

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 2 AU 8 OCTOBRE 2018

| MARDI 02                 | MERCREDI 03                     | JEUDI 04               | VENDREDI 05                        | SAMEDI 06          | DIMANCHE 07           | LUNDI 08                    |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------|
| CHOU ROUGE VINAIGRETTE   | SALADE VERTE SANS FROMAGE       | CONCOMBRES VINAIGRETTE | SALADE JEANNOT LAPIN               | RADIS BEURRE       | POIREAU VINAIGRETTE   | DUO DE RAPES                |
| POTAGE                   | POTAGE                          | POTAGE                 | POTAGE                             | POTAGE             | POTAGE                | POTAGE                      |
| PAUPIETTE DE VEAU AU JUS | BŒUF AUX 2 LEGUMES              | OMELETTE NATURE        | DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON    | **JAMBON BLANC**   | CONFIT DE CANARD      | SAUTE DE BŒUF SAUCE BASILIC |
| MACARONIS 200GR          | PUREE DE POMMES DE TERRE 200 GR | COQUILLETES 200GR      |                                    | SEMOULE 200 GR     | PENNE AU BEURRE 200GR | BOULGOUR 200GR              |
| COURGETTES               | POEELE DE LEGUMES               | GRATIN DE CELERI       | EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR PDT | SALSIFIS PERSILLES | HARICOTS VERTS        | CHOU DE BRUXELLES           |
| CAMEMBERT                | VACHE PICON                     | GOUDA                  | FROMAGE                            | COMTE              | TOME                  | CAMEMBERT                   |
| YAOURT NATURE S/SUCRE    | FRUIT                           | FRUIT                  | YAOURT NATURE S/SUCRE              | COMPOTE S/SUCRE    | FRUIT                 | COMPOTE S/SUCRE             |

## MENUS DIABETIQUES : DU 9 AU 15 OCTOBRE 2018

| MARDI 09              | MERCREDI 10                         | JEUDI 11              | VENDREDI 12                  | SAMEDI 13             | DIMANCHE 14               | LUNDI 15                    |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|
| CONCOMBRE VINAIGRETTE | SALADE BRETONNE                     | CAROTTES RAPEES       | BETERRAVES EN SALADE         | SALADE FRAICHEUR      | ARTICHAUT AMANDES         | SALADE DE HARICOTS VERTS    |
| POTAGE                | POTAGE                              | POTAGE                | POTAGE                       | POTAGE                | POTAGE                    | POTAGE                      |
| PENNE BOLOGNAISE      | ROTI DE DINDE                       | POULET ROTI AU THYM   | BOULES D'AGNEAU SAUCE POIVRE | ROTI DE BŒUF          | SAUMON BEURRE CRUSTACES   | CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS |
| PLAT COMPLET          | EPINARDS BECHAMEL AVEC 200GR DE PDT | RIZ BEURRE 200GR      | BLE AU BEURRE 200GR          | ENDIVES BRAISEES      | MACARONIS AU BEURRE 200GR | SEMOULE 200 GR              |
| HARICOTS PLATS        |                                     | BRUNOISE DE LEGUMES   | HARICOTS VERTS               | POMMES TRIETTES 200GR | LEGUMES GLACES            | COURGETTES AU BEURRE        |
| CREME DE GRUYERE      | SAINT PAULIN                        | FROMAGE               | RONDELE                      | EMMENTAL              | GOUDA                     | CAMEMBERT                   |
| FRUIT                 | FRUIT                               | YAOURT NATURE S/SUCRE | FRUIT                        | COMPOTE S/SUCRE       | YAOURT NATURE S/SUCRE     | COMPOTE SANS SUCRE          |

## MENUS DIABETIQUES : DU 16 AU 22 OCTOBRE 2018

| MARDI 16                     | MERCREDI 17                     | JEUDI 18  | VENDREDI 19           | SAMEDI 20              | DIMANCHE 21           | LUNDI 22                   |
|------------------------------|---------------------------------|---|-----------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|
| CONCOMBRES SALADE            | "SALADE VIETNAMIENNE"           | CAROTTES RAPEES                                   | BETERRAVES EN SALADE  | SALADE VERTE           | ARTICHAUT AUX AMANDES | CAROTTES RAPEES            |
| POTAGE                       | POTAGE                          | POTAGE  | POTAGE                | POTAGE                 | POTAGE                | POTAGE                     |
| ROTI DE DINDE                | PAUPIETTE DE VEAU               | "JAMBON BLANC"                                    | ROTI DE BŒUF          | "SALMIS DE PINTADE"    | AXOA DE VEAU          | SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS |
| RIZ CREOLE 200 GR            | PUREE DE POMMES DE TERRE 200 GR | EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE | CHOU FLEUR AU BEURRE  | COQUILLETES 200 GR     | POMMES VAPEUR 200 GR  | BLE AU BEURRE 200 GR       |
| CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES | POEELE DE LEGUMES               |   | BLE AU BEURRE 200 GR  | CHAMPIGNONS A LA CREME | FONDUE DE POIREAUX    | HARICOTS VERTS             |
| SAINT PAULIN                 | GOUDA                           | FROMAGE   | EDAM                  | CAMEMBERT              | COMTE                 | BOURSIN NATURE             |
| YAOURT NATURE S/SUCRE        | FRUIT                           | FRUIT   | YAOURT NATURE S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE        | FRUIT                 | COMPOTE S/SUCRE            |

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 23 AU 29 OCTOBRE 2018

| MARDI 23                 | MERCREDI 24                    | JEUDI 25                               | VENDREDI 26                     | SAMEDI 27                 | DIMANCHE 28            | LUNDI 29           |
|--------------------------|--------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------|------------------------|--------------------|
| TOMATES EN SALADE        | SALADE VERTE SANS FROMAGE      | CONCOMBRES VINAIGRETTE                 | SALADE JEANNOT LAPIN            | RADIS BEURRE              | POIREAU VINAIGRETTE    | DUO DE RAPES       |
| POTAGE                   | POTAGE                         | POTAGE                                 | POTAGE                          | POTAGE                    | POTAGE                 | POTAGE             |
| PAUPIETTE DE VEAU AU JUS | **ROTI DE PORC AU JUS**        | OMELETTE NATURE                        | DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON | **JAMBON BLANC**          | BŒUF A LA FOYOT        | FRICASSEE DE DINDE |
| MACARONIS 200GR          | PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR |  | POMMES VAPEUR 200GR             | SEMOULE AUX RAISINS 200GR | PENNE AU BEURRE 200 GR | COQUILLETES 200GR  |
| HARICOTS PLATS           | HARICOTS BEURRE                | EPINARDS AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE | PRINTANIERE DE LEGUMES          | SALSIFIS PERSILLES        | HARICOTS BEURRE        | CHOU DE BRUXELLES  |
| CAMEMBERT                | VACHE PICON                    | GOUDA                                  | FROMAGE                         | COMTE                     | TOME                   | CAMEMBERT          |
| YAOURT NATURE S/SUCRE    | FRUIT                          | FRUIT                                  | YAOURT NATURE S/SUCRE           | COMPOTE S/SUCRE           | FRUIT                  | COMPOTE S/SUCRE    |