

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 2 AU 8 OCTOBRE 2018

MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07	LUNDI 08
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA VENITIENNE	BŒUF A LA FOYOT	SAUTE DE BŒUF SAUCE BASILIC
MACARONIS 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	COUILLETES 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR PDT	SEMOULE 200GR	PENNE AU BEURRE 200GR	BOULGOUR 200GR
COURGETTES	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE		SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOU DE BRUXELLES
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 9 AU 15 OCTOBRE 2018

MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14	LUNDI 15
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PENNE BOLOGNAISE	ROTI DE DINDE	POULET ROTI AU THYM	BOULES D'AGNEAU SAUCE POIVRE	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC 200GR DE PDT	RIZ BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS AU BEURRE 200GR	SEMOULE 200 GR
HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES 200GR	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 16 AU 22 OCTOBRE 2018

MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21	LUNDI 22
CONCOMBRES SALADE	PATES MARCO POLO	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ROTI DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU	"SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE"	ROTI DE BŒUF	"SALMIS DE PINTADE"	AXOA DE VEAU	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
RIZ CREOLE 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR		CHOU FLEUR AU BEURRE	COUILLETES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	BLE AU BEURRE 200GR
CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	POEELE DE LEGUMES	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	BLE AU BEURRE 200GR	CHAMPIGNONS SANS CREME	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS VERTS
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 23 AU 29 OCTOBRE 2018

	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28	LUNDI 29
	TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**ROTI DE PORC AU JUS**	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	BŒUF A LA FOYOT	FRICASSEE DE DINDE
	MACARONIS 200 GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR		POMMES VAPEUR 200GR	SEMOULE 200GR	PENNE 200GR	COQUILLETES 200 GR
	HARICOTS PLATS	HARICOTS BEURRE	EPINARDS AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	PRINTANIERE DE LEGUMES	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS BEURRE	CHOU DE BRUXELLES
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE