

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 26 FEVRIER AU 4 MARS 2019

MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
SALADE DE PATES	SALADE DE POIS CHICHES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSEE DE DINDE	HACHIS PARMENTIER RECETTE DU CHEF	DOS COLIN SAUCE HOLLANDAISE	**ENDIVES AU JAMBON RECETTE DU CHEF**	RAGOUT D'AGNEAU	POULET PERSILLADE
CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	RIZ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR AU BEURRE
CREME DESSERT VANILLE	VELOUTE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	BAVAROIS FRAMBOISE	VIENNOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMME
FRUIT	FRUIT	ECLAIR CAFE	YAOURT AROMATISE	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	FLAN NAPPE CARAMEL

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 5 AU 11 MARS 2019

MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
CONCOMBRES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE DE MAIS	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	OMELETTE AU FROMAGE	POT AU FEU ET LEGUMES DU CHEF	CROQUETTES AGNEAU AU CURRY	MARMITE DE POISSON RECETTE DU CHEF	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
SEMOULE	EPINARDS PDT BECHAMEL	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE
MOUSSE CHOCOLAT	MAESTO CAFE	YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT CHOCOLAT	FRUIT	MOUSSE CITRON	YAOURT AROMATISE
FRUITE	FROMAGE BLANC VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC ABRICOTS	FRUIT	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 12 AU 18 MARS 2019

MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
MACEDOINE VINAIGRETTE	LENTILLES EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE DE BLE CARNAVAL	SALADE DE RIZ CŒURS DE PALMIERS	ARTICHAUT A LA GRECOUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
SAUTE DE POULET A LA CREME	**JAMBON BLANC**	POITRINE DE VEAU FARCIE	**SAUTE DE PORC AIGRE DOUCE**	DAURADE DIEPPOISE	LAPIN A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
CHOUX DE BRUXELLES	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	JULIENNE DE LEGUMES	AUBERGINES SANS GRUYERE	RIZ AU CURRY	COQUILLETES AU BEURRE
MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	FLAN CHOCOLAT	TARTE POMMES	COCKTAIL DE FRUITS	YAOURT AROMATISE
FRUIT	COMPOTE POMMES	FROMAGE BLANC ET SUCRE	YAOURT VELOUTE FRUITS	CREME DESSERT PRALINE	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 19 AU 25 MARS 2019

MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21 MENU DU PRINTEMPS	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
TABOULE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	MAIS MODE CALIFORNIENNE	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ SOJA
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ROTI DE PORC	CUISSE DE POULET ROTI	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	SAUTE D'AGNEAU DES BALKANS	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
EPINARDS P DE TERRE A LA CREME	BLE AU BEURRE	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	BLETTES	POMMES DUCHESSES	CHOUX DE BRUXELLES
FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	BAVAROIS FRAMBOISE	CRUMBLE POMMES	VELOUTE FRUIT
YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT MORCEAUX DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	PECHES AU SIROP	FRUIT	MAESTRO CHOCOLAT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 26 MARS AU 1^{ER} AVRIL 2019

MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31	LUNDI 01
MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	BLE EN TABOULE	ŒUF MAYONNAISE	SALADE VERTE ET SANS FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SALADE DE CONCOMBRES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MIGNONETTE AGNEAU FACON TAJINE	ROTI DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	TRIPES A LA MODE DE CAEN RECETTE DU CHEF	GIGOT DE MOUTON	**SAUTE DE PORC SAUCE POIVRONS VERTS**
SEMOULE	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	PUREE	MACARONIS	TOMATES A LA PROVENCALE	POMMES NOISETTES
COMPOTE DE POMMES	FLAN NAPPE CARAMEL	YAOURT SUCRE	YAOURT AROMATISE	CHOU VANILLE	FRUIT	LAIT GELIFIE CHOCOLAT
FROMAGE BLANC VANILLE	FRUIT	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC ABRICOT	FAISSELLE	FRUIT