

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 29 JANVIER AU 4 FEVRIER 2019

MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01 CHANDELEUR	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
CONCOMBRE A LA GRECQUE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	RIZ BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS AU BEURRE 200GR	COURGETTES AU BEURRE
HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES 200GR	LEGUMES GLACES	PETITS POIS
FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FROAMGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 5 AU 11 FEVRIER 2019

MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
CONCOMBRES A LA GRECQUE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SALADE DE POIS CHICHES	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	MACEDOINE EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	TORTELLINIS RICOTTA EPINARDS A LA CREME
RIZ CREOLE 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	EPINARD A LA CREME AVEC 200GR DE PDT	CHOU FLEUR AU BEURRE	COQUILLETES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	PLAT COMPLET
HARICOTS BEURRE PERSILLES	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES		BLE AU BEURRE 200GR	PUREE DE CELERI	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT
FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 12 AU 18 FEVRIER 2019

MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14 MENU VEGETARIEN	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
SALADE VERTE CROUTONS	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	ŒUF MAYONNAISE	DUO DE RAPES	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET PERSILLES	OMELETTE AU FROMAGE	**CIVET DE PORC**	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONNETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
POMMES VAPEUR 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	POMMES NOISETTE 200GR	PATES AU FROMAGE 200GR	PUREE DE POMME DE TERRE 200GR	RIZ PILAF 200GR	SEMOULE 200GR
SALSIFIS PERSILLES	PRINTANIERE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	CAROTTES GLACEES	EPINARDS A LA CREME
COMPOTE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
FRUIT	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 19 AU 25 FEVRIER 2019

	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE VERTE DES FROMAGE	ŒUF VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BŒUF AUX OLIVES	ALOQUETTE DE BŒUF	POULET ROTI	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	PINTADE ROTIE	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
	PATES AU BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	LENTILLES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	CAROTTES VICHY	POMMES CROUSTINE 200GR	SEMOULE 200GR
	COURGETTES AU BEURRE	BLETTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS PERSILLES	POMMES DUCHESSES 200GR	JULIENNE DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES
	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT
	FROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	YAOURT NATURE S/SUCRE