

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 2 AU 8 OCTOBRE 2018

MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07	LUNDI 08
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	SOMBRERO ANDALOUSE	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	POIREAU VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	**ROTI DE PORC AUX EPICES**	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA VENITIENNE	BŒUF A LA FOYOT	PAUPIETTE DE VEAU
MACARONIS	PUREE DE POMMES DE TERRE	CAROTTES AU BEURRE	EPINARDS A LA CREME	TOMATES PROVENCALES	PENNE AU BEURRE	BOULGOUR
YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	BAVAROIS FRAMBOISE	PRUNEAUX AU SIROP	FLAN NAPPE CAMEL
FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	ECLAIR CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	FROMAGE BLANC ABRICOTS	COMPOTE

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 9 AU 15 OCTOBRE 2018

MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14	LUNDI 15
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	TABOULE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PENNE BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	ROTI DE DINDE	POULET ROTI AU THYM	DOS DE COLIN AU BEURRE D'HERBES	BLANQUETTE DE VEAU	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL	RIZ BEURRE	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	PATES AU BEURRE
FRUIT	YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE
YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	TARTE NORMANDE	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT NATURE	MOUSSE AU CITRON	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 16 AU 22 OCTOBRE 2018

MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21	LUNDI 22
CONCOMBRES SALADE	PATES MARCO POLO	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ROTI DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU	SPAGHETTI CARBONARA A LA DINDE RECETTE DU CHEF	ROTI DE BŒUF	TRUITE AUX AMANDES	"COTE DE PORC CHARCUTIERE"	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
POMMES NOISETTES	POELEE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	FONDUE DE POIREAUX	BLE AU BEURRE
FROMAGE BLANC SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT NATURE SUCRE	TARTE NORMANDE	POIRES AU SIROP	COMPOTE
FRUIT	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 23 AU 29 OCTOBRE 2018

MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28	LUNDI 29
TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	SOMBREIRO ANDALOUSE	ŒUF VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAELLA DU CHEF	**ROTI DE PORC AU JUS**	SAUTE DE BŒUF SAUCE TEX MEX	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	BŒUF A LA FOYOT	FRICASSEE DE DINDE
PLAT COMPLET	FLAGEOLETS	EPINARDS A LA CREME	PRINTANIERE DE LEGUMES	GRATIN DAUPHINOIS	PENNE AU BEURRE	COQUILLETES
YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	CRUMBLE POMMES	PRUNEAUX AU SIROP	FLAN NAPPE CARAMEL
FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT NATURE	FRUIT	FRUIT	FROMAGE BLANC ABRICOTS	COMPOTE