

# Destination nature 2020



Communauté  
de Communes  
DU PAYS GRENOIS

+ de 20 animations gratuites  
pour découvrir la nature autrement !

Places limitées.

Inscriptions auprès  
de l'Office de Tourisme  
du Pays Grenadois.



Les rendez-vous de « Destination nature » sont des événements incontournables pour explorer les richesses naturelles et les rencontres inédites en Pays Grenadois.

À l'heure où les enjeux climatiques s'imposent à nous tous, nous sommes heureux de vous proposer des rapprochements avec les environnements du territoire et de promouvoir une éco-responsabilité.

La fête des Saligues, labellisée « fête de la nature » sera l'occasion pour les petits et les grands d'apprécier de nombreuses activités gratuites permettant de mieux connaître la faune et la flore locales.

Conjointement à cette manifestation, vingt-et-une animations, elles aussi gratuites, animées par des passionnés, s'échelonnent tout au long de l'année, de janvier à décembre, pour inviter à découvrir la nature autrement : sorties, ateliers, rencontres, chasse au trésor, visites de bastides, etc...

Tous ces événements sont le fruit d'une volonté de la Communauté de Communes du Pays Grenadois soutenue par deux partenaires principaux, le Conseil Départemental des Landes et l'entreprise Gaïa.

Des acteurs locaux, associations et intervenants divers, contribuent par leurs compétences et la qualité de leurs interventions, à la richesse de ce programme.

Gageons que seul, en famille ou entre amis, ces rendez-vous découverte vous entraîneront, au fil des saisons, sur des sentiers culturels et environnementaux qui vous enthousiasmeront.

Guy REVEL  
*Président de la Commission Tourisme Culture et Patrimoine*



## Mardi 28 janvier - 14h30 > 17h Vous avez le bec sucré ?

Rdv à la salle des fêtes de Saint-Maurice  
sur Adour - Public adulte

Vous aimez la pâtisserie et voulez apprendre à réaliser, tel un grand chef, un irrésistible dessert ?

Christophe Brissard, chef pâtissier et maître artisan bordelais depuis plus de 30 ans, vous apprendra tous les secrets de fabrication du Russe, célèbre gâteau né en 1925, à Oloron Sainte-Marie.

Au programme de cet atelier : bonne humeur, démonstration, pédagogie et bien sûr gourmandise, car que serait un atelier pâtisserie sans dégustation !



**Mardi 4 février - 10h > 12h**

## **Journée mondiale des zones humides**

Rdv aux Saligues de Bordères et Lamensans - Public adulte

Les techniciens naturalistes du département vous proposent une approche scientifique sur la biodiversité qu'engendre un milieu tel que les Saligues.

Une excursion pour observer, écouter et comprendre comment cohabitent les zones humides, les zones sèches et leurs faunes respectives.

Bottes, pantalon et jumelles seront de rigueur !





**Vendredi 21 février - 9h30 > 12h30**

## **La cuisine des légumineuses**

Rdv à la salle Régenton de Bascons - Public adulte

Lentilles, pois, pois cassés, fèves, haricots secs... les légumineuses ont tout pour vous rendre heureux ! En plus d'être nourrissantes, elles sont excellentes pour la santé et économiques.

Longtemps abandonnées, elles font un grand retour dans nos assiettes. Alors sortez-les des placards et apprenez à les cuisiner en salades, soupes, crèmes, purées et même dans des recettes sucrées !



**Lundi 20 avril - 14h30 > 17h30**

## **Changeons nos habitudes pour mieux préserver la planète**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public (dès 6 ans)

À partir d'outils ludiques, apprenez à calculer votre empreinte écologique (mode de consommation, transport, alimentation, etc...) et à déterminer quels sont les gestes du quotidien qui peuvent réduire votre impact sur l'environnement.

Vous construirez, avec des matériaux de récupération, un objet permettant de sensibiliser vos proches et de les impliquer, sous formes de défis ludiques.



**Mardi 21 avril - 14h30 > 16h30**

## **La bastide dévoilée**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

Albert Minoué, historien local, vous fera découvrir les trésors de la bastide grenadoise.

Autour de la place centrale ornée de cornières et d'arcades, nos regards sont interpellés par de vieilles bâtisses des XIV<sup>ème</sup> et XV<sup>ème</sup> siècle. Du pont de l'Adour, s'offre une vue très pittoresque sur des maisons d'époque aux balcons de bois bordant le fleuve.

**Jeudi 23 avril - 10h > 12h**

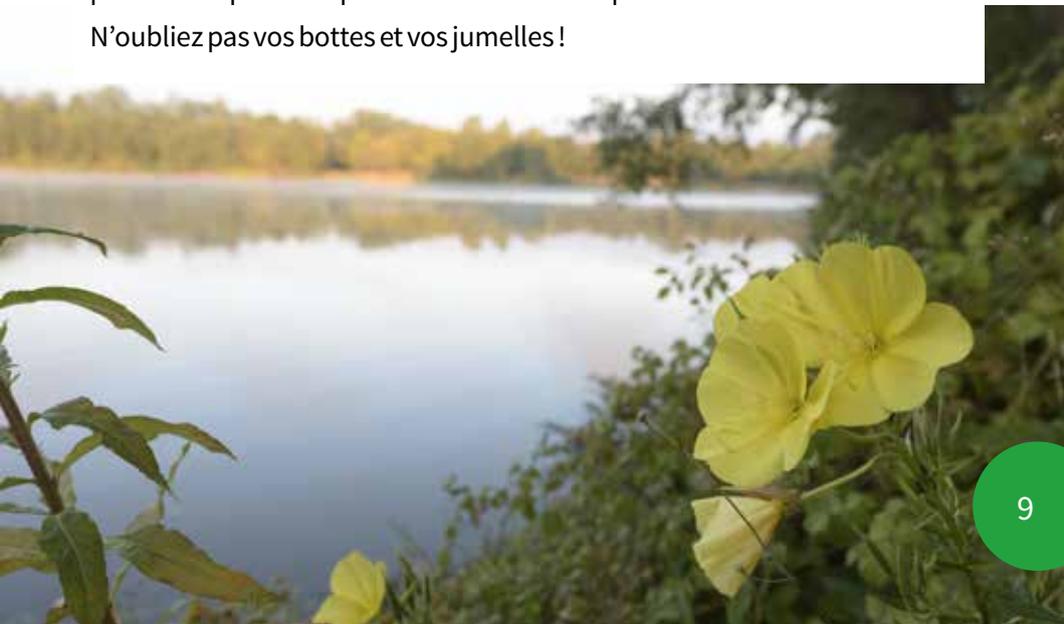
## **Les Saligues au fil de l'eau**

Rdv aux Saligues de Cazères sur l'Adour - Tout public (dès 12 ans)

Profitez d'un atelier, encadré par les techniciens naturalistes du département, pour comprendre la formation de l'Adour, la qualité de son eau et découvrir sa faune.

Les pieds dans l'eau, vous partirez à la recherche de trichoptères, de larves d'insectes ou encore de la grande muette, une moule d'eau douce qui figure parmi les espèces les plus menacées en Europe.

N'oubliez pas vos bottes et vos jumelles !



## Jeudi 23 avril - 14h > 16h

# Opération « chasse aux trésors »

Rdv aux Saligues de Bordères et Lamensans - Public enfant (dès 6 ans)

Une chasse aux trésors grandeur nature sera ouverte dans l'un des endroits magiques des Saligues de l'Adour.

Les enfants, à travers différentes énigmes, découvriront de façon ludique et cognitive les trésors vivants et cachés de ce site naturel remarquable.

Tous en piste, la chasse est ouverte !



**Mardi 28 avril - 14h > 16h**

## **Les secrets d'un macaron parfait**

Chez l'habitant : rdv devant la salle Régenton de Bascons

Public adulte

Vous raffolez des macarons au chocolat, au café ou à la pistache ? Vous avez déjà tenté d'en réaliser sans succès ? Pas de soucis, Annie Metatidj est là pour vous initier.

Finis les macarons éclatés, les coques craquelées ou encore les défauts de collerettes, grâce à cet atelier vous allez apprendre l'art du macaronnage et découvrir les astuces d'une passionnée.

Macarons classiques, aux fruits ou bien salés, découvrez des recettes inédites pour surprendre et amuser votre entourage et vos papilles !





**Mardi 5 mai - 14h30 > 16h30**

## **Des baumes faits maison**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

Marre de ne pas savoir ce que contiennent réellement vos produits cosmétiques ? Allergies, problèmes cutanés ou tout simplement envie de changement pour votre peau.

N'hésitez plus, fabriquez vous-même vos propres produits ! Apprenez à réaliser un baume à lèvres et un baume pour le corps à l'aide d'ingrédients naturels et profitez-en pour demander quelques conseils beauté à notre animatrice.

**Jeudi 7 mai - 10h > 15h**

## **Balade au cœur des gravières**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

Profitez d'une randonnée dans les gravières de Cazères sur l'Adour agrémentée de temps d'échanges et d'observations.

Ce site, géré par la Fédération Départementale des Chasseurs des Landes, s'est doté, depuis 2015, d'un troupeau de vaches béarnaises destiné à maintenir l'entretien et la présence de milieux prairiaux favorables.

Cette journée sera animée conjointement par la Fédération Départementale des Chasseurs et la société Gaïa.

N'oubliez pas votre pique-nique !





## **Samedi 30 mai - 10h > 17h** **Fête de la Nature** **et des Saligues**

Rdv aux Saligues de Cazères sur  
l'Adour - Tout Public

Nous vous accueillons, pour cette nouvelle édition de la Fête de la Nature et des Saligues, au cœur du site naturel majeur de notre territoire : les Saligues de l'Adour.

Sorties naturalistes, ateliers sur la biodiversité du fleuve Adour, activités sportives en plein air, moments de détente, chacun y trouvera son compte !

Faites le plein d'activités gratuites, à tester en famille ou entre amis, grâce au concours de nombreuses associations locales et partenaires institutionnels.

Venez nombreux !



**Mardi 7 juillet - 13h30 > 16h30**

## **Sensations nature**

Rdv aux Saligues de Bordères et Lamensans - Tout public (dès 10 ans)

Les techniciens naturalistes du département vous proposent un retour aux sources avec une approche ludique et sensorielle des Saligues de l'Adour.

Voir, toucher, entendre, sentir, goûter la nature. Au cours de cette escapade, vous serez invités à solliciter vos 5 sens pour appréhender la nature différemment.

Attention, ne partez pas sans chaussures adaptées à la marche dans l'eau ni répulsif anti-moustiques !



## **Jeudi 9 juillet - 18h > 19h30** **Voyage au pas de l'âne**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

Venez découvrir le fabuleux périple de Cabotte, ânesse des Pyrénées, et de son maître d'errance Jean-François Pascal, qui ont sillonné, durant plus de 8 mois, plaines, collines et montagnes.

Une véritable aventure de 3 000 kilomètres, faite de belles et brèves rencontres spontanées, étranges, improbables et sincères.

Participez, en toute convivialité, à ce moment d'échange et de témoignage organisé en présence de la courageuse et complaisante ânesse : Cabotte !



**Mardi 21 juillet - 14h30 > 17h30**

**Viva España !**

Rdv à la Salle Régenton de Bascons - Tout public

L'Espagne est réputée pour mille et une choses : son histoire, ses monuments, ses musées, ses plages, la douceur de vivre et l'esprit de fête qui y règnent mais aussi pour sa gastronomie ! Une gastronomie riche, variée et savoureuse que l'on vous propose de découvrir à travers deux spécialités incontournables : la paëlla valenciana et les tapas.

Une initiation culinaire colorée et gourmande à ne manquer sous aucun prétexte !



**Jeudi 23 juillet - 10h > 12h**

**Jeudi 29 octobre - 14h30 > 16h30**

## **Dans les coulisses d'une gravière**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

Visite guidée de la gravière GAÏA (ex GAMA) proposée par Monsieur Chaussé, son directeur.

Découvrez de quelle manière sont extraits les matériaux naturels destinés au bâtiment, aux travaux publics et la décoration. Une activité à mi-chemin entre industrie et biodiversité !

**Vendredi 7 août - 10h > 12h**

## **Art & patrimoine**

Rdv devant le restaurant Le Cazérien - Tout public

Bien que dès 1313, une charte de coutumes ait été accordée aux habitants de Cazères sur l'Adour, la bastide n'est officiellement fondée que le 3 février 1314 par contrat de paréage entre Marguerite de Foix, vicomtesse de Marsan, et l'abbé de Saint-Jean-de-La-Castelle.

Si une partie de son patrimoine a disparu au cours des siècles, elle conserve le plan typique des bastides en damier autour d'une place centrale sur laquelle donne une grande église.

Gaston Fébus ne s'était pas trompé sur l'importance de son site puisqu'il en a fait le siège d'un des principaux bailliages (circonscription administrative et judiciaire) de la vicomté du Marsan dans la seconde moitié du XIV<sup>ème</sup> siècle.

Pour connaître la suite, il faudra vous inscrire à cette visite !





**Lundi 14 septembre - 14h30 > 16h30**

## **Fabriquer ses produits cosmétiques est un jeu d'enfant**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

L'hydratation est un geste beauté obligatoire pour avoir une belle peau. Encore faut-il trouver la crème hydratante qui nous convient. Et si on la fabriquait ?

Adeptes du « Do It Yourself » et des soins 100 % naturels, l'atelier que nous vous proposons vous apprendra à réaliser une cold cream idéale pour le visage ainsi qu'une crème pour les mains. Astuces beautés et bien-être seront également au rendez-vous !

**Mardi 25 septembre**

**14h30 > 16h30**

## **L'art de l'ikebana**

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Public adulte

L'ikebana est un art floral éphémère valorisant aussi bien le vase, les tiges, les feuilles et les branches que la fleur elle-même. Il est apparu au Japon en même temps que le Bouddhisme au début du VII<sup>ème</sup> siècle. C'est un art intimement lié à l'environnement, il naît de l'observation de l'arbre et de la fleur. Les fleurs jouant le rôle de vos sentiments.

L'ikebana est un art, une philosophie.

N'oubliez pas vos sécateurs !





**Mardi 20 octobre - 14h > 16h**

## **La petite faune face à l'hiver**

Rdv aux Saligues de Cazères sur l'Adour - Tout public (dès 7 ans)

Gel, couverture neigeuse, ressources limitées, journées courtes, la vie est difficile en hiver pour la petite faune.

À travers un atelier nature, apprenez à leur construire de petits refuges et découvrez les multiples astuces qui peuvent les aider à passer l'hiver en toute sérénité.

Prévoyez une paire de bottes !



## Mardi 27 octobre - 14h > 17h

# L'atelier des saveurs locales

Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois  
Tout public (dès 6 ans)

Venez découvrir les modes de consommation alimentaire dits « doux ».

À travers un quizz et un forum d'expression animé, vous serez invités à rédiger l'amorce d'un guide pour apprendre à consommer et à produire « local ».

Réfléchissons ensemble à la façon dont nous pouvons changer nos habitudes de consommation alimentaire pour un meilleur respect de la nature.



**Jeudi 5 novembre - 10h > 12h**

## **Le temps des palombes**

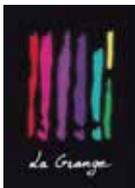
Rdv à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

A l'automne, venues du nord, elles déferlent par vagues bleues. À terre, les yeux rivés sur leurs vols qui ondulent dans le ciel, les « paloumayres » sont à l'affût. Dans les bois, c'est la grande effervescence.

Tapis au creux des palombières, on les attend, on les espère, on les attire par toutes sortes d'artifices des plus ingénieux.

Entrer dans une palombière, c'est découvrir un autre monde. Qu'attendez-vous pour venir ?

## Du côté de nos partenaires...



Organisé par  
l'association La Grange

**TARIF : 10 euros / pers.**

Réservations  
au 05 47 87 91 55  
ou 07 55 64 19 46

**Jeudi 16 juillet - 9h30 > 16h**

**Jeudi 20 août - 9h30 > 16h**

### **L'Adour en canoë**

Rdv au local de l'association La Grange  
à Larrivière Saint-Savin - Public initié (dès 8 ans)

Venez explorer l'Adour en canoë.

Durant une balade commentée, les techniciens rivières du SIMAL vous dévoileront les particularités de ce fleuve. Lors d'une halte dans le site naturel des Saligues, les techniciens naturalistes du Département vous feront découvrir la faune et la flore locales.

Qui sait, vous apercevrez peut-être un héron cendré, une cistude ou le discret martin-pêcheur !

Prévoyez pour cette excursion, casquette, crème solaire, eau, chaussures fermées et pique-nique.



# LANDES

LE MEILLEUR EST À L'INTÉRIEUR

Depuis 2015, les Offices de Tourisme de Mont de Marsan Agglomération, Chalosse Tursan et du Pays Grenadois, ont décidé d'unir leurs forces pour vous faire connaître les Landes autrement.

Si la réputation du département n'est plus à faire côté littoral, il s'avère que les Landes Intérieures ont aussi beaucoup à offrir !

Entre webzine touristique, blog de sorties et de bon plans, retrouvez notre équipe de 7 reporters de l'extrême (ou presque) pour découvrir nos coups de cœur, coups de tête et autres coups de fourchette !

Rendez-vous sur

[www.landes-interieures.fr](http://www.landes-interieures.fr)

et sur la page Facebook

[@landesinterieures](https://www.facebook.com/landesinterieures)



## ON A TESTÉ LA SCANDIBÉRIQUE

Marjorie, Amélie et Camille ont testé la Scandibérique entre Mont de Marsan et St Pée-sur-Nivelle. Elles ont pris leur vélo et arpenté les sentiers des Landes.



## TOP 8 DES SPOTS À PIQUE-NIQUE

Nous vous avons sélectionné les meilleurs endroits pour pique-niquer en Landes Intérieures avec les beaux jours qui sont de retour !



# Agenda

- 28 janvier .....VOUS AVEZ LE BEC SUCRÉ ?  
4 février .....JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES  
21 février .....LA CUISINE DES LÉGUMINEUSES  
20 avril .....CHANGEONS NOS HABITUDES POUR MIEUX...  
21 avril .....LA BASTIDE DÉVOILÉE  
23 avril .....LES SALIGUES AU FIL DE L'EAU  
23 avril .....OPÉRATION « CHASSE AUX TRÉSORS »  
28 avril .....LES SECRETS D'UN MACARON PARFAIT  
5 mai .....DES BAUMES FAITS MAISON  
7 mai .....BALADE AU CŒUR DES GRAVIÈRES  
30 mai .....FÊTE DE LA NATURE ET DES SALIGUES  
7 juillet .....SENSATIONS NATURE  
9 juillet .....VOYAGE AU PAS DE L'ÂNE  
16 juillet et 20 août.....L'ADOUR EN CANOË  
21 juillet .....VIVA ESPAÑA !  
23 juillet et 29 octobre .....DANS LES COULISSES D'UNE GRAVIÈRE  
7 août.....ART & PATRIMOINE  
14 septembre.....FABRIQUER SES PRODUITS COSMÉTIQUES...  
25 septembre.....L'ART DE L'IKEBANA  
20 octobre.....LA PETITE FAUNE FACE À L'HIVER  
27 octobre.....L'ATELIER DES SAVEURS LOCALES  
5 novembre.....LE TEMPS DES PALOMBES

## OFFICE DE TOURISME DU PAYS GRENAOIS

14, place des Tilleuls - 40270 Grenade sur l'Adour

Tél. 05 58 45 45 98 - Mail : [tourisme@cc-paysgrenadois.fr](mailto:tourisme@cc-paysgrenadois.fr)

[www.cc-paysgrenadois.fr/tourisme](http://www.cc-paysgrenadois.fr/tourisme) - Facebook @otpaysgrenadois