

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 30 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE 2018

MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 01	VENDREDI 02	SAMEDI 03	DIMANCHE 04	LUNDI 05
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET PERSILLADE	**ROTI DE PORC**	SAUMON BEURRE CRUSTACES	ROTI DE BŒUF	BŒUF BOURGUIGNON
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	RIZ BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	POMMES TRIETTES	MACARONIS 200GR	SEMOULE 200GR
HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	ENDIVES BRAISEES	LEGUMES GLACES	COURGETTES
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 6 AU 12 NOVEMBRE 2018

MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09	SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12
CONCOMBRES SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR COCKTAIL	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE CROUTONS	ASPERGES VINAIGRETTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	COUSCOUS	SAUTE DE POULET SAUCE AIGRE DOUCE	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU DU CHEF	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
POMMES PERSILLEES 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR	COQUILLETES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	PLAT COMPLET
POEELE LEGUMES	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES		BLE 200GR	PUREE HARICOTS VERTS	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 13 AU 19 NOVEMBRE 2018

MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18	LUNDI 19
RIZ NICOISE	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	LENTILLES VINAIGRETTE	SALADE BLANCS DE VOLAILE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	OMELETTE AU FROMAGE	ROTI VEAU CHASSEUR	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAIN	MIGNONNETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
POMMES VAPEUR 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	RIZ PILAF 200GR	PATES SANS FROMAGE 200GR	PUREE PETITS POIS 20GR	LENTILLES 200GR	SEMOULE 200GR
SALSIFIS PERSILLES	PRINTANIERE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	CAROTTES GLACEES	PRINTANIERE DE LEGUMES
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 20 AU 26 NOVEMBRE 2018

MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25	LUNDI 26
CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACEDOINE SALADE	H VERT FORESTIER EN SALADE	TOMATES EN SALADE	SALADE ARDECHOISE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	ALOUETTE DE BŒUF	LASAGNE BOLOGNAISE	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	**CHOUCRROUTE ** DU CHEF	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
PATES AU BEURRE 20GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	PLAT COMPLET	SEMOULE 200GR	PLAT COMPLET	COQUILLETES 200GR	SEMOULE 200 GR
CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR 200GR	AUBERGINES ROMAINE	PRINTANIERE DE LEGUMES
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT
YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 27 NOVEMBRE AU 3 DECEMBRE 2018

MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 01	DIMANCHE 02	LUNDI 03
CAROTTES RAPEES	SALADE DE POIS CHICHES	LENTILLES EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	**SAUCISSON SEC**	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE DINDE A LA MOUTARDE	**CROQUE MONSIEUR** SALADE	HACHIS PARMENIER DU CHEF	AILE DE RAIE AUX CAPRES	**ENDIVES AU JAMBON**	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
LENTILLES 200GR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	EPINARDS A LA CREME	PLAT COMPLET	PATES FROMAGE 200GR	JARDINIERE DE LEGUMES
CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES POMPADOUR	POMMES VAPEUR 200GR	BLE 200GR	COURGETTES BECHAMEL	FLAGEOLETS 200 GR
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE