTE DE VEAU FARCIE AU JUS	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOQUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
	RIZ AU BEURRE 200GR	SALADE VERTE	PUREE 200GR	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE 200GR	RIZ 200GR AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE 200GR
	HARICOTS PLATS		CAROTTES JEUNES	POMMES VAPEUR 200GR	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 12 AU 18 MARS 2019

	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECOUE	BETTERAVES EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**JAMBON BLANC**	POULET ROTI	DOS DE COLIN AU FOUR	DAURADE DIEPPOISE	LAPIN A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
	POMMES NOISETTE 200GR	PATES 200GR	PRINTANIERE DE LEGUMES	RIZ CREOLE 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	RIZ AU CURRY 200GR	COQUILLETES AU BEURRE 200GR
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS PLATS	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	CHOU FLEUR AU BEURRE	**EPINARDS SANS LARDONS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 19 AU 25 MARS 2019

MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21 MENU DU PRINTEMPS	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
CHOU BLANC VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BURGER DE BŒUF	CUISSE DE POULET ROTI	SPHAGHETTI A LA BOLOGNAISE 200GR DE PATES	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
RIZ AU BEURRE 200GR	BLE 200GR	PLAT COMPLET	RIZ 20GR	PATES AU BEURRE 200GR	ENDIVES MEUNIERES	POMMES NOISETTES 200GR
CAROTTES AU BEURRE	SALSIFIS AU BEURRE	SEMOULE	GRATIN DE COURGETTES	BLETTES	POMMES DUCHESSES	CHOUX DE BRUXELLES
FRUIT	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 26 MARS AU 1^{ER} AVRIL 2019

MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31	LUNDI 01
MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SALADE DE CONCOMBRES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MIGNONETTE AGNEAU FACON TAJINE	ROTI DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	BUGER DE BŒUF	PINTADE ROTIE	BOULETTE BŒUF SAUCE POIVRE
SEMOULE	BLE AU BEURRE 200GR	LENTILLES 200GR	RIZ 200GR	MACARONIS 200GR	FLAGEOLETS 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR
SALSIFIS	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	TOMATES A LA PROVENCALE	HARICOTS PLATS
COMPOTE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE
FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	FRUIT