

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENADOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 29 JANVIER AU 4 FEVRIER 2019

MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01 CHANDELEUR	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
CONCOMBRES A LA GRECOUE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	TABOULE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET	**ROTI DE PORC**	BLANQUETTE DE DINDE RECETTE DU CHEF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	LASAGNES BOLOGNAISE
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL	RIZ BEURRE	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	PLAT COMPLET
FRUIT	YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	CREPE AU SUCRE	LIEGEOIS VANILLE	FRUIT	FLAN CHOCOLAT
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	TARTE AUX POMMES	MOUSSE AU CITRON	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 5 AU 11 FEVRIER 2019

MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
SALADE DE BLE	PATE MARCO POLO	ŒUF DUR COCKTAIL	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	MACEDOINE EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
COLIN A L'ESPAGNOLE	ROTI DE DINDE	**SPAGHETTI CARBONARA**	BRANDADE PARMENIERE RECETTE DU CHEF	TRUITE AUX AMANDES	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	TORTELLINIS RICOTTA EPINARDS A LA CREME
HARICOTS BEURRE PERSILLES	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CHAMPIGNONS A LA CREME	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	PLAT COMPLET
FROMAGE BLANC SUCRE VANILLE	CREME DESSERT VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	ECLAIR CHOCOLAT	MILLEFEUILLES	POIRE AU SIROP	YAOURT AROMATISE
MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	FRUIT	MOUSSE CITRON	FRUIT	LIEGEOIS CHOCOLAT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 12 AU 18 FEVRIER 2019

MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14 MENU VEGETARIEN	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
TABOULE	POMMES DE TERRE EN SALADE	CAROTTES RAPEES	ŒUF MAYONNAISE	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYONNAISE	DUO DE CRUDITES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET PERSILLEE	OMELETTE AU FROMAGE	TARTIFLETTE VEGETARIENNE	POISSON BLANC PANE	**GARBURE** RECETTE DU CHEF	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONNETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	RIZ PILAF	HARICOTS BLANCS
FRUIT	CREME ONCTUEUSE VANILLE	ECLAIR CHOCOLAT	FRUIT	TARTES POMMES	RIZ AU LAIT	COMPOTE
FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC SUCRE	FRUIT	VIENNOIS VANILLE NAPPE CARAMEL	FROMAGE BLANC SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 19 AU 25 FEVRIER 2019

MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE VERTE DES FROMAGE	ŒUF VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE HARENGS POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	**BOUDIN**	POULET ROTI	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	PINTADE ROTIE	TRIPES A LA MODE DE CAEN	ROTI DE DINDE
PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	POMMES VAPEUR	CAROTTES VICHY	POMMES CROUSTINE	SEMOULE
FRUIT	YAOURT AROMATISE	CHOU VANILLE	MOUSSE CHOCOLAT	CARRE FRAMBOISE	SEMOULE AU LAIT	FRUIT
LIEGEOIS CAFE	FLAN CHOCOLAT	PETIT SUISSE SUCRE	FRUIT	FRUIT	FAISSELLE	FLAN NAPPE CARAMEL